



胡蘆巴

Trigonella foenum-graecum

▼ Fenugreek

屬名：胡蘆巴屬

生長型態：一年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：春、秋季

繁殖方式：種子播種，種子每公克55粒

溫度：15~30°C生長良好

土壤條件：富含有機質之壤土，pH值
5.8~7.8可適應

水分管理：忌高濕環境

種
子



子
葉



植株性狀與生育習性

胡蘆巴原產於南歐及南亞，目前已廣泛馴化栽培於世界各地。植株高度約15~50cm高，全株具稀疏的絨毛，葉片由三出葉組成，托葉5cm長左右，小葉卵披針形約2.5cm，花腋生無柄、白色或乳黃色、莢果5~7cm長，每莢果著生12~20粒種子。

應用

胡蘆巴已被廣泛利用於醫藥領域，具降血糖和降血脂作用，尤其類固醇之製造原料，其活性成分具有抗發炎功效，種子粉末用於麵包、肉類、蔬菜煮食調味，也用於印度及巴基斯坦料理之咖哩粉，為綜合香料。

主要化學成分

種子含有豐富的sotolone、種子和葉片含diosgenins。