



水薄荷

Mentha aquatica

▼ Water Mint, Bergamot Mint

屬名：薄荷屬
生長型態：多年生草本植物
光照：全日照或部分遮陰
繁殖季節：台灣地區全年可行
繁殖方式：分株或扦插繁殖
土壤條件：最適栽培土壤pH值6.2~6.8
水分管理：喜好排水良好砂質土壤



萊姆薄荷 (*Mentha aquatica* 'Lime')



柳橙薄荷 (*Mentha aquatica* 'citrata'), 柳橙薄荷名稱緣自於義大利, 又稱古龍水薄荷(cologne mint)、檸檬薄荷 (lemon mint) 等。
應用：可用於精油提取及趣味栽培。

植株性狀與生育習性

原產於歐洲，自然生長株高10~90cm，莖部呈現方形，葉片卵形或長卵形，無毛或全株密生茸毛，葉片背面常呈紫紅色，葉片1.5~9×1~4cm。開花時由2~3個小花聚集，頂生或腋生，苞片不明顯，花萼管狀，花冠淡紫色。排水良好之砂質壤土，可促使水薄荷生育良好。

應用

解熱、緩解腸胃燥鬱腹瀉之作用

主要化學成分

menthofuran 33~89%、linalyl acetate 22~60%、linalool 等。

近緣植物

'Lime Mint' 根據美國農部 (USDA) 之相關資料顯示，其起緣為水薄荷之天然雜交種。

其他商業品種

'Todd 661'、'Bergamot mint'、'American lavender'、萊姆薄荷 (*Mentha aquatica* 'Lime')、柳橙薄荷 (*Mentha aquatica* 'Citrata') 等。