

# 香蜂草

*Melissa officinalis*

▼ Lemon balm, Balm, Beebalm

屬名：蜜蜂花屬
別名：檸檬香水薄荷
生長型態：多年生草本植物
光照：好陽性
繁殖季節：週年
繁殖方式：春秋以種子、分株或扦插 繁殖簡單易行
溫度：溫暖氣候
土壤條件：排水良好的壤土pH5.0~ 7.5
水分管理：喜潮濕、避免淹水



種子



子葉



## 植株性狀與生育習性

香蜂草 (*M. officinalis*) 為原產於南歐之多年生植物，自然生長高度20~150cm，葉片2~9×1.5~7cm葉緣尖鈍齒，葉片呈凹凸皺紋狀，花淡黃色至白色或帶桃紅色，著生於頂端葉腋，種子為小堅果直徑1.5~2mm，近圓球狀，乾燥之種子每公克約1500粒。

## 應用

水果酒、利口酒、果汁、古龍水等香精料、香草茶、雜燴料理之檸檬味香料，主要利用部位為葉片，也用於庭園邊緣植栽或廚房菜圃。目前在藥用上主要用來治療疱疹和憂鬱症，其他效用尚包括具有驅蟲、抗氧化、抗病毒等活性。

## 主要化學成分

geranial、citronallal、 $\beta$ -caryophyllene。

## 近緣植物

黃金香蜂草 (*M. 'Aurea'*, Golden balm) 為病毒感染形成之品系。灌木性香蜂草 (*M. altissima*, Bush balm) 原產歐洲在紐西蘭為歸化植物。