

# 歐夏至草

*Marrubium vulgare*

▼ Horehound,  
white Horehound

屬名：假荊萵屬

別名：苦薄荷、銀薄荷

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：秋、冬、春季

繁殖方式：種子繁殖、扦插或分株繁殖，種子發芽最佳溫度18°C

溫度：4°C以下可能霜害

土壤條件：排水良好之鹼性壤土較佳

水分管理：忌排水不良

## 植株性狀與生育習性

歐夏至草為多年生草本植物，植株生長高度約45cm，莖方形，葉片卵形充滿皺褶，葉緣疏齒狀，幼葉或嫩梢被覆銀白色絲狀絨毛，花乳白色叢生，葉片及花序具有水果香氣，但口感非常苦。

## 應用

防蟲、緩解喉嚨疼痛及咳嗽、主要用於止咳化痰糖漿醫療藥用原料，具有緩解支氣管炎、咳嗽徵狀之功效，啤酒之調味香料，也用於作物蟲害之忌避驅蟲。

種子



子葉

