

越南香蜂草

Elsoltzia ciliata

▼ Vietnamese lemon balm

屬名：香薷屬

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：春季

繁殖方式：扦插或種子繁殖

溫度：15~35°C生長良好

土壤條件：壤土或砂質壤土，生長適應性廣

水分管理：須維持較高濕度，耐雨性中等

植株性狀與生育習性

越南香蜂草原產於東南亞，歸化生長於歐洲及北美，植株高度30~60cm，葉片卵披針形6~10×2.5~6cm，葉基部楔形，先端鈍尖，葉面凹凸粗糙，背面葉脈具稀疏短毛，花紫色或淡紫紅色。

應用

沐浴、薰香、檸檬味香料、具鎮靜安神、調理腸胃急燥功效。

主要化學成分

精油含dehydroelsoltzia ketone等香味成分80%以上。

