

狹葉薰衣草

Lavandula angustifolia

唇
形
科

LABIATAE

▼ Common lavender,
True lavender

屬名：薰衣草屬

別名：普通薰衣草、真薰衣草

生長型態：多年生亞灌木性植物

光照：全日照

繁殖季節：台灣地區以秋冬春季為佳

繁殖方式：播種、扦插、壓條

溫度：非常耐寒、不耐高溫

土壤條件：中性及微鹼性砂質壤土適
合薰衣草生長。酸性土壤
注意鈣、鎂肥之補充

水分管理：耐旱、避免淹水及高溫環
境，可生長良好



淑女薰衣草



希德冠特薰衣草



英國薰衣草

植株性狀與生育習性

狹葉薰衣草原產於地中海沿岸，栽培種之生長高度通常不超過1m，葉長2~5cm近平行矛狀，葉緣平滑，幼齡葉具白色短絨毛，老化葉轉為綠色。花穗2~8cm，小花卵形至菱形無苞片，花的顏色主要由花萼和花冠構成，小花顏色包括白、粉、深紫羅藍色等。精油透明無色或淡黃色透明，其香味類似花朵、綠草的芳香和甜味。狹葉薰衣草為中高海拔之代表性種類，生長環境喜好全日照、涼溫、乾燥環境。

應用

狹葉薰衣草小花上取得的精油廣泛的被利用在高級香水、香料上、是香草茶、甜點、利口酒、醃肉香料、乾燥花、庭園美化植材、具鎮靜、安神、抗菌等功效。

主要化學成分

精油含linalool 28~49%、linalyl acetate等。

近緣植物 寬葉薰衣草 (*L. latifolia*)

其他商業品種

淑女'Lady'、維拉'Vera'、孟斯泰德'Munstead'、角宿'Spica'、希德冠特'Hidcote'、藍河'Blue river'、玫瑰'Rosea'、英國'English'。