

# 羅馬薄荷

*Calamintha nepeta L.*

▼ Lesser calaminth, Roman mint(Emperor's mint)

屬名：印度薄荷屬

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照或半日陰

繁殖方式：扦插或分株繁殖

溫度：喜好涼溫氣候，5~25°C為宜

土壤條件：排水良好富含有機質之砂質壤土

水分管理：避免潮濕淹水

## 植株性狀與生育習性

羅馬薄荷為原產於中歐南部及南歐之香草植物，具有卵形葉片、開花白~淡紫色，植株帶有薄荷清涼之氣味。

## 應用

主要用於義大利料理之調味。

## 主要化學成分

精油主要含menthone 65%、pulegone及其他衍生物等。

