

蘇格蘭薄荷

Mentha × gracilis

▼ Scotch spearmint

屬名：薄荷屬

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：春秋季，平地冬季亦可

繁殖方式：扦插及分株繁殖

溫度：忌夏季高溫

土壤條件：富含有機質之砂土或砂質壤土

水分管理：高溫期易萎凋，應注意水分供給及排水



奧地利薄荷 (*Mentha × gracilis*)，多年生草本植物，歐洲地區的慣用品種



植株性狀與生育習性

蘇格蘭薄荷為原產歐洲之多年生草本植物，在北美、東南亞已成為歸化植物。本種擁有許多變種及雜交種，通常葉片為卵披針形或葉緣呈平行矛狀，葉面光滑或具茸毛，花藍紫色或淡紫色，腋生呈簇狀著生於莖部向上端。*M. × gracilis*起緣於*M. arvensis* × *M. spicata*而來，和*M. arvensis*同樣具有雄不稔性。

應用

醫藥用途之原料或料理調味。

主要化學成分

與綠薄荷相近品系會有carvone 20~86%、limonene 30%以上menthone、menthol等。

其他商業品種

奧地利薄荷 (*M. × gracilis*, Austrian Mint)、越南薄荷 (*M. × gracilis*, Vietnamese Mint)。

越南薄荷 (*Mentha × gracilis*)，多年生草本植物，為東南亞之慣用品系，植株具有強烈的辛涼風味。
主要化學成分：menthone 30~85%以上，menthol 25~65%以上。