

普列薄荷

Mentha pulegium

▼ Pennyroyal

屬名：薄荷屬

生長型態：匍匐性草本多年生植物

光照：全日照

繁殖季節：春秋季

繁殖方式：播種、扦插

溫度：5~25°C為可適應生長溫度

土壤條件：排水良好之砂質壤土pH
5.5~6.5

水分管理：耐旱性較其他薄荷優良，
但同樣需充足水分供應

種
子



植株性狀與生育習性

普列薄荷為原產於南歐之多年生匍匐性植物，目前也常見歸化於北美洲及南美洲，葉片卵形0.8~3×0.4~1.2 cm，葉面光滑或葉背具少量絨毛，外形有如錢幣狀。普列薄荷因具匍匐性，在排水良好的坡面或庭園邊際及吊盆等極適合栽培，輕輕碰觸即具有強烈之辛涼氣味散發。

應用

普列薄荷被使用於跳蚤等驅蟲劑，請勿用於食用，精油也不可塗用於人畜。

主要化學成分

puigone 30~90%、menthone 30%以上

其他商業

直立普列薄荷 (*Mentha pulegium* 'Upright')



唇
形
科

LABIATAE

警示：GRAS之安全規範為普列薄荷精油1~24ppm大約每公升1~2滴的份量，超過即可能發生中藥或不適反應，甚至造成流產，必須謹慎使用。