

# 鼠尾草

*Salvia officinalis*

▼ Common Sage,  
Garden Sage

屬名：鼠尾草屬

別名：普通鼠尾草

生長型態：多年生草本植物或小灌木

光照：全日照或半日陰

繁殖季節：秋、冬季佳，高冷地利用  
春、夏季進行繁殖

繁殖方式：種子播種，營養系品種，  
利用扦插繁殖，每公克種  
子約含120粒

溫度：15~25°C生長良好，忌高溫多  
濕

土壤條件：排水良好之壤土，pH值  
5.0~8.0，適應性廣泛

水分管理：避免過度潮濕，忌澆水

種  
子



## 植株性狀與生育習性

鼠尾草屬大約包括900個種，分佈於世界各地亞熱帶地區，本種鼠尾草亦稱為藥用鼠尾草，實用分類上也被歸為丹參類，原產於巴爾幹半島西方、法國南部及西班牙中北部，植株生長高度約50~65cm，莖直立生長，外觀上被覆茸毛，葉片披針形單生，葉基部稍狹窄，充滿皺褶，葉背密生白色茸毛，葉面綠色或灰綠色，葉長4.0~7.5×0.9~5.5cm，花頂生成串，通常著生5~10個小花，花冠顏色藍紫、粉紅或白色。

## 應用

西方國家慣用於香腸、家禽填料、利口酒及其他食品調味香料，精油具有抗氧化、抗菌功效，特別是使用在油脂類含量高之食品，如薯條、馬鈴薯片、速食麵等油炸食品保存等，萃取物也被利用於失憶症治療藥用原料，庭園觀賞植物或盆栽。

## 主要化學成分

精油主要成份包括：樟腦、thujone, 1.8-cineole, phenolic diterpenes及其他衍生成分等。

## 其他商業品種

普通鼠尾草 (*Salvia officinalis*)，植株高度可達65cm。寬葉鼠尾草 (*S. officinalis* 'Berggarten') 又稱為巴格坦鼠尾草，株高可達45cm葉片灰綠色，花穗有茸毛，花紫色，主要提供庭園觀賞用。

三色鼠尾草 (*S. officinalis* 'Tricolor') 株高45~50cm，香料用途，具觀賞價值，栽培過程中易色彩退化。

紫葉鼠尾草 (*S. officinalis* 'Purpurascens Group')，可為香料調味用途，具觀賞價值，株高45~50cm。

金色鼠尾草 (*S. officinalis* 'Icterina')，葉片具黃綠色斑紋，風味不佳。

唇  
形  
科

LABIATAE



寬葉鼠尾草 (巴格旦) (*Salvia officinalis* 'Berggarten'), 多年生, 株高約45公分, 葉片較大、綠色, 花穗紫色細毛。  
應用: 庭園觀賞用。



三色鼠尾草 (*Salvia officinalis* 'Tricolor')  
應用: 抗菌助消化、婦女調經止痛藥、西餐料理常用的香料、製作沐浴用品。



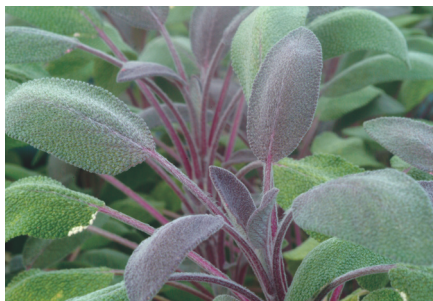
金色鼠尾草 (*Salvia officinalis* 'Icterina'), 多年生小灌木, 全日照植物, 原產地中海沿岸, 花期在春季, 葉片有黃綠色斑紋, 氣味較淡, 孕婦忌大量食用。  
應用: 抗菌助消化、婦女調經止痛藥、西餐料理常用的香料、製作沐浴用品。



粉萼鼠尾草 (觀賞用)



紫葉鼠尾草 (*Salvia officinalis* 'Purpurascens Group')  
應用: 抗菌助消化、婦女調經止痛藥、西餐料理常用的香料、製作沐浴用品。



紫葉鼠尾草