迷迭香

Rosmarinus officinalis

Rosemary

屬名：迷迭香屬
生長型態：灌木性植物
光照：全日照
繁殖季節：週年
繁殖方式：種子播種以春秋季為佳，扦插繁殖週年可行，每公克種子約880粒
溫度：5~25℃生育適宜
土壤條件：砂質或排水良好的碎屑地，pH值6.5~7.5
水分管理：耐旱性中等，忌多雨潮濕



種子





迷迭香'藍孩兒' (*Rosmarinus officinalis* 'Blue Boy')，藍孩兒為美國加州漢丁頓植物園育成之品種，植株矮小，成株通常30~60cm，葉片長1~2cm，細針狀，花淡藍紫色。

植株性狀與生育習性

迷迭香原產於地中海沿岸，植株自然生長大小可達2m，莖方形，葉片狹長，矛狀平行緣，葉緣稍反捲，葉面革質，花腋生約1~1.5cm長，顏色有白、淡藍、藍紫、粉紅等，台灣地區3~10月開花。迷迭香之主要生產地以西班牙、法國、北非為主，其他生產國包括中國、南非、北非、澳洲等。依其生長外形，通常分為直立性及匍匐性迷迭香。種子繁殖品系精油等級普通，高級品以營養繁殖系為主。

應用

迷迭香廣泛用於烹調香料、肉類去腥、嫩葉花為香草茶、調味酒、化粧品原料等，精油具濃烈之辛香味，庭園植物，匍匐性品種可為吊盆或窗台佈置材料。

主要化學成分

精油主要含樟腦、limonene、borneol、cineole等衍生物。

其他商業品種

藍孩兒*R. officinalis* 'Blue Boy'、白花阿巴斯*R. officinalis* 'Albus'、'賽文海' *R. officinalis* 'Severn sea' 1950年代育成於英格蘭。

警示：純精油請稀釋後使用，孕婦、幼童避免食用