

紫蘇

Perilla frutescens

▼ Purple Shiso,
Beefsteak plant

屬名：紫蘇屬

生長型態：一、二年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：春季

繁殖方式：種子繁殖、扦插繁殖

溫度：溫暖氣候

土壤條件：富含有機質，pH值5.8-6.8左右

水分管理：水分充足，避免淹水



種
子



子
葉



皺葉青紫蘇 (*Perilla frutescens* 'Crispa')。

植株性狀與生育習性

紫蘇原產於喜馬拉雅山區一帶，廣泛歸化於亞洲、歐洲、北美洲等地區。為一、二年生草本植物，成熟植株披覆稀疏茸毛；植株高度約100 cm。葉片約4.8~8cm長、3~6 cm寬，葉成廣卵型、葉緣鈍鋸齒狀；紫色、綠色或紫綠色。花穗狀花序，3~10 cm長，小花淡紫色、白色或綠色。

應用

廣泛應用於著色劑、醃漬、醬料，傳統上相傳具有去除腥味、幫助消化、解魚蟹毒之功效，常與海產類食物搭配使用。

主要化學成分

精油主要成分為piperitone 55%、limonene 31%。

其他商業品種

皺葉青紫蘇 (*Perilla frutescens* 'Crispa')：一年生草本植物，原產地亞洲，花期在秋季至初冬，全日照、半日照皆可，紅紫蘇較適合加工用，而皺葉青紫蘇口感較嫩，適合生食。