

心葉荊芥

Nepeta cataria

▼ Catnip

屬名：荊芥屬

別名：貓穗草

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：台灣週年可繁殖

繁殖方式：種子播種於春秋二季，週年可行扦插繁殖，每公克種子約1600粒

溫度：不耐4°C以下低溫

土壤條件：排水良好之庭園壤土，pH 6.5左右

水分管理：需充足水分，但不喜高溫多雨環境



種子



子葉



植株性狀與生育習性

心葉荊芥原產於歐洲，廣泛歸化於北美，植株莖部略呈三角形，自然生長高度40~100cm。葉片2~8cm長、卵至心形、先端尖，葉緣鋸齒狀、具灰色絨毛。花白色輪生，帶有紫色或淡紫色斑點，夏季或長日環境開花，栽培容易，栽植於庭園，觸摸時會飄散沁涼之薄荷芳香，是家貓特別喜歡的植物。

心葉荊芥花序25%花朵凋謝時精油含量最高，為最適採收花序期。夏季期間容易因高溫多濕感染葉斑病，栽培者可以進行疏剪增加通風，或利用盆植移至通風排水良好處培育。

應用

庭園景觀、香草茶、沐浴時加入葉片可讓人有清涼放鬆的感覺，無尼古丁菸草替代品，貓喜歡的氣味，可製成寵物玩具，並具驅蟲功效，也用於精油提取。

主要化學成分

精油主要含有nepetalactone、citronellol衍生物等。

唇
形
科

LABIATAE