

馬約蘭花

Origanum majorana

▼ Sweet Marjoram,
Greek marjoram

屬名：野薄荷屬

別名：馬郁蘭

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：春秋季，台灣平地通常秋季繁殖

繁殖方式：種子播種或扦插繁殖，成株亦可採用分株，每公克種子約5500粒

溫度：10~25°C生長良好，4°C以下可能寒害

土壤條件：排水良好之砂質、石礫質壤土佳，可適應岩生地地形，pH值5.0~8.0

水分管理：喜乾燥環境，適量給水，忌排水不良

植株性狀與生育習性

馬約蘭花之原產於西亞的塞普路斯及土耳其南方，經人為栽培後，散生於環地中海沿岸，包括南歐和摩洛哥、阿爾及利亞等地區。它和奧勒岡 (*O. vulgare subsp. vulgare*) 一樣喜歡生長於乾燥的環境，特別是山頭之岩生地地形，這類植物基本上耐旱，但不耐霜，在希臘有「山頭上之長髮美人之稱」。馬約蘭花在全日照環境生長之下，植株直立生長，基部富有分支，株高在80cm左右。葉片卵形至圓形，0.3~3.5cm長，0.2~3.0cm寬，帶有白或灰色茸毛。花序上通常由3~5個球形或卵形小花穗聚集著生於同一分枝節位上，球形小花穗由2~3對苞被組成，具茸毛，馬約蘭花擁有特殊的木質樟腦香味和肉荳蔻般的滋味，每每散發出誘人的氣息。內部存在唇形花，花瓣白色。

應用

馬約蘭花葉廣泛的使用在飲料、肉類、烘烤食物和佐料調味上，精油具有抗菌活性，也應用於香水、古龍水和化妝品原料上。

主要化學成分

精油主要成分為terpinen-4-ol、carvacrol和部份的沉香醇等。

近緣植物

奧勒岡 (*O. vulgare subsp. vulgare*, Oregano)：多年生草本植物，花期在夏季，與馬約蘭花同屬不同種。

種子



子葉

