



唇
形
科

LABIATAE

牛至

Origanum vulgare

▼ Oregano, wild majoram

屬名：野薄荷屬

別名：奧勒岡，奧勒岡葉

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：台灣平地秋季繁殖，高冷地春季繁殖

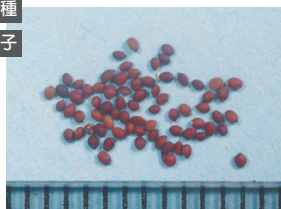
繁殖方式：種子播種，營養系扦插繁殖

溫度：10~25°C環境生長香味品質佳，4°C以下可能寒害

土壤條件：排水良好之壤土

水分管理：喜乾燥，忌排水不良，高溫多濕環境，易引起鏽病菌、立枯絲核菌感染

種
子



植株性狀與生育習性

牛至原產於西亞、歐洲至北非環地中海沿岸一帶，目前已廣泛的歸化或栽培於世界各地，為一著名的香草植物。莖長約10~100cm，葉片生長通常具有45對以上，卵形至圓形，葉先端鈍，0.6~4.0cm長，0.5~3.0cm寬，被覆長茸毛至光滑，有時帶有藍色之腊質，葉緣平滑或疏細齒狀。本種至少包括6個亞種，花穗通常淡粉紅色，紫色苞片，非常美觀。

應用

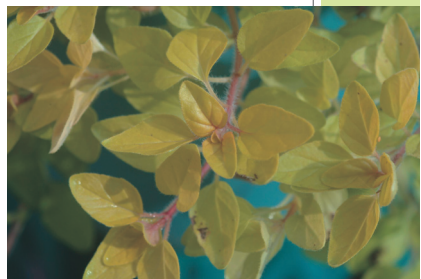
牛至葉片廣泛的被利用於烹調香料，精油具有抗菌、抗氧化、抗誘導性有機體突變之活性。也是香水、化粧品調製之重要原料。庭園景觀邊際植材。

主要化學成分

精油主要含：thymol 39%，terpinen-4-ol 31%，carvacrol，沉香醇及其他香味成分等。

其他商業品種

黃金牛至 (*O. vulgare* 'Aureum')，外觀為金黃綠色的葉片，植株在台灣生育表現尚佳。



黃金牛至 (*Origanum Vulgare* 'Aureum')，黃金牛至為兼具觀賞價值之商業品種，莖長可達40~80cm，利用扦插繁殖，葉片金黃綠色，葉緣略帶金黃色，香味較溫和，花淡紫色，環境溫差大時，顏色較鮮豔，是非常好的庭園邊際或盆栽植物。