

# 酸模

*Rumex acetosa* L.

▼ Sorrel, Garden sorrel,  
Sourdock

屬名：酸模屬

生長型態：一、二年生草本植物

光照：部分遮陰至全日照

繁殖季節：秋季

繁殖方式：種子繁殖

溫度：生長適溫為5~25°C

土壤條件：排水良好、富含有機質之  
砂質壤土

水分管理：喜充足水分，忌高溫多濕

種  
子



子  
葉



## 植株性狀與生育習性

酸模為廣泛分佈於歐亞大陸之野菜，植株在未開花前為簇葉狀生長，抽苔後高度可達60~120cm。葉柄或莖部有時帶有紅色；葉片矛形，基部寬大，形態如菠菜。栽培時給於適當遮蔭可以使葉片鮮嫩，利用部位為嫩葉，味酸。

## 應用

嫩葉水煮後可作為沙拉、醃漬、烹調食品等。植株為傳統藥用植物，具利尿、解熱、消脂等作用。根部萃取物具抗菌活性。

## 其他商業品種

法國酸模 *Rumex scutatus* L.。



警示:本植物具毒性，請勿生食，孕婦哺乳期間、嬰幼兒及腎臟疾病患者不可食用