

# 明日葉

*Angelica keiskei* Koidz.

▼ Angelica

屬名：當歸屬

別名：長壽草

生長型態：多年生草本植物

光照：部分遮陰至全日照

繁殖季節：春季或秋季

繁殖方式：種子繁殖

## 植株性狀與生育習性

明日葉又稱鹹草，原產野生於日本八丈島、伊室七島、紀州和歌山等地沿海地區，為當歸屬植物。台灣之明日葉由日本引進，作為保健植物推廣栽培。近年來在南投縣杉林溪、嘉義縣阿里山已成為小群落歸化植物，亦即除人工栽培外，也可於墾植地週邊或林地邊際發現其蹤跡。明日葉自然生長高度可達1m以上，為多年生大草本，幼年期具叢生性，抽苔後直立分枝。葉片具長柄，基部環抱於莖，羽狀葉兩面無毛。花序複繖形、頂生，小花乳白色，花期6~9月；果實於8~11月成熟。



## 應用

明日葉在台灣主要利用其葉片。在未抽苔前採收葉片，葉片採收後可快速萌發新葉，故名明日葉，且可週年採收。嫩葉供沙拉或沾粉油炸、下湯供作蔬菜使用。莖葉或全草採收後乾燥、切碎或粉碎可製成茶包，為受市場歡迎之保健茶。地上部或全草相傳具有清熱、利尿、強壯之功效。

## 主要化學成分

angelicin、angelic acid、xanthoangelol、archangelicin，維生素C、B群及鋅、鎂、鈉等礦物質。



繖  
形  
科

UMBELLIFERAE