

# 刺芫荽

*Eryngium foetidum*

▼ Culantro

屬名：刺芫荽屬

別名：日本香菜

生長型態：二年生草本植物

光照：全日照或半日陰

繁殖季節：中北部春季、南部地區春、秋季

繁殖方式：種子播種

溫度：不耐寒、易霜害

土壤條件：喜好鬆碎之壤土，pH值  
4.5-6.8生長良好

水分管理：須充足濕度

## 植株性狀與生育習性

刺芫荽原產於中南美洲及西印度群島，也歸化傳播至亞、非兩洲，台灣花東縱谷有零星分佈，俗稱日本香菜。植株為簇生狀，抽苔後株高15~40cm，葉片長披針形、基部狹窄，葉緣常見疏細鋸齒。小花卵形向上，深綠色長4~10mm，寬約0.5mm，苞片具少數齒狀細刺。刺芫荽栽培時需注意蝸牛和蛭蟪危害，刺芫荽鮮葉採收後可貯藏於10°C，櫥架壽命可達10天以上。

## 應用

嫩葉之食用方式和芫荽相同，在馬來西亞、越南等東南亞國家為常見之佐菜，葉片乾燥後可為糕點、餅乾添加物。

## 主要化學成分

精油含2, 4, 5 - trimethylbenzaldehyde等衍生物達73%以上。

