



艾

Artemisia indica Willd. (*A. vulgaris* var. *indica* Maxin.)

▼ Mugwort

屬名：蒿屬

別名：家艾、五月艾、艾草

生長型態：多年生草本~亞灌木性植物

光照：全日照

繁殖季節：平地全年可繁殖，中海拔
春季佳

繁殖方式：播種、扦插、分株容易

溫度：4°C以上可生長正常

土壤條件：排水良好之土壤適應性
廣，喜微酸環境

水分管理：耐旱、忌淹水



植株性狀與生育習性

艾的植株高度從50~200cm，全株具絨毛或無毛、成葉羽狀，葉背著生白色絨毛，本種外形存在極大變異。

應用

沐浴、薰香、糕點、精油、醫藥原料及廣泛用於民俗用途。

主要化學成分

精油含cineol 50%、維生素A及B群、triterpenoid等。

近緣植物

歐洲艾 (*A. vulgaris* L.)、斑葉艾草 (*A. vulgaris* 'variegata' Variegated Mugwood)、蘄艾 (*A. argyi*) 為中藥草慣用艾葉來源。



斑葉艾草一花



斑葉艾草