

英國荳蔻

Achillea ageratum

▼ Mace Yarrow, English Mace,
Sweet Yarrow

屬名：蒼草屬

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照

繁殖季節：春、秋季

繁殖方式：種子繁殖

溫度：夜溫23°C以下生長佳

土壤條件：土壤適應性廣泛，酸性土壤也能生長良好

水分管理：需充足水分，排水不良易黃化腐爛

植株性狀與生育習性

英國荳蔻為蒼草屬的一種，植株生長高度可達75cm，葉片單葉深齒裂或蕨葉狀，營養生長期簇葉生長。長日抽苔，花黃色或白色，由多數小型頭狀花聚集頂生。多數品種具甜味，部份具辣味，基本上其葉片外形較西洋蒼草粗大。

應用

芳香植物、嫩葉用於沙拉、米食、雞肉、魚類調理，具抗發炎活性也是切花、乾燥花花材、庭園觀賞植物。

近緣植物

西洋蒼草 (*A. millefolium*, Yarrow) 黃花蒼草 (*A. filipendulina*, Yellow Yarrow)。

其他商業品種

黃花蒼草 'Cloth of Gold'。

