

檸檬馬鞭草

Aloysia triphylla (*Aloysia citriodora*)

▼ Lemon verbena

屬名：檸檬馬鞭草屬

別名：防臭木

生長型態：灌木性植物

光照：全日照

繁殖季節：春、夏及秋季

繁殖方式：扦插繁殖

溫度：喜溫暖氣候，不耐霜

土壤條件：較粗質之砂質壤土

水分管理：喜好高濕環境，根部忌浸水

植株性狀與生育習性

檸檬馬鞭草為原產於阿根廷的檸檬馬鞭草屬灌木植物，自然生長植株高度可達2.5m。葉片長矛狀，長3.5~7.5cm；寬1.0~2.0cm，2~4片輪狀著生於莖上，葉緣平滑，檸檬香味存在葉背的腺體。花白色、粉紅、或灰淡紫色；花序頂生，不具香味。

檸檬馬鞭草生長性喜溫暖，冬季必須防止霜害，並種植於較鬆碎的土壤，夏季高溫期間應注意蚜類及粉蝨。

應用

1. 烹調、香草茶、薰香肉類或雜燴香料。
2. 香包等薰香產品、化妝品添加物。
3. 庭園植物、綠籬、盆栽。

葉片為甜點及眾多食品的調味料、多用途染料，精油為化粧品、香水的重要原料。根據相關研究顯示檸檬馬鞭草具有抗菌活性，醇萃取物則具有止瀉及緩解疼痛的效果。

主要化學成分 geranial、neral、limonene等。

近緣植物

檸檬馬鞭草名稱源自於其葉片具有類似檸檬的香味，這個屬在美洲大陸，約有三十多個種，台灣亦有近緣植物如馬鞭草 *V. officinalis*。此類植物並不是都具有芳香味道，台灣低海拔地區常見的黃荊 (*Vitex negundo* L.，俗稱埔姜仔)、馬櫻丹存在特殊的氣味即是一例。



備註：檸檬馬鞭草為非常重要之檸檬味香精油植物，主要產國是法國、阿爾及利亞、摩洛哥等國家。早在維多利亞時代即受到廣泛歡迎，當時的女士們喜歡將其葉片塞在手中、香包內或直接以稀釋過的精油塗抹在頸項上，甚至連餐桌上的洗指水內皆可聞到它的檸檬芳香。

警示：精油具光敏感性，過敏體質者使用後經陽光曝曬，可能造成皮膚過敏性反應