

# 西洋蒲公英

*Taraxacum officinale* Weber

## ▼ 西洋蒲公英 小檔案

屬名：蒲公英屬
別名：蒲公英、歐洲蒲公英
生長型態：多年生草本植物
光照：全日照
繁殖季節：春、秋季
繁殖方式：種子播種、分株繁殖
溫度：喜溫涼氣候
土壤條件：排水良好之砂質壤土， pH值5.5~6.8
水分管理：高溫多濕，易引起腐爛

## 植株性狀與生育習性

西洋蒲公英原產於歐洲，北美地區常見歸化生長，植株簇生狀，葉長15~30cm，長披針形、深齒裂。花由莖基抽出，花梗單一頭狀花序、黃色，葉切口有白色乳汁。

## 應用

嫩葉可為沙拉；花為酒類調味料、染劑；根為咖啡替代品。歐洲地區以植株為醫藥原料，具滋補強壯功效。

## 主要化學成分

根主要含taraxol、taraxerol等成分。

## 近緣植物

台灣蒲公英*Taraxacum formosanum* Kitamura。

種  
子



子  
葉

