

琉璃苣

Borago officinalis

▼ Borage, Star Flower

屬名：琉璃苣屬

生長型態：一年生草本植物

光照：部分遮陰至全日照

繁殖季節：春季或秋季

繁殖方式：種子繁殖，20°C、5~14
天發芽。種子播種約八週
開花，每公克種子約55粒

溫度：涼溫氣候，夜溫應維持7°C以
上

土壤條件：容易排水之微酸性砂質壤
土，pH5.8~6.5為佳

水分管理：喜好濕度充足之環境



種
子



子
葉



琉璃苣—莖葉

植株性狀與生育習性

琉璃苣原產於南歐，歸化生長於北美、中南美洲，為單莖生植物。植株60~100cm高，略有半蔓生習性。葉片深綠粗糙，絨毛明顯分佈於全株；花朵為亮藍色的星形花、配上樸素的墨綠色葉片使其成相當漂亮的香草植物。

琉璃苣適合排水良好之微酸性砂質壤土之栽培環境，於春、夏、秋季以種子播種繁殖。為庭園景觀短期栽植材料，因生長快速，盆栽時應使用大容器。

應用

使用部位為幼嫩花朵，漂亮的藍色花朵可作為裝飾、烹調、沙拉；花朵可加入果凍中，以提高商品價值。葉含有豐富的礦物鹽，可用於無鹽料理或沙拉。

主要化學成分

gamma linolenic acid (GLA), 葉片含lycopamine、amabiline等。