

皺葉苦草

Teucrium scorodonia 'Crispum'

▼ Curly Woodsage, Hind Heal

屬名：香科科屬

中名：皺葉苦草

生長型態：多年生草本植物

光照：全日照或夏季半日冷

繁殖季節：秋季或高冷地於春季

繁殖方式：扦插繁殖

溫度：夜溫10-23°C生育良好

土壤條件：喜潮濕之壤土

水分管理：需充足水分

植株性狀與生育習性

香科科屬香藥草植物包括地膠苦草、貓苦草等，本種為原產於英吉利海峽澤西島 (Jersey Islands) 至波蘭一帶之栽培種，植株生長高度約35cm，展幅約30cm。葉片卵形或心形，葉緣部份具有特殊的不規則波浪狀皺褶，葉質柔軟深綠。花通常為淡綠色或白色。全株碰觸磨擦具霉味，口感腥苦。

應用

鮮葉或乾燥產品，傳統上用於去脂茶，具利尿消炎功效，嫩葉用於沙拉，但味苦，使用未見廣泛。庭園觀賞植物，也用於植物性染料。

近緣植物

地膠苦草 (*T. chamaedrys* L. Wall Germander)、貓苦草 (*T. marum*, Cat thyme)。



皺葉苦草 (*Teucrium scorodonia* 'Crispum')



Teucrium scorodonia