

## 2007高雄區地方料理經典美饌暨鄉土農特產～芋頭、地瓜烹藝交流競賽活動紀實



文 曾玉惠\*

為鼓勵國人利用在地當令食材，研發具地方特色且符合健康、精緻、多樣化及易於推廣之美饌料理，本場於10月9日舉辦「2007高雄區地方料理經典美饌暨鄉土農特產—芋頭、地瓜烹藝交流競賽」，計有29組人員參加「地方料理」競賽、39組人員參加「芋頭、地瓜美食」競賽，每組人員至多3名，參賽單位有高屏地區農會、漁會、學校及社會人士。

上午8:00不到就有學生參賽者提前至本場觀察競賽場地，營造了些微的緊張氣氛，8:20開始，參賽人員即陸續抵達報到，套上各自準備的圍裙（或廚師白袍）、頭巾（或廚師帽）及口罩，各個炯炯有神，充滿自信。甚至有內埔地區農會參賽人員穿上特別精心設計製作的客家藍衫圍裙上陣，吸引眾人眼光，剎是光彩。8:50~9:00所有參賽人員集合聆聽競賽規則及注意事項，此時已有許多選手迫不及待的想大顯身手，9:00一到，所有參賽者開始大展廚藝：有人低頭不語、快刀切絲、刀工毫不含糊；有人邊剝肉邊指揮，

頗有大廚的架勢；也有媽媽們以熟練的手工將水果入菜；現場諸家高手各顯身手，令人目不暇給。

「地方料理」烹調時間為9:00~11:00，每組參賽人都完成製作六人份餐之3菜1湯（含一道主食）；「芋頭、地瓜美食」烹調時間為9:00~10:30，每組參賽人員也都完成製作芋頭、地瓜美食各一道。兩項競賽各由五位評審組成之評審團評選出績優單位，「地方料理」評審人員有稻江科技管理學院黃校長紹顏、高雄餐旅學校陳嘉謨老師、藝術家西餐廳郭芳如經理、台南區農業改良場李課長月寶、前農委會技正陳秀卿老師，選出冠軍一組、亞軍二組、季軍二組、殿軍三組，得獎人員由本場頒發商品禮券及獎狀。「芋頭、地瓜美食」評審人員有高雄空廚蔡吉山老師、屏科大陳淑瑾老師、農委會陳技正好萊、台灣省農會吳課長柳美、台中區農業改良場張助理研究員惠真，選出特優各1組、優等各2組、佳作各3組、入選各3組，得獎人員頒發獎金及獎狀。



▲客家藍衫製作的圍裙吸引大家的注目（圖／陳俊吉）



▲評審聚精神評選績優單位（圖／陳俊吉）

11:10~11:40開放地方料理成品展示區供來賓參觀並票選最佳人氣獎。11:40~12:30午餐時間，來賓以餐點兌換券兌換由田媽媽及家政班員製作的鄉土美食。12:30~13:30開放芋頭、地瓜參賽成品展

示區供來賓參觀，廣場上並有名廚徐天保先生示範3道健康美食製作。下午2:00準時頒獎，頒獎後競賽成品開放供所有參賽人員及與會人士品嚐，為整個活動畫下熱鬧的句點。

### 地方料理經典美饌競賽得獎單位及食譜名稱

獎項	得獎單位	食譜名稱
冠軍	梓官鄉農會	夢幻米苔目、火焰溫泉蛋、鳳凰美人腿、五色壽喜鍋
亞軍	麟洛鄉農會	十穀炒飯、涼拌五蔬、素鰻魚、元氣一品湯
	路竹鄉農會	地瓜X.O麵線、番茄蟹肉紅、黃瓜東坡肉、青花菜濃湯
季軍	仁武鄉農會	五行彩飯、翠玉鮮巧蝦、梅香碳烤肉捲、虱目鮮蔬湯
	中山工商	百比留芋香、漁夫三爭霸、威化百哩香、明菇聚寶盆
殿軍	內埔地區農會	金盅鳳梨飯、翠玉涼光封、桑椹青木瓜、飄瓜蒸排骨
	梓官鄉農會	山海戀、共舞、富貴之家、豐收
	屏東中學	五穀雜糧雞肉南瓜盅、碧玉干貝蝦仁竹筒卷、山藥文柚雞肉卷、苦瓜虱目魚卷湯

最佳人氣獎：仁武鄉農會

### 鄉土農特產～芋頭、地瓜烹藝交流競賽得獎單位及食譜名稱

芋頭烹藝交流競賽			地瓜烹藝交流競賽		
獎項	得獎單位	食譜名稱	獎項	得獎單位	食譜名稱
特優獎	中山工商	芋泥鴨方	特優獎	林邊鄉農會	九宮黃金薯
優等獎	仁武鄉農會	芋飄香	優等獎	樹德家商	黃金三寶
	琉球鄉農會	頭頭是道		三信家商	鄉村風味
佳作	琢玉婦女社	櫻花蝦芋頭糕	佳作	旗山鎮農會	彩月水晶粽
	燕巢鄉農會	金芋滿庭香		仁武鄉農會	雙彩潤捲
	仁武鄉農會	芋晶鮮餃		屏東中學	築光星薯
入選	橋頭鄉農會	芋棒相爭	入選	橋頭鄉農會	地芋烤宴
	東港鎮農會	芋球養生湯		仁武鄉農會	鮮Q凍
	三信家商	芋濃香氣		三信家商	薯躍芋騰風味集



▲名廚徐天保先生示範健康美食料理 (圖/鄭文吉)



▲黃賢良場長與經典美饌冠軍得主合影 (圖/鄭文吉)