

# 常用化石草

## 貓鬚草及圓葉化石草

### 一、貓鬚草



貓鬚草花器形如貓鬚

貓鬚草為著名的利尿劑，其學名為 *Orthosiphon spiralis* (Lour.) Merr.，是脣形科 (Labiatae) 多年生草本植物。又名化石草、腰只草、尖葉化石草、小號化石草、腎茶、貓鬚公、圓錐直管草。原產爪哇地區，分布的區域包括熱帶的印度、澳洲、南太平洋諸島及中國南部等。臺灣是在1937年由奧田教授首次自爪哇引入試種，次年佐佐木舜再次由南洋引入種植。目前本省各地有零星的栽培，但仍然只局限於提供民間藥草使用。

貓鬚草植株高約 60~100 公分，莖方形、紫褐色，直立或稍斜向生長，基部略木質化

。葉交互對生，柄長約 1~3 公分，葉片卵狀披針形，長約 3~10 公分，寬約 1~4 公分，中上部葉緣具不規則鋸齒，兩面被毛，下面具腺點。花著生於分枝頂端，花枝長約 8~12 公分，排列呈圓錐花序，花萼呈管狀，5 齒裂，上面裂齒大，膜質。花白色至淡紫色，先端分兩唇，上唇 3~4 裂，下唇全緣。雄蕊 4 枚，2 長 2 短，與花柱均長長的伸出花冠外形如貓鬚，貓鬚草亦因而得名。一般在夏秋間開花，但結實率極低，其小堅果呈長橢形，表面有網紋狀。

在原產地爪哇一帶，貓鬚草通常在海拔 300~650 公尺左

右栽培，於溫暖及雨量順調的氣候，莖葉生長較繁茂。除特殊粘質土或過度乾旱地外，對於栽培土質之要求並不嚴苛，為極易種植的作物。繁殖以扦插法為主，此法既簡便，成活率亦高，可選擇具2節，長約15公分之莖為插穗，插穗於苗圃扦插育苗，苗長高約15公分即可移植本園，亦可直接將插穗扦插植於本園，減少一次移植手續。一般可採畦寬1.5公尺作畦栽培，株距45~60公分，排列成3列密植。在爪哇地區常以畦寬90公分，株距60公分之間隔疏植。適當的施肥能顯出良好的效果，基肥可以堆肥等有機肥為主，每年再酌施2~3次追肥，並以少量化學肥料補助，至於種類及用量有待進一步試驗比較。一般定植本園後，可繼續相當長的時間生長，至少可維持2~3年之久再行更新。



貓鬚草(本場標本園)

貓鬚草植株直立  
或斜向生長



貓鬚草的採收方法與茶葉相似，即採摘具5~6葉之嫩心枝，一般在定植後約3個月開始採摘，採摘後可從葉腋中再逐漸發生嫩枝芽，待生長至相當長度再予次第採收，全年都可以收穫。除了此種採摘方式，亦有較粗放的刈割收穫，直接割取中上部莖葉。採摘下來的莖葉先行萎凋24小時後，再置於45°C烘箱乾燥，或直接日曬乾燥。一般莖葉的乾燥率約16%。

味甘淡，微苦的貓鬚草屬性涼，全草含鉀鹽及苦味性配糖體，主成分為貓鬚草(orthosiphonin)、麥胚固醇(sitosterol)、硝酸鉀、鹽化鉀。另含揮發油、皂苷、戊糖、己糖、葡萄糖醛酸等。葉含內消旋肌醇(myoinositol)。其利尿作用主要與硝酸鉀成分有關。臨床試驗觀察對於輕症的腎臟炎及腎臟結石有效。

## 二、圓葉化石草



圓葉化石草之花

圓葉化石草是另一種原產爪哇，為治療腎石或膀胱結石之良好藥草。學名為 *Clerodendrum calamitosum* L. 是屬於馬鞭草科 (Verbenaceae) 的草本植物。爪哇名為 Ketji beling, 在臺灣俗稱「卡地布典」「化石草」。根據記錄，臺灣是在民國15~23年間由爪哇引入種植。目前本省栽培多在屏東縣，其他地方偶有栽培，但數量極少，大部份限於自用或兼作觀賞，僅極少部份做為營利性經濟栽培。

圓葉石草株高通常在50~100公分間，莖為四稜形，地下具有匍匐性地下莖。葉對生，單葉，無托葉，葉形為橢圓



圓葉化石草(本場標本園)

圓葉化石草樹姿優雅



形，長 6~10公分，寬4~8公分，葉基部全緣，中部以上有不整齊之鋸齒緣，羽狀脈，葉脈隆起不顯著，葉面呈皺狀，葉表略具絨毛，葉背光滑惟葉脈部份具絨毛，葉柄長約 3公分，密佈絨毛。花穗腋生，為聚繖花序，花萼深裂為 5片，呈披針形。花冠之筒狀部細長，長2~3公分，裂片呈匙形，色白，長0.8~1.0公分，雄蕊4枚，長約 1~1.2公分，著生於花冠喉部，雌蕊柱頭部淺裂為叉狀。核果為漿果狀，黑色

，圓球形，徑約0.8公分。

圓葉化石草為一種熱帶植物，不耐寒，本省適於平地栽植，在台東地區生長良好，於 4~5月間開花， 7月結果。繁殖方式除播種實生法外，由於其在地下有匍匐走莖，隔一段距離會向地上伸長出新枝，可在春季選擇株高20~30公分的新株分割，但緊靠母株之新株，由於根部未能充分發達，分割則較不易成活。另外也可用扦插法繁殖，選擇15~20公分之枝條進行。

有關圓葉化石草藥效之記載並不多，但居住在爪哇的歐洲人則深信它是治療腎石或膀胱結石之良好藥材，對不論是尿酸鹽、磷酸鹽或草酸鹽等結石都有很好的效果。可用葉片單獨製成煎汁服用，但若配用大葉山螞蝗及葉下珠，可提高藥效。