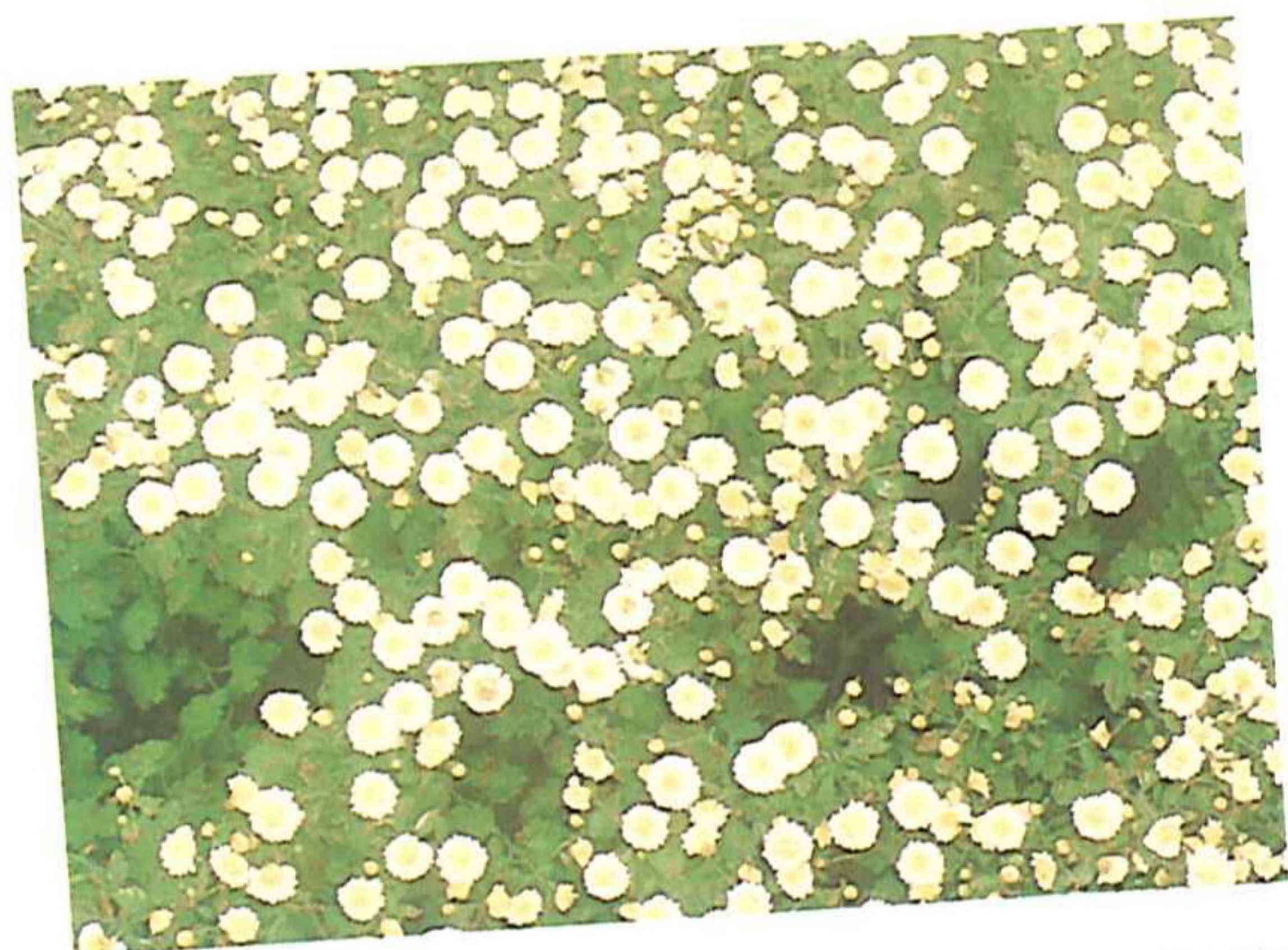


杭菊



文/圖 黃秋蘭

杭菊是菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat 的一種。而菊是中國極古老的栽培植物，屬本經上品。另名節華（本經），女節、女華（別錄），金盞（綱目）。〔時珍曰〕按陸佃埤雅云，菊本作鞠。從鞠。鞠，窮也。月令，九月菊有黃華，華事至此而窮盡，故謂之鞠。節華之名，亦取其應節候也。〔別錄曰〕菊花生雍州，川澤及田野，正月采根，三月采葉，五月采莖，九月采花，十一月采實，皆陰乾。花（葉根莖實並同）甘苦、平涼、無毒。主治諸風頭眩腫痛，目欲脫，淚出，久服利血氣，輕身而延老。

一、植物形態

杭菊為多年生草本植物，高50-140公分，全株密被白色絨毛。莖基部稍木質化，略帶

紫紅色，幼枝略具稜。葉互生，卵形或卵狀披針形，長約3~5公分，寬約3~4公分，先端鈍，基部近心形或闊楔形，葉緣通常羽狀深裂，裂片具深鋸齒或重鋸齒，兩面密被白絨毛，葉柄有淺槽，頭狀花序頂生或腋生，直徑2~5公分，總苞半球形，苞片3~4層，綠色、被毛，邊緣膜質透明，淡棕色，外層苞片較小，卵形或卵狀披針形，第二層苞片闊卵形，內層苞片長橢圓形，花托小，凸出，半球形，舌狀花雌性，位於邊緣，舌片線狀長圓形，長可至三公分，先端鈍圓，白色、黃色、淡紅色或淡紫色，無雄蕊，雌蕊一，花柱短，柱頭二裂。管狀花兩性，位於中央，黃色，每花外具一卵狀膜質鱗片，花冠管長約0.4公分，先端5裂，裂片三角狀卵形，雄蕊五，聚藥，花絲極短

▲杭菊採收期，田間一片花海

，分離，雌蕊一，子房下位，短圓形，花柱線形，柱頭二裂。瘦果圓形，具四稜，頂端平截，光滑無毛。花期9~11月。果期10~11月。

二、藥材種類

菊花依其特性及用途可分為觀賞菊及食用（藥用）菊。而食用菊的根（白菊花根）、嫩莖葉（菊花苗）、葉（菊花葉）亦可供藥，唯以花為主。一般花在霜降前正盛開時採收，乾燥頭狀花序，外層為數層舌狀花，呈扁平花瓣狀，中心由多數管狀花聚合而成，基部有總苞，係由3~4層苞片組成。氣清香，味淡微苦。以花朵完整、顏色鮮豔，氣清香、無雜質者為佳。因產地及加工法的不同，而有各種菊色商品：

（一）白菊：是割下花枝，捆成小把，倒掛陰乾，再摘取

花序。藥材呈不規則球狀或壓扁狀，直徑約二公分，瓣多緊密。花序絕大部分為白色舌狀花，長約1.8公分，寬約0.3公分，中央為極少數短小的淡黃色管狀花。主產安徽亳縣稱亳菊，品質最佳。另有懷菊（河南）、祁菊（河北）、川菊（四川）也屬白菊一類，但質量較次。

（二）滁菊：是摘取花序，經硫磺燻過，曬至六成乾時，用篩子篩成球狀，再曬乾。藥材呈球狀，形較小，瓣緊密。舌狀花白色，長約1.5公分，寬約0.3公分，中央管狀花黃色。主產安徽滁縣，品質亦佳。

（三）貢菊：是摘取花序，烘乾而成。藥材形似滁菊，瓣細而厚。舌狀花白色，長1.0~1.2公分，寬約0.2公分，中央有少數黃色管狀花，主產

安徽歙縣，亦稱徽菊。過去浙江德清亦產，稱德菊。

（四）杭菊：有杭白菊與杭黃菊兩種，都是摘下花序，曬乾或烘乾。前者又名白茶菊，藥材呈不規則壓扁狀、朵大、瓣寬而疏。舌狀花較少，類白色，長約2.2公分，寬約0.6公分，中央有少數深黃色管狀花。而後者又名黃甘菊，形與杭白菊相似，唯舌狀花黃色至淡棕色。均產浙江。台灣則以台東縣及苗栗縣為主要產區。

三、栽培管理

（一）氣候土壤：適宜溫暖乾燥的氣候，特別在開花期降雨量少的地方為宜，台灣秋天乃逐漸進入乾燥期，故極適合花之發育開放。土壤以排水良好砂質壤土較佳。山坡新墾地或海岸砂質地生長均良好。

（二）繁殖育苗：繁殖一般

以分株法為多，亦可用扦插或種子繁殖，唯種子播種，費時而煩，不合實用。故一般育苗，選擇發育健全，無病蟲害，著花數多者為母株，於10~11月開花收穫後，至翌年一月以前，將地上部莖枝剪除，在春天發芽，前施用少許之氮肥（有機肥或尿素），以育成健壯的苗，新芽長出5~10公分時，掘起分株苗移至另設之苗床假植。假植苗床作畦前先深耕細碎土塊，作畦寬100公分，以10×5公分的行株距種植，假植約一個月，苗高達20公分時再定植本田。

（三）定植與田間管理：一般以3~4月為定植適期，過晚則生育較差。本田在種植前深耕整地，並施用有機肥為基肥，然後做畦寬120公分之平畦，採雙行畦，以60×50公分的行株距種植之。並於定植成活後約1~2個月行第一次追肥，全期可施用2~3次追肥。至於肥料量依土壤肥瘠可做適當的調整，一般基肥每公頃可施用10,000~30,000公斤的有機肥及各80公斤的磷肥（ P_2O_5 ）、鉀肥（ K_2O ）。追肥以80-100公斤之氮素分次施用。

定植後隨時勤於除草，並行1~2次淺中耕培土。過於乾旱的天氣株間可敷草，雨季宜



一般以雙行畦栽培杭菊，利於管理與採收

特別注意排水，積水對於本類植物特別不利。株高達30公分時，即行摘芽，以促進側芽之多發生及生長，俟8~9月間花芽將形成之際，即應停止摘芽，以免影響花芽之生育和損傷，而本省夏季為颱風季節，應適當的設立支架，以防止倒伏受到損失。

(四) 病蟲害防治：菊所發生的害蟲以蚜蟲類和介殼蟲類較為嚴重，可施用馬拉松 (Malathion) 乳劑噴佈防治。病害以立枯病為害較大。種植前行土壤消毒，避免連作，定期分株移植，培育健壯之菊苗，皆有利於病蟲害的防治。

四、收穫與加工

一般於十月至翌年一月間為開花時期，這時間內每株均陸續開花，視完全開放之花朵採摘。收穫作業必須選擇晴天或無雨露時行之，以提高品質，縮短乾燥時間。採摘之花朵即散開於草蓆或其他塑膠布等，置於通風良好處日曬乾燥，經3~4天未完全乾燥，再以火力烘乾，並以硫磺燻蒸，使其顏色潔白，且具防蟲害之效。經加工乾燥後之花朵，很容易吸濕變顏色，降低其品質，故裝入塑膠袋內，置於乾燥涼爽處貯藏。

五、成分與用途

花和莖含精油，主要成分為龍腦 (Bornol)、樟腦、菊油環酮 (Chrysanthenone, $C_{10}H_{14}O$) 等。並有腺嘌呤 (Adenine)、膽鹼 (Choline)、水蘇鹼 (Stachydrine) 等。花又含菊苷、氨基酸、黃酮類及維生素B₁等。根據藥理試驗，菊花具有抗病原體作用和增強毛細血管抵抗力。有治療冠心

病及高血壓的臨床報導。

另外亦可沖泡作為菊花茶飲用，菊花茶氣味芬芳降火氣，家庭自製菊花茶，可購買乾燥杭菊60公克，沖洗乾淨，加水 1000C.C 煮沸，用紗布過濾，加冰糖 90~110公克，冷飲熱飲皆可。目前市面上亦有加工成罐裝飲料的製品。

杭菊除了是一種食療兼具的作物外，亦可做為觀賞植物，適合庭園與盆栽培植的作物。

杭菊花姿卓約，可兼作觀賞



菊花茶氣味芬芳，冷飲熱飲兩相宜

