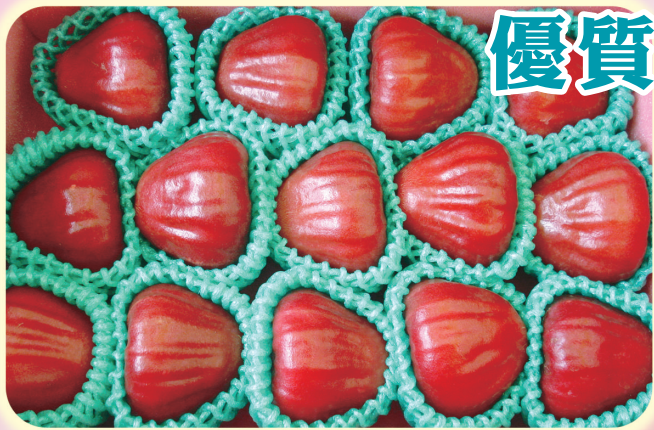


# 優質蓮霧選購要點



大果種蓮霧果形較大、外型飽滿，包裝禮盒美觀大方。

蓮霧鮮紅討喜，美觀可口，是年節最受歡迎的伴手禮。市面上的蓮霧禮盒產地及品牌眾多，要能選購優質的果品，送禮才不會失禮，請先瞭解下列選購要點：

1. 優質蓮霧具適當的成熟度。成熟時，果臍萼片開張，果皮深紅，且有光澤，口感自然香甜，沒有澀味。
2. 蓮霧果粒飽滿，頭平底闊，手握起來有重量感，口感脆實，多汁。
3. 優質蓮霧切開後，果肉較厚，沒有種子，中間海綿質少，果肉呈白色。假使果肉微綠色，口感常較酸澀。
4. 蒂頭飽滿沒有失水，果皮有光澤

不黯沉，氣味清香沒有霉味，即是新鮮的蓮霧。

5. 冬季蓮霧果實呈深紅色，特別能夠引起食慾。4月以後，氣候逐漸溫暖，高溫較不利果皮花青素的累積，因此果色較淡，價格不若年節期間般高貴，但口感、風味及糖度均不輸於冬季果，正是大啖蓮霧的好時機。
6. 大果種蓮霧果形較大、外型飽滿，禮盒包裝美觀大方。南洋種

文·圖／陳思如、賴榮茂

蓮霧果形雖小，但口感紮實，香氣濃郁，且糖度較高，吃得到黑珍珠的真實滋味，也是送禮自用兩相宜。

消費者錯誤觀念：多認為蓮霧施用較多農藥。其實，蓮霧在採收前一個半月的小果期，就已採用套袋保護；套袋後幾乎不需再施用農藥，到採收時，套袋前所施用的農藥大多已分解，請消費者安心食用。另外，民眾可選購吉園圃或產銷履歷標章農產品，既安全又有保障。



蓮霧在採收前一個半月的小果期，就已採用套袋來保護，食用安全。