



台東區農情月刊

【第十二期】

中華民國89年12月15日出版

發行人／黃明得
 發行所／行政院農業委員會台東區農業改良場
 地址／台東市中華路一段675號
 電話／(089)325110
 網址／http://www.coa.gov.tw/tdais.
 電子郵件／tdaisc@ms5.hinet.net
 印刷所／偉勝打字印刷廠 (089)335979
 地址／台東市新生路123號

國內郵資已付
 台東郵局
 許可證
 台東字第77號

雜誌

若無法投遞時，請勿退回

954
 台東縣卑南鄉賓朗村10鄰後湖8號

陳常青 啟

登記證／局版臺誌字第1014號·中華郵政南台字第1064號執照登記為雜誌文寄

稻之祭產業文化活動 熱鬧登場

台東縣關山與池上兩地正值二期稻作收割，關山鎮農會及池上鄉農會同時舉辦慶豐收的活動吸引許多民眾前來參加。

遊客經過省道台九線縱谷路段時，都為路旁一排排的稻草人所吸引，這些稻草人身著鮮艷的衣物迎風搖曳，彷彿向遊人招手一般，讓遊客知道已經進入一場精彩的農家饗宴。

池上鄉農會配合百年來第一吹舉辦的圓醮活動，特別舉辦「縱谷稼穡慶豐年」系列活動，由捆稻草人創意活動掀開序幕，栩栩如生的稻草巨龍與老牛拖車吸引不少遊客的目光。

關山鎮農會則在親水公園舉辦「稻之祭」活動，先由池上、關山、鹿野良質米農戶比賽人工插秧及捆稻草，參賽者卯勁，加油聲四起，熱鬧非凡。開幕後觀摩機械秋割並由城市來報名的小朋友參加拾穗比賽，許多城市人分不清有稻穗與否，撿拾了一大把的空稻草，當場

被淘汰出局，大叫一聲原來「真的稻穗」是那付模樣!始知每天吃的「盤中飧」真是粒粒皆辛苦!喚起惜物愛物的美德。

捉泥鰍比賽更是妙趣橫生，一大群人在農會推廣股長張德興的一聲令下，衝入泥池中與泥鰍捉迷藏，雖然許多人頗有斬獲，但也沾了一身泥巴，真正是親近大地了!

此次，關山鎮農會為促進城鄉活動，嚐試發展休閒農業特別與中國廣播公司合作，接受聽眾報名前來參加，結果有500多人報名，但限於規模只能接受300名，僧多粥少，盛況空前，關山鎮農會發動轄區內7個里的農戶分別接待，兩天一夜及區內交通由接待農戶負責款待。雖然，農會每人只補助區區壹仟元，但農民興緻盎然，莫大卯足勁，全力以赴，讓遊客感受到農村的真正熱情及真實生活;關山農會及當地農民對稻米產業由生產邁向觀光休閒的期盼，讓人感到實在熱切!



近日至十二月底前到台東知本、太麻里一帶，會發現滿地金黃的花田，原來是杭菊已經進入採收期了。

杭菊約二十年前引進太麻里地區種植，目前台東地區則以知本一帶最多，包括知本社區、建和社區、建農社區及建興社區。太麻里鄉方面，杭菊多栽植在美和村、泰和村、大王村和香蘭村一帶。知本和太麻里的菊花面積約有十幾公頃。

台東地區的杭菊有兩種，一是白花、一是黃花，一般以黃花售價較高。完全成熟的杭菊，輕輕從花朵與莖相接處一摘，花便掉落並帶有濃濃的杭菊香。

杭菊可採收三至五次，成熟指標是看花心是否完全開放。只要有相當數量的花朵花心已開，便可開始第一次採收;接著再等七至十天，進行第二次採收，以此類推。如果花苞數源源不斷、量又多，就可延續至第五次採收。

而採收後的菊花經乾燥，就是泡茶的菊花;新鮮杭菊還可炸來吃，又是另一種鮮滋味。



台東縣金峰鄉是全台洛神花主要產地，鮮紅欲滴的花朵有如紅鑽石般，在青翠的山地鄉裡顯得十分搶眼，當地排灣族人首次舉辦洛神花季，透過文化及產業的結合，吸引遊客造訪。

金峰鄉洛神花季在嘉蘭村的花田旁舉行，大太陽讓人熱得冒汗，但洛神花的消暑功能馬上發揮，每位遊客一進會場，立刻有族人送上冰冰涼涼的洛神花茶，幾杯下來就從頭涼到腳。

洛神花季結合了排灣族傳統文化，嘉蘭國小的排灣族小朋友表演迎賓舞，

迎花季 賞花.採花

洛神花紅滿山



現場還展示木雕、陶甕等傳統工藝品，晚間的洛神之夜則是歌舞狂歡晚會。

在族人帶領下，遊客下田採洛神花，也參觀洛神花的處理過程。族人說，採洛神花相當耗人工，最主要的是採下之後，必須以雨傘柄一顆顆去除種子，這種工作雖然單調，但他們在你唱我和中一起工作，一點兒也不覺得無聊。

洛神花也稱山茄、洛濟葵、洛神葵，一般煮糖水放涼後，當做退火消暑飲料，酸溜溜卻又甜蜜蜜的滋味，相當迷人。



加入世貿組織 對水果產業之影響

文/農委會

目前我國水果非自由進口項目共22項；未來加入WTO市場開放後，主要果樹種類承受之影響分述如下：

●香蕉

菲律賓蕉為我國香蕉之主要競爭對手，其進口成本較我國香蕉生產成本為低，但菲蕉外銷品約6.7分熟即須採收，品質不及國產8.9分熟採收者，國產香蕉仍具有市場競爭力。此外，國產香蕉由於氣候因素，生育期較菲蕉長，因此在風味及質感上較菲蕉為佳。且香蕉具有植物檢疫禁止輸入之理由，短時間內對國產香蕉造成之衝擊應不致太大。

●鳳梨

國產鳳梨由以往之加工為主轉變為目前之鮮食用為主，菲律賓、泰國、馬來西亞鳳梨之價格均較國產鳳梨生產成本高，且國產鮮食鳳梨品質佳，未來市場開放後對國內產業造成之衝擊有限。

●荔枝

泰國、澳洲荔枝均較國產荔枝生產成本高出甚多，故國產荔枝具有甚強之競爭力。另泰國荔枝產期為4至6月，較國產荔枝約早1個月，澳洲荔枝產期與國產荔枝相差約6個月，即使開放進口，與國產荔枝產期亦不衝突，且由於荔枝不耐貯運之特性，估計泰國及澳洲荔枝進口至我國之可能性不高。

●龍眼

新鮮龍眼不耐貯運，一旦開放進口，國產新鮮龍眼所受衝擊有限。至於去殼龍眼乾及去種子之桂圓肉，自泰國進口之價格較國內桂圓肉生產成本低甚多，惟國產桂圓肉品質風味較優，但一旦開放桂圓肉進口，國產桂圓肉所受影響較嚴重。

●木瓜

馬來西亞、菲律賓、泰國等木瓜進口價格均較國產木瓜生產成本為高，因此國產木瓜具有相當強之競爭力。近年來國產木瓜雖遭受輪點毒素病侵襲，但試驗單位積極進行耐病育種，並輔導網室栽培，目前耐病品種台農五號及適合網室栽培之新品種台農六號均選育成功，對國產木瓜品質與競爭力之提昇大有助益。

●番石榴

國產番石榴生產成本不高，且品種甚多，品質佳，頗受國人喜愛，國外番石榴品種及品質均無法與國產品相比。另番石榴為植物檢疫（桃果實蠅、番石榴果實蠅）禁止輸入之水果，開放市場能通過檢疫順利進口之地區不多，國內產業所受之衝擊應不大。

●芒果

菲律賓、泰國、澳洲之芒果出口價均較國產芒果每公斤生產成本較高，菲律賓等東南亞與中南美洲國家所產芒果多屬黃皮系統，與國內習慣消費之紅皮系統有市場區隔，因此估計國產芒果於盛產期間具有競爭優勢。惟菲律賓、泰國芒果主產期為1至5月，澳洲芒果主產期為12月至2月，均為國產芒果青黃不接期，一旦開放芒果市場，經產期調節提早生產之國產芒果，原本較具市場優勢，反而會遭受衝擊。惟芒果具有檢疫禁止輸入之理由，因此短時間內仍

不致對國產芒果產業造成嚴重衝擊。

●椰子

椰子為熱帶果樹，本省地處北迴歸線，為北半球椰子經濟栽培之最北極限，由於氣候條件不佳，單株產量僅約東南亞國家的二成，故生產成本約為東南亞國家的三倍，品質卻遠不及東南亞國家。預估大幅增加進口配額後，即使有調適期可採行關稅配額保護，亦將因進口數量急遽增加，國內產業毫無競爭力，而導致國內椰價大幅下降。

●東方梨

國內高海拔山區溫帶梨大多栽植於林班地或原住民保留地，生產環境不良，生產成本甚高，且產期與日本梨相近，預估開放東方梨進口後，國內高海拔溫帶梨將遭受日、韓兩國進口梨之衝擊，產業將大幅萎縮。國產高接梨產期較日、韓兩國提昇約二至三個月，故遭受日、韓產品之衝擊較小，惟南半球國家諸如紐西蘭等近年亦大力發展東方梨產業，產期約為二至四月，將對國內高接梨產業構成威脅。預估溫帶梨及高接梨歷年來高價位情形將會下跌。

●柚子

歷年來對柚子進口最為關切之國家為泰國，泰國柚品質甚佳，廣受國人喜愛。國產文旦柚及白柚之生產成本較泰國柚高出甚多，泰國柚之產期為8至11月，與國產文旦柚之產期相近，較國產白柚及斗柚之產期約早兩個月，因此一旦開放進口，國產文旦柚、白柚及斗柚均將直接面對泰國柚之衝擊。國人對文旦柚之消費型態僅為中秋節之應景水果，泰國柚若進口則當作一般性水果食用，消費期間延長。未來檢疫問題解決後，泰國柚大量進口，



預估對國內柚子產業將造成甚大之衝擊。

●橙類

國內柳橙供應淡季（四月至九月）為美國及南非橙類之進口時機，即國產柳橙與美國、南非之晚崙夏橙可形成市場區隔；至於泰國柳橙，一般品質雖較國產者稍差，但因品種與國產柳橙相同，產期較國產者約早兩個月，進口成本又較國產柳橙之生產成本及產地價格低，故對國產柳橙將構成嚴重威脅。



●葡萄柚

美國與南非葡萄柚進口成本均較國產者高，但挾其品質及全年可供應之優勢，一旦開放進口，預計南非、澳洲將競爭現今美國所佔據之市場，總進口數量將較目前增加，對國產葡萄柚亦將產生競爭排擠效應。

●檸檬

目前檸檬為開放美國自由進口，其他國家管制。將來若開放其他國家進口，可能進口國家為澳洲及南非。由於檸檬之消費型態與一般鮮食水果有別，多為佐餐調味或榨汁用，近年來栽培面積、產量均維持平穩，並無產銷失衡問題。目前美國自由進口數量佔總消費量比例極低，預估未來入關降稅後，美國及其他國家果品輸入將會增加，對國內檸檬產業將產生影響。

●李

未來開放美國以外國家李子進口，預計南半球國家如智利、澳洲、紐西蘭、南非及歐洲等地區均可能進口，由於品種與美國相近，產期與美國不同，品質又較國產李子良好，開放進口後，對國內市場之佔有率將會增加，對國產李子之衝擊不小。

●蘋果

目前蘋果為美、加開放自由進口，其他國家配額管制。由於進口蘋果已佔當前國內消費市場之94%，將來若開放其他國家自由進口，預估自日本進口之高品質蘋果將大幅增加，南半球國家如智利、紐西蘭、澳洲與南非等之進口數量亦將增加，將與美加進口之蘋果互相競爭。國產蘋果目前僅佔市場之6%，故開放進口對國內蘋果產業影響極微。

農業產銷班成員參訓積分要點辦法出爐 新年度 新措施

為強化農業產銷班成員參加本場專業訓練後與本場之互動關係，黃場長指示研擬「參訓積分要點」，凡產銷班班員參加本場推薦之相關機關舉辦之訓練講習或成果發表會均列入積分範疇，另設計積分卡登記參訓積分，作為年度表揚或申請政府獎助之重要依據。

本辦法自民國九十年一月一日起開始實施。

痛風預防

●何謂高尿酸血症

普林是體內遺傳物質上的一種含氮物質，普林可來自於身體自行合成、身體組織的分解及富含核蛋白的食物；普林經由肝臟代謝形成尿酸，最後由腎臟將尿酸排出體外。當男性每100毫升血液中的尿酸值在7毫克以上，女生在6毫克以上時，便稱為**高尿酸血症**。

可能造高尿酸血症的原因

- 攝取富含普林或導致普林合成增加的食物
- 尿酸的合成增加
- 腎臟排除尿酸受阻
- 腸道排除尿酸受阻

長期高尿酸血症可能引起

- 痛風性關節炎、腎臟病、尿路結石，並常併有高脂血症、糖尿病及心血管疾病。

●何謂痛風

痛風的發生是因體內的普林代謝異常，導致高尿酸血症，而使尿酸鈉鹽沈積在關節腔內，造成關節腫脹和變形。

• 痛風和高尿酸血症有什麼關係？

據文獻報告：罹患痛風的機率，隨著血液中尿酸濃度的升高而顯著增加。

• 痛風的臨床徵狀分為四個階段：

- 1.無症狀的高尿酸血症
- 2.急性痛風
- 3.不發作期
- 4.慢性痛風性關節炎

• 誘發急性痛風的因素有：

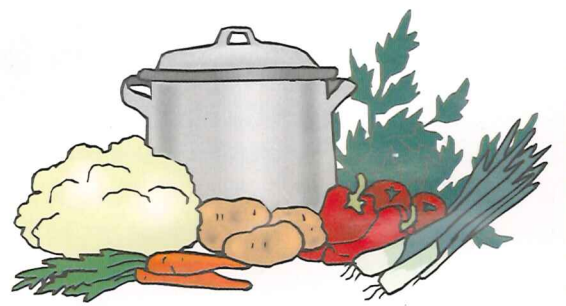
- 外傷、飲酒、手術、暴飲暴食、出血、感染、放射線治療、藥物或饑餓。

●痛風患者的飲食原則

- 若體重超過理想值的10%時，應慢慢減輕，每月以減重1~2公斤為宜；但不宜於急性發病期減輕體重。
- 不過量攝取蛋白質。在正常情形下，每人每天每公斤理想體重以攝取1公克蛋白質為宜。
- 急性發病期間，應儘量選擇普林含量低的食物如：蛋類、奶類、米、麥、甘薯、葉菜類、瓜類蔬菜及各式水果，蛋白質最好完全由蛋類、奶類供應。非急性發病期，則應力求飲食均衡，並避免食用普林含量過高的食物
- 烹調時用油要適量。少吃油炸食物，避免經常外食。
- 黃豆及其製品（如：豆腐、豆干、豆漿、味噌、醬油、豆芽等），雖含較高量的普林，但因普林的種類與肉類不同，故於非急性發病期，仍可適量攝取。
- 避免攝食肉湯或肉汁（因為經過長時間烹調的肉湯或肉汁，通常含有大量

溶出的普林）。

- 食慾不佳時，須注意補充含糖液體，以避免身體組織快速分解，誘發痛風。
- 多喝水。
- 避免喝酒
- 避免暴飲暴食。
- 普林含量高的食物
- 發芽豆類、黃豆。
- 雞肝、雞腸、鴨肝、豬肝、豬小腸、牛肝等。
- 白鯧魚、鱸魚、虱目魚、吳郭魚、四破魚、白帶魚、烏魚、吻仔魚、鯊魚、海鰻、沙丁魚等。
- 小管、草蝦、牡蠣、蛤蜊、蚌蛤、干貝等。
- 小魚干、黃豆芽、蘆筍。
- 紫菜、香菇。
- 肉汁、濃肉湯（汁）、雞精等。
- 酵母粉。



高脂血症預防

●何謂高脂血症

高脂血症是指血液中的膽固醇、三酸甘油酯增加。血脂異常（不論是高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症或二者合併）是動脈硬化的主因，會增加罹患冠狀動脈心臟疾病的機率。

血脂包括膽固醇、三酸甘油酯及磷脂質。這些血脂皆為脂溶性，必需與血漿蛋白結合成脂蛋白，才可藉由血液運至各器官及組織。

●何謂脂蛋白

脂蛋白至少包括極低密度脂蛋白、低密度脂蛋白及高密度脂蛋白。各類脂蛋白含有不同比率的膽固醇、三酸甘油酯、磷脂質及蛋白質。

• 極低密度脂蛋白

主要成分為三酸甘油酯，於肝臟或小腸內合成。若食入大量脂肪或醣類，另增加極低密度脂蛋白的合成。

• 低密度脂蛋白

血中60-70%的膽固醇是由低密度脂蛋白攜帶，主要是將膽固醇由肝臟帶到週邊組織。低密度脂蛋白-膽固醇過高所引起的高膽固醇血症是冠狀動脈硬化和心臟疾病的危險因子，所以低密度脂蛋白-膽固醇被稱為“壞”的膽固醇。

• 高密度脂蛋白

血中20-30%的膽固醇由高密度脂蛋白運送。主要是將週邊組織的膽固醇帶回肝臟代謝。高密度脂蛋白-膽固醇愈高，罹患冠狀動脈心臟疾病之機率愈低，所以高密度脂蛋白-膽固醇被稱為“好”的膽固醇。

●高膽固醇血症

當血液中的總膽固醇濃度或低密度脂蛋白-膽固醇濃度高於正常值時，即為高膽固醇血症。

成人血膽固醇及三酸甘油酯濃度

	理想濃度	邊際高危險濃度	高危險濃度
總膽固醇 (非禁食)	<200mg/dl	200-239mg/dl	≥240 mg/dl
低密度脂蛋白膽固醇 (禁食12小時)	<130mg/dl	130-159mg/dl	≥160 mg/dl
血液三酸甘油酯 (禁食12小時)	<200mg/dl	200-400mg/dl	>400 mg/dl

●高膽固醇血症之飲食原則

- 維持理想體重。
- 控制油脂攝取量，少吃油炸、油煎或油酥的食物，及豬皮、雞皮、鴨皮、魚皮等。
- 炒菜宜選用單元不飽和脂肪酸高者（如：花生油、菜籽油、橄欖油等）；少用飽和脂肪酸含量高者（如：豬油、牛油、肥肉、奶油等）。烹調宜多採用清蒸、水煮、涼拌、烤、燒、燉、滷等方式。
- 少吃膽固醇含量高的食物，如：內臟

（腦、肝、腰子等）、蟹黃、蝦卵、魚卵等。若血膽固醇過高，則每週以不超過攝取二~三個蛋黃為原則。

- 常選用富含纖維質的食物，如：未加工的豆類、蔬菜、水果及穀類。
- 儘量少喝酒。
- 適當調整生活型態，例如：戒菸、運動，以及壓力調適。

●高三酸甘油酯血症

血中三酸甘油酯的濃度會隨飲食中的油脂種類和含量而改變。當禁食12小時後，血中三酸甘油酯的濃度仍高於正常值時，便稱為高三酸甘油酯血症。此症多伴隨冠狀動脈心臟疾病的高危險因子（如：肥胖、飲酒過量等）存在。

●高三酸甘油酯飲食原則

- 控制體重可明顯降低血液中三酸甘油酯濃度。
- 多採用多醣類食物，如：五穀根莖類，並避免攝取精製的甜食、含有蔗糖或果糖的飲料、各式糖果或糕餅、水果罐頭等加糖製品。
- 可多攝取富含-3脂肪酸的魚類，例如：秋刀魚、鮭魚、日本花鱈魚、鰻魚（糯鰻、白鰻）、白鯧魚、牡蠣等。
- 不宜飲酒。
- 其他請參考高膽固醇血症之飲食原則。





擺脫沈淪，迎向提升

當前掃除黑金政策與措施

文/法務部

一、前言

近年來台灣社會黑道猖獗，金權氾濫，嚴重衝擊社會治安與民主法治的發展，並侵蝕經濟發展的成果，損傷政府公權力與公信力，更使民眾對政府失去信心，黑金問題已成為國家政經發展上的一個毒瘤，為使社會澈底擺脫向下沈淪的力量，讓清流共治向上提昇，給人民一個清明的環境，全面掃除黑金實為當務之急。

二、掃除黑金之政策及重點

為澈底掃除黑金，當前掃除黑金的政策及工作重點列為「掃黑、肅貪、查賄」三方面：

●掃黑

偵辦對象以各幫派首惡或地方惡霸優先，不問對象、身分、地位或任何幫派，只要事證齊全，即採刑事追訴與流氓提報之方式查緝偵辦，蒐證務求縝密，對於黨羽份子同時查緝，一網打盡，並清查其財稅資料，斷絕黑金之財源。

●肅貪

鎖定十七種易滋生貪瀆弊端的類型，作為優先查察的對象，如：重大工程、鉅額採購、工商登記、都市計畫、銀行放款、證券管理、監理、稅務、關務、警察、司法、矯正、建管、地政、環保、醫療與教育等。並結合檢察、調查、政風三股力量，配合偵查行動編組之建立，嚴密查察蒐報，執行肅貪。

●查賄

由警調機關建立有效的賄選情資蒐

報系統，掌握歷次各項選舉樁腳之活動網路，篩檢鎖定具體對象，長期蒐證，以利選舉期間有效查緝賄選。並結合肅貪及掃黑，切斷候選人的金脈及人脈，使其不能利用暴力及金錢介入選舉。

三、實施策略

以具體行動證明執法決心，以團隊精神破除官僚心態，以公正辦案取代績效掛帥。

四、具體作為

健全掃除黑金法制：包括制定政治獻金管理條例、遊說法、公職人員利益衝突迴避法，研修公職人員選舉罷免法、貪污治罪條例、公務員服務法、信託法、洗錢防治法、刑法等杜絕賄選、防貪肅貪及犯罪追訴之法案，並配合法務部廉政署之設置，制定法務部廉政署組織條例，此外規劃建立犯罪資金查緝系統，以迅速有效追查資金流向，掌握犯罪追緝時效。

五、建立行動編組、強化偵查作為

成立查緝黑金行動中心及建立台北、台中、台南及高雄四個特別偵查組，結合一、二審檢查官、警察及相關專業人員共同組成任務編組，合署辦公積極展開掃除黑金任務。

發揮統合戰力，除結合檢、警、憲、調、海巡等司法警察機關，並整合財政、經濟、交通、內政、環保及公共工程等機關資源協同辦案。

嚴密管控黑金犯罪案件，並落實追訴。

強力採取預防措施、發起全民反黑金運動。

六、加強預防黑金措施

1. 結合民意調（訪）查，研析改進政風狀況，減少貪瀆發生機會。
2. 加強推廣宣導政府反黑金政策及措施。
3. 加強軍中及學校反黑金教育、宣導證人保護措施、鼓助檢舉作證、結合民間力量、鼓勵志工參與推廣。

七、結語

掃除黑金為新政府成立後施政的首要目標，亦為法務部第一優先政策，法務部即於八十九年五月廿四日提出「掃除黑金專案」報告，行政院於八十九年七月十二日並正式核定法務部提出之「掃除黑金專案報告」，台灣高等法院檢察署並於同月成立專為執行掃除黑金行動中心」及台北、台中、台南、高雄四個「特別偵查組」；另積極推動設置法務部廉政署，以強化整體肅貪機制。法務部並於八十九年八月九日會同內政部召集檢、警、憲、調機關首長及政府相關機關代表舉行掃除黑金聯合行動大會，陳總統親自蒞會宣示新政府要以最大的決心來打擊黑金。

法務部將秉持全面性、整體性、持續性的立場，結合行政院各相關部會並督導所屬展開堅定且強力的查緝行動，只要有犯罪嫌疑者，不問對象、黨派、身分、地位，一律嚴偵速辦，絕不虎頭蛇尾，查緝黑金「無時限、無上限、無底限」，務必達到弊絕風清而後已，期以最大的決心及魄力來完成此項任務，不達目標，永不休止。

臺東地區蔬菜產業概況

文/蔡文仁

本區蔬菜年栽培面積約2700公頃，僅佔全省蔬菜栽培面積之1.3%，且所栽培蔬菜種類繁雜，單一蔬菜多小規模零星栽培，其中較重要的有金峰鄉、太麻里鄉的金針菜，池上鄉的河床地西瓜栽培，海端鄉的香菇及高冷地甘藍栽培，臺東市近郊的結球白菜以及卑南鄉的嫩薑栽培。如以產地分，臺東市郊及卑南鄉由於距離主要消費地臺東市較近，多栽培白菜、葉用芥菜、蕹菜、莧菜等短期葉菜類及立柱、棚架栽培苦瓜、番茄、菜豆等較高產值作物，鹿野鄉及關山月眉產區則以番椒、番茄等茄科作物及甘藍、結球白菜、花椰菜等為大宗。池上鄉的河床地栽培西瓜、洋香瓜及大坡池茭白筍、菱角水生栽培極具特色，海端鄉高冷地栽培甘藍、結球白菜除具產調作用，亦為本地夏季主要貨源，金峰鄉及太麻里鄉金針菜栽培雖漸式微，目前除積極輔導鮮薑鮮銷及「萱黃」斷光軟化栽培外，部分耕地已改植嫩薑，其經濟效益頗佳。

臺東市為本區蔬菜主要的消費地，目前全區僅設有一處果菜批發市場，其平均每日蔬菜交易量約僅達40公噸，另臺東縣農會及多處鄉鎮地區農會，雖設有生鮮超市協助菜農辦理直銷，但承銷量亦極有限，加上本區尚少製作栽培，故蔬菜銷售管道極待開發。目前本場輔導的十九個蔬菜產銷班以及部分專業、兼業菜農大都經由共同運銷、商

販批購、自行運銷行口及少部分自行販售至市場等銷售管道，惟其運銷成本較高，且商販、行口風險較大，以及對外交通不便等，皆有待相關單位協力解決，俾能建立一套完善的共同運銷體制。

綜觀上述本區蔬菜產銷現況，今後實應繼續加強輔導各項產銷工作，諸如：

1. 加強蔬菜產銷班栽培技術改進。
2. 積極選育耐熱、耐濕、抗風、少病蟲害等適合本地栽培之優良品種，推廣農民栽培，並發展產值高、耐儲運之茄瓜果類蔬菜，以及具地方特色之鄉土野菜。
3. 進行塑膠布畦面覆蓋、噴水帶點滴灌溉、紗網直覆栽培等省工栽培技術改進，以因應農村勞力不足、人力老化問題。
4. 輔導補助專業農民利用水平棚架網室、簡易溫網室等防雨、防寒設施栽培，周年生產蔬果。
5. 加強選育耐貯運作物種類、品種，及研究改進鮮銷貯運技術。
6. 建立健全的共同運銷制度，適時提供主要產地產銷資訊，徹底改善共同運銷體質。

