「2009樂活臺東香草嘉年華」盛況空前

▲黃場長穗昌於開幕式致詞

本場於98年5月7日在豐里試驗地舉辦「2009樂活臺東香草嘉年華」活動，參與來賓非常踴躍，一大早就有很多人排隊報到。本次活動共計有400餘位民眾熱情參加，盛況空前，人海加上花海，呈現出歡樂嘉年華會的景象。

活動由黃場長穗昌主持，黃場長表示希望藉由此次的活動，引導民眾親近香草、愛上香草，甚至普遍種植香草，讓臺東具有法國普羅旺斯的浪漫與美麗。

本次活動邀請太麻里精油業者綠野仙踪鍾志偉擔任講師，以檸檬香茅為例，詳細說明精油萃取的過程與技術；另請到聖母醫院健康會館林麗美館長及德國芳療協會認證合格的芳療師吳秀珍親自示範精油按摩技巧。在大自然樹蔭下加上優美的韻律節奏，展現出瑞典式按摩的真正手法與精神，將現場民眾帶入另一種情境。林館長表示，適當的按摩可以提昇人體自癒力，達到紓緩情緒及解放壓力的功效，是現代人養生保健最佳選擇，現場並教導民眾如何製作精油沐浴鹽，樣品並贈送給參與民眾。

活動另一高潮是本場推廣課吳菁菁助理研究員說明香草餐的製作，家政班的媽媽們並精心準備了檸檬香茅養生湯、迷迭香晶鑽豬、薄荷茶碗蒸、羅勒雞、羅勒杏鮑菇等多道香草餐，還有具地方特色的小米粥及養生南瓜炒米粉等佳餚，每位來賓品嚐後都豎起大拇指說“讚啦”！

活動問卷調查最喜歡那一道香草餐，結果第一名「檸檬香茅養生湯」146票，第二名「羅勒雞」83票，第三名「迷迭香晶鑽豬」54票，第四名「薄荷茶碗蒸」35票。全程參與的黃場長特別指出，針對適合於臺東生長與開花的香草種類，該場應加強繁殖與推廣，並允諾明年要擴大辦理相關活動。

活動結束前贈送每人2盆香草盆苗，並有許多民眾流連在香草花海間拍照留念，活動在下午一時許結束，參加民眾對此一活動均給予極高的評價。 (089-325110)

▲香草餐—羅勒雞

▲香草餐—迷迭晶鑽豬令人垂涎三尺

▲會場民眾大排長龍，領取香草盆苗