

現代農村婦女生活技能學習內容之初探

近幾年來，農村社會經濟之轉型，婦女在農村發展上所扮演的角色逐漸加重，無論是務農還是理家的角色想要盡其功能時，所需的知能宜須審慎評估。因限於篇幅本文僅就以現代農村婦女在家庭生活管理層面上其學習內容可包含哪些項目，依「個人足以處理食、衣、住、行、育、樂等日常生活中大小事的能力外，還需肩負農村生活文化與技藝傳承的責任」定義下，以德菲問卷調查法彙整出專家學者認為農村婦女在個人生活技能層面上最重要的前5項能力分別為「家庭生活經營」、「健康促進」、「人際關係與溝通能力」、「自我管理」及「文化與技藝傳承」。在家庭生活經營方面以「學習家庭生活管理(如居家

生活改善)」、「學習親職角色的扮演(如教養子女技巧)」、「學習經營婚姻生活」較為重要；健康促進方面以「學習健康管理與衛生保健」、「學習休閒活動規劃」較為重要；而人際關係與溝通能力方面以「學習人際關係建立與維持」、「學習溝通技巧」、「學習助人與互助」較為重要；自我管理方面以「學習生活調適與情緒管理」、「學習心理調適與壓力紓解」較為重要；就文化與技藝傳承方面以「學習學習傳統烹飪技藝(如地方小吃、地方料理)」、「農村傳統飲食文化」較為重要。此結果也透露早期家推廣育較為偏向物質方面的指導及技能方面的傳授，現今強調的重點則在精神層面及價值觀念的改變，然



而不變的是皆以建構農家健康生活做推廣教育的主軸，這些學習內容的建立將有助於了解農村婦女的學習需求，未來在輔導強化家政班功能的課程設計上應具有一定的參考價值。

(文/吳菁菁
圖/黃德發)

089-325110轉820)