

臺東區農特產～大白柚



臺東大白柚產區位於東河鄉泰源谷地，東富公路旁，大白柚的樹齡都在10年以上，加上這裡的風土氣候非常適合大白柚的生長，因此這裡生產之大白柚品質與風味都非常好。大白柚的成熟期緊接在文旦柚之後，為每年10月至11月底。

大白柚果型碩大，果實重達2-3公斤，肉質細嫩、多汁、甜中帶酸，風味極佳，富含維他命C，多吃可健身美容，並有清涼降火、降血壓之功效。大白柚果粒大，果肉份量多，一粒足可供閤家一起享用，或三五親友相聚一堂共同品嚐，談笑風生，其樂融融。

大白柚除了鮮食外，最好存放半個月後俟果實後熟完全，果醣充分轉化後再食用，此時，肉質將更柔軟多汁甜度提高，風味會更好。

以大白柚沾酸梅粉或蒜頭醬油食用，其風味之美，實在無法加以形容，只有請朋友們自己嚐試了。

(東河鄉農會推廣股 089-531189)

