

# 適應性特強的蕨類——腎蕨

腎蕨學名 *Nephrolepis auriculata* (L.) Trimen，依照 *Flora of Taiwan* 第一卷是歸類於蕨科，腎蕨屬。依照臺灣維管束植物簡誌是歸類於腎蕨科，腎蕨屬。臺灣插花界耳熟能詳的玉羊齒就是它，在插花藝術上作為旁支之用，襯托主題之美。臺灣藥用植物書籍所敘述的雉雞蛋，鐵雞蛋就是指它的塊莖。

廣泛分布於熱帶亞洲，臺灣原生於全島，從平地一直到2千多公尺的高山及蘭嶼、綠島都有其蹤跡。株高約60-80公分左右，一回羽狀複葉，葉身長約30-90公分，寬約5-7公分，葉柄長約10-15公分。莖有三形，一為上面長葉



腎蕨塊莖

之短縮莖。二為會長小苗之匍匐莖。三為塊莖，含多量水分並有芽點。孢膜為腎形，著生於羽片主脈與羽片邊緣間。鱗片為金黃色，半透明基部中間色深，毛為金色多細胞毛。

經濟栽培，往年以宜蘭為主要產區，露天栽培不遮陰，夏季因日照過強，葉片黃化或偶有日燒，產量低，品質較差。春季每分地每天可採收80片葉/把，1天50把。產量高，所以生產面積雖然不大，但已足供消費市場所需。因產地價格低，成本高，因此有的農民改種別種作物。栽培環境的遮光度愈高，其葉愈長，愈寬。夏季栽培遮光60%左右生長極佳，切葉品質良好。

塊莖芽點分布與馬鈴薯相似，或熟之塊莖可用來繁殖，未成熟之塊莖容易皺縮腐爛。因其含水量甚多，因此有人稱其為貯水器官，其實應稱其為塊莖才對。腎蕨在岩壁或砂礫地都能生長極為耐旱，有時候在樹上也找得到它。其塊莖可作為救荒食物，將其表面之鱗片除去即可解燃眉之急，爬山時如果缺水可以用來解渴。在臺灣，其塊莖，可作為藥用，可治淋巴結核，解熱，以及五淋



腎蕨群落

白濁、血崩帶下(請依合格中醫師之指示服用)。

在庭園造景上，腎蕨是蠻好配置的一個種類，可當地被植物栽培，因有匍匐莖植株四週到處長小苗，因此栽植後很快就會形成一大片群落。可以栽培於步道兩旁，不僅有阻絕之效果，且不影響視覺。可栽培於小溪或人工水景之旁，叢生且繁茂之植株令人有朝氣蓬勃的感覺。另外也可栽培於筆筒樹的樹幹上，或是較不易長草的樹蔭下。因此不論是居家庭院或休閒農業作為景觀造景之用皆可。

適應性特強的腎蕨，不僅栽培容易，加上它在插花、藥用、救荒、解渴、庭院造景方面多用途功能，稱其為多功能蕨類實不為過，你想不想種一盆呢？

(陳進分 089-325110轉621)