

教育資訊

家政技能教育促進農家生活改善成效之研究—以高高屏地區為例

曾玉惠

為瞭解農會家政班員對於家政技能教育促進生活改善之看法與成效，於高高屏地區擇 160 名農村婦女做為問卷調查受訪對象，調查內容以農會家政推廣教育經常辦理的多項研習訓練為主，計有家政技能教育問題分 11 項、53 個問題。

結果發現各項技能教育對促進生活改善之成效，依出席研習活動家政班員的感受，以「食材之選購與處理」、「三餐之製作」、「住宅清掃技巧」、「婆媳溝通技巧」及「慢性病飲食之調理」等相關課程獲得 70% 以上學員肯定對生活改善「非常有幫助」，所以多年來一直是熱門的研習課程；「中、西式餐點製作」、「烘焙食品製作」、「宴客餐點製作」、「衣物管理技能」、「小額投資」、「保險規劃」、「縫紉」及「花藝設計」等課程則僅獲得 50% 以下學員肯定對生活改善「非常有幫助」。至目前為止，似乎很少有計畫執行人員評估執行效益。

對於未來農會辦理家政研習訓練，被認為最有助於促進生活改善的技能教育依序為「就業技能」、「食材之選購與處理」、「健康管理」、「膳食調理」及「家庭經濟管理」。「就業技能」及「家庭經濟管理」受到家政班員青睞，反應社會環境的改變及班員素質暨自主性的提昇。

如何妥善運用政府補助的有限資源教育眾多的農村婦女，而非固定少數成員重複享用資源，並用心規劃課程，讓學員學到極有助於促進生活改善之知識與技能，值得計畫執行人員深思。

除了制度面的改善，並應重視研習成果的效益評估，期能達到技能教育訓練移轉的成效，甚至可依需要逐年增加學員配合款，讓學員適應受惠者付費的公平待遇，以避免資源的浪費。

農村家政推廣教育—建構農村優質生活計畫

曾玉惠

為因應農村婦女現代化，鼓勵家政班員自我成長；鑒於農村人口高齡化、慢性病患者年輕化，鼓勵高齡者加強自我健康管理，計輔導 36 個農會辦理「強化家政班功能」、「專業職能訓練」、「高齡者生活改善」等工作，共 311