

有機蔬菜栽培

蔬菜是國人三餐佐食不可或缺的食品，也是人體所需營養攝取的主要來源之一，而有機消費市場對於有機蔬菜的需求尤為殷切。惟相較於本省高溫多濕的天候環境及小農單一作物集約栽培的耕種制度，有機蔬菜栽培生產殊為不易。有機產業歷經20年來產、官、學、路藍縷及通力合作經營下，有機規範及認證制度已臻完備，有機栽培產業隱然成形。

每個成功的栽培實例，背後都有一套完善的栽培生產設計；一個好的栽培生產設計，應該是依照生產者耕種環境、栽培物種、市場導向而擬定。有機栽培亦是如此，茲簡述有機蔬菜栽培要點如下：

1. 栽培環境

應選田區平整、通風排水良好、防風、少霧露、日照充足且無土壤、水源、空氣污染之處，灌溉水質及土壤重金屬含量應符合有機農產品生產規範標準。農地應有適當防止外來污染之圍籬或緩衝帶，尤以有天然屏障隔



期作間灌水處理3-5天，可有效防治地下害蟲

離的獨立田區或集團栽培區為優。

2. 耕種制度

利用不同作物類別或不同科別之蔬菜間作混植，可降低病蟲害發生頻度，使達到生態平衡。建立輪作制度及注重綠肥栽培，如能整合毗連農地，並與有機水稻輪作的集團栽培模式，應是很好的輪作組合。休耕期或兩期作間可輪作少病蟲害、管理容易的綠肥作物，尤以豆科綠肥作物為優選。

3. 慎選作物

除了應適地適時適種外，初次有機栽培者可以選擇抗病及抗蟲品種，或是較少病蟲害發生的鄉土蔬菜，諸如：葉用甘藷、落葵、紅鳳菜、隼人瓜、山蘇蕨菜、過溝菜蕨等，俟技術純熟後再逐步進階栽培茄瓜果類等高產值經濟作物，如此較易成功。

4. 忌避植物

忌避植物的栽培運用，對有機蔬菜病蟲害防治成效良好，值得推廣。一般可種植於田區的四周，或是與主作物適宜的間作、混植、輪作共生共榮的



彩色黏紙可有效降低地上害蟲棲息密度



有機蔬菜網室栽培容易成功

忌避組合。常用的忌避植物種類有：蔥、蒜、韭、芹菜、茴香、薄荷、萬壽菊、波斯菊、矮牽牛、香茅草等。

5. 設施栽培

可搭設24目防蟲網室、防雨透明塑膠布溫網室栽培，或利用防蟲網、不織布直接敷蓋於畦面進行直覆栽培，可減少病蟲害的發生。並兼具半徒長、促成栽培效用，提高蔬果採收品質。

6. 肥培管理

應自製堆廐肥、有機液肥，依土壤狀況、作物種類、生長期別合理化施肥。堆肥製作應充分腐熟，製作材料以取得容易、價格低廉為優。基肥用量前三年每公頃8公噸，爾後依土壤採樣檢驗推薦用量合理化施肥。初次栽培者必要時可購買商品化有機肥(重金屬含量應符合有機農產品生產規範標準)施用。

7. 病蟲防治

良好的耕種制度及合理化栽培，可以養成健壯的植株，提高作物對逆境及病蟲害的抵抗力。可以利用果實套袋及懸掛彩色黏紙等物理防治；施放捕植蟎、基微草蛉、錨紋瓢蟲等天敵的生物防治；灌水處理、忌避植物及間作混植輪作等等，有效降低病蟲密度，使達生態平衡。必要時可使用大蒜、辣椒等植物性浸出液或蘇力菌、苦楝精、苦楝油等商品化有機製劑防治。

8. 雜草防治

雜草防治時機應掌握在雜草開花前實施，以避免其開花結籽傳播，並必須連續拔除三次以上才能有效防治。同時可運用畦面覆蓋或與有機水稻輪作，皆可有效的控制雜草的發生。

臺東縣境擁有好山好水，且無工業環境污染，應極適合發展有機農特產業。截至95年調查資料：臺灣地區有機蔬菜種植面積379公頃，而臺東縣有機蔬菜種植面積11.43公頃、農民10戶，僅佔全省種植面積的3%。雖然蔬菜不耐貯運的特性有其一定的限制性，然若能塑造東部潔淨、高品質的有機蔬菜形象特色，相信臺東的有機蔬菜產業應是極具發展潛力的。

(蔡文仁 089-325110轉630)

葉菜類的有機栽培

由於農藥及化學肥料的不當施用，影響所及，經常導致蔬菜遭受污染之情形發生。因此標榜自然、健康、安全的蔬菜生產，已成為新的消費趨勢，蔬菜有機栽培即是在此種背景下逐漸成熟。

有機栽培主要是利用腐熟堆肥或具相當肥份且經發酵之其他有機質進行肥培管理，並同時以物理、生物及自然的非農藥綜合方式進行病蟲害防治，為一種完全不施用化學肥料和農藥之作物生產流程。

葉菜類如小白菜、青梗白菜、油菜、葉萵苣及蕓菜等，由於生育期僅15-30天，病蟲危害的機率相對較低，因此適合有機栽培。某些常見的鄉土野菜如落葵、紅鳳菜、葉用甘藷等，其對病蟲

之抗性甚高，因此也非常適合有機栽培。

葉菜有機栽培一般常配合簡易設施操作，如覆蓋紗網或塑膠布以防蟲及防雨，或配合輪作制度來降低土壤性病蟲害之發生，以提高有機栽培之效果。

(蘇炳鐸 089-325110轉600)

