

特用作物的有機栽培(1)

長生不老是人類亙古以來追求的夢想，古時有秦始皇派遣大臣攜童男童女多人赴東尋求秘方。現今雖知這是不可能的任務，但是祈望延壽與健康仍是眾所努力的目標。有許多因子影響人類的壽命與健康，遺傳、情緒、環境因子都有關係，研究顯示愛生氣的人罹患心血管疾病的比率較高，壽命也較短。依此得證，如果沒有意外，白雪公主與七個小矮人中的Grumpy生氣鬼，應該是最早死的。除上所述，當然提供人類能量與維持肉身生化反應的食物，也占有關鍵的影響地位。有機農業就是要提供人類生存最健康最安全的食物材料來源。

特用作物的有機栽培管理，應恪遵行政院農業委員會所制定之有機農產品管理要點所規定之事項辦理，在夏季高溫多濕病蟲害猖獗的時期，應廣泛搜尋資訊，多加研究改進，嚴格控管，不可心存僥倖，使用不允許使用之製劑或資材，以免這項方興未艾之產業，失掉消費者之信心，無法永續之經營。

將特用作物中一些種類分門別類加以敘述，並提供有機栽培事項供參考。



▲洛神葵的果實

一、洛神葵

學名：*Hibiscus sabdariffa* L.

科名：錦葵科

別名：洛神、洛神花、玫瑰茄

植物性狀與特徵：一年生宿根草本植物。葉對生，單葉不裂或3至5裂，細鋸齒緣。花腋生，具10片左右之副萼，花瓣黃色基部紅褐色。雄蕊合生。花萼宿存肥大稱萼果。

簡介：果萼泡茶為極佳飲料，也可糖漬作為蜜餞。經動物實驗證實對降低總膽固醇及三酸甘油酯有效。

功效：果萼清熱止渴、降壓。

有機栽培注意事項：栽培場所要選擇排水良好之向陽緩坡地，植株之行株距不可過密以免病蟲害滋生，早期發現應剪除避免擴散。

二、香椿

學名：*Toona sinensis* (A. Tuss.) Roemer

科名：楝科

別名：春陽樹

植物性狀與特徵：多年生落葉喬木。葉



▲香椿的植株

互生，偶數羽狀複葉，一回，小葉多對，對生。圓錐花序，花小，白色5瓣。蒴果，種子有翅。

簡介：香椿為近年流行之健康蔬菜，其抗氧化之能力高，嫩葉可包水餃、煎蛋、作醬菜等。老葉烘乾後可泡茶。

功效：果實為蛔蟲驅除劑。葉降血壓、抗癌。

有機栽培注意事項：栽培場所要注意天牛的防治。

三、箭葉鳳尾蕨

學名：*Pteris ensiformis* Burm.

科名：鳳尾蕨科

別名：井邊草、鳳尾草

植物性狀與特徵：株高50-80公分，根莖短匍匐，一至二回羽狀複葉，葉身長約81公分，葉柄長約33公分，葉寬約28公分。孢子囊群線形，著生於羽片邊緣。鱗片褐色不透明，0.1-0.2公分，鉤狀。

簡介：原生於臺灣全島低、中海拔地區。為臺灣民間青草茶配方使用頻率較高者。早期在低海拔地區常有大量群落生長，因過度採集，其族群數量已大幅降低，應使用孢子繁殖自行育苗栽培。

功效：止痢、利尿、清熱。



▲箭葉鳳尾蕨的植株



▲薄荷品種



▲魚腥草的植株



▲細本葡萄的葉片

有機栽培注意事項：適度遮陰栽培是必需的。

四、薄荷

學名：*Mentha* spp

科名：唇形科

別名：蕃荷菜、草荷

植物性狀與特徵：多年生宿根草本植物，葉對生，長卵形或橢圓形，葉緣鋸齒。花冠筒狀，唇形。腋生聚繖花序。小堅果卵球形。

簡介：提神醒腦，少量服用或外用令人有清涼的感覺，為青草茶或香草茶之原料配方之一。

功效：疏風、散熱、發汗、解毒、清頭目。

有機栽培注意事項：夏季可選擇較耐熱之品種如羅馬薄荷、野薄荷等等。

五、魚腥草

學名：*Houttuynia cordata* Tnunb.

科名：三白草科

別名：蕺菜、狗貼耳

植物性狀與特徵：多年生草本植物，葉闊心形，長約6-9公分，寬約4-6公分。地下莖在表土層中生長。穗狀花序，有4-6片總苞片，白色。花很小，無花被，果為蒴果。

簡介：全株有魚腥味，有美白的效果，有化妝品公司萃取其成分研製蕺菜露，已上市。有科技公司研發魚腥草面膜，也作為美白之用。有過敏體質者應先在手背上試用，是否有紅腫，發癢等副作用。避免造成臉部皮膚傷害。

功效：解熱、消腫、利尿、解毒。

有機栽培注意事項：水分供給是必需的。

六、細本葡萄(山葡萄)

學名：*Vitis ficifolia* var. *Ficifolia*

科名：葡萄科

別名：小本葡萄

植物性狀與特徵：多年生藤本植物，葉與卷鬚對生，葉柄基部有托葉，薄膜質。葉圓心形，3-5裂或不裂，披毛，邊緣鋸緣。聚繖狀圓錐花序，花小，早落。漿果球形，熟時紫黑色。

簡介：與一般家庭食用之葡萄同屬，細本葡萄之果實雖然小也可食用。

功效：明目益腎、舒筋活絡。

有機栽培注意事項：以天敵防治蚜類。

(陳進分089-325110轉621)