

臺東釋迦

享用臺東釋迦，萬事皆佳



釋迦，因其小果形似荔枝又名番荔枝，果實外表很像釋迦牟尼佛頭飾物，因此國人習慣稱為「釋迦」。

番荔枝果實之成分：

釋迦果實含糖分與鉀素、維生素C，礦物質，蛋白質及纖維素等。

常見的釋迦品種：

有粗鱗種，軟枝種，臺東一號、大

目種及鳳梨釋迦等，風味各具特色。

如何享用釋迦：

選用果樹大，果型正，無病蟲害，鱗溝微展或呈現奶油色的果實，放置於室溫下2-5天，觸摸感覺稍變軟，即可對剝開食用。

另外，鳳梨釋迦的食用方法與一般的釋迦剝食法不同，而是用刀削皮後再切片吃。

釋迦屬於熱帶水果，所以採購之後不可保存於攝氏10度以下的冰箱內，不然釋迦會產生寒害，果實無法正常軟熟，而無法食用。去皮後軟熟的果肉才可以放入冷藏



，果肉有如品嚐冰淇淋般，別有一番風味。