



七月為小米採收期，由於小米為原住民釀小米酒的原料，加上又是東部原住民舉行豐年祭的季節，民眾如有機會到東部來，在參加原住民的豐年祭時，可不要忘了淺酌香醇小米酒，領略原住民的好客與熱情。

臺東縣離島的蘭嶼，及南迴線金峰鄉、關山縱谷線的延平鄉等山地鄉是小米的主要產地，由於小米是雅美族(即現在達悟族)、阿美族、排灣族、魯凱族及布農族等原住民主要食糧，所以他們均利用小米採收期這段時間舉辦豐年祭。

如阿美族的豐年祭、排灣族五年祭、布農族打耳祭，達悟族的新居落成或新船下水典禮中，小米是這些祭典中不可缺少的主要祭物。同時，原住民也備有釀製好的小米酒，讓參加的族人及貴賓共享。

而一些充滿原始粗獷的歌舞均在原住民飲用自己所釀的小米酒後，在微醺中唱跳出來，故在這段時間到原住民部落參加他們的豐年祭，會有意外的收穫。

小米因米粒較稻米為小，容易煮熟，又具有特殊風味及有耐貯藏的特性，目前除廣被原住民做為主食，與釀成小米酒做為待客的厚禮外，也推廣製成登山乾糧及小米露酒、加工調製為小米臘八粥、小米南瓜糕、小米糕與小米壽司等食品，為山地鄉及離島農業創造商機，增加原住民農戶的收入。

(林國榮089-310354)

