

# 魚腥草面膜

# 美容又護膚

臺灣正流行面膜，男男女女都愛。坊間業者粗估，一年銷耗量約一億兩千萬片。臺東農改場不僅趕上流行，還跨一大步，率先研發「魚腥草面膜」，驚艷一「夏」。價格便宜，相當高級品牌貨打3折，效果更好。

夏天紫外線最毒辣。相對地，面膜消耗量跟著直線攀升，太多殷切的心，期盼能在炎炎夏日好好享受陽光，又能快速美白回來，水噹噹。就臺灣坊間市場而言，不少業者看好這市場，不同品牌、不同成分、不同功效的護膚面膜，應運而生。以臺灣近千萬個20歲女性人口推算，平均每位女性一年約敷上12片面膜。值得注意的是，敷面膜不僅是臺灣女人的「全民運動」，漸漸地，男性朋友也很認同這種保養方式，坊間男性護膚機構要求做臉的男性也不在少數，此外，愈來愈多男性會在老婆敷臉時，也跟著來一片。

面膜有好幾種，膏狀、膠狀、粉狀和模型狀等，都很獲青睞。面膜的效果，就在於當臉部皮膚塗上它以後，隨著水分蒸發會對皮膚出現收緊效果，跟著刺激面部，產生血液迴圈的作用；這

時候，帶有營養物質的面膜，可很快促使皮膚細胞直接吸取養分。

藉著這一連串作用，中草藥面膜可對臉上的色素、痤瘡、雀斑起防治作用。而當去除面膜時，還可消除面部表皮脫落的細胞、污垢，清潔皮膚、收縮毛孔和防皺的作用。

琳瑯滿目的中藥草中，臺東農改場根據多年來從事保健植物產品研發多年的經驗，發現魚腥草是藥用價值極高的常用中草藥，製成面膜，商機無窮。

魚腥草屬三白草科，多年生草本雙子葉植物，莖上有節，葉呈心臟形，味道很特別，有特殊的魚腥味；它開白色的小花，花很小而密，呈穗狀，淡黃綠色，它有四片美麗的白色苞片，白白的苞片襯托著黃色的小花。

魚腥草變成面膜，有兩大步驟。首先，得用水蒸氣萃取出含魚腥草裡的重要13種揮發性物質，分別是：癸酰乙醛(Decanoyl acetaldehyde)、月桂烯(Myrcene)、 $\alpha$ -蒎烯( $\alpha$ -Pinene)、d-檸檬烯(d-Limonene)、甲基正壬酮(2-Methyheptenone)、菝烯(Camphene)、乙酸龍腦酯(Bornyl acetate)、芳樟醇

(Linalool)、石竹烯(Caryophyllene)、月桂醛(Dodecanaldehyde)、芳樟醇(Linalool)、桉油素(Cineole)、麝香草酚(Thymol)等。

第二步驟，則用乙醇萃繼續取出11種關鍵性物質：阿福豆甙(Afzerin)、金絲桃甙(Hyperin)、槲皮素、蘆丁、綠原酸(Chlorogenic acid)、 $\beta$ 谷甾醇( $\beta$ -Sitosterol)、豆甾醇(Stigmasterol)、蕞菜鹼(Cordarine)、異槲皮甙(Isoquercetin)、槲皮甙(Quercetin)等。

臺東農改場研究人員經試驗後發現，癸酰乙醛具有殺菌及抗病毒之效果，而異槲皮甙及槲皮甙抗腫瘤及抗氧化之功效，好好利用此種特性，將魚腥草二種萃取物適量的加入含玻尿酸、膠原蛋白、植物胎盤素、熊果素萃取物及蘆薈萃取物，攪拌均勻後殺菌，在無菌操作下取適量透明混合溶液倒入內含不織布面膜的鋁箔包內，封包後即變成「魚腥草面膜」，可殺菌、抑菌、消腫、抗氧化、美白、護膚。