

料理來行銷，日本的田園料理則無統一品牌行銷。

本次參訪行程的個案皆屬成功案例，農村婦女田園料理與創業活動的模式，是以供餐方式為分類做探討；在經營的規模、投資額、組織運作等

面向，囿於時間限制未能做較深入探討，這也是本研究限制與不足之處，未來相關領域研究人員可再針對上開議題做較深入的探討，當更完善且具應用價值。

4. 臺東縣休閒農業區營運發展之研究-卑南高頂山休閒農業區營運發展

高頂山休閒農業區訪視調查現有資源特色，瞭解園區有形資源部份後，以問卷調查及農村居民深入訪談方式，瞭解到居民對於發展休閒農業區的態度及對本區休閒農業資源的認知問題，再進行分析並針對所得結果加以討論評估，研擬出高頂山休閒農業區發展策略供參考。本研究結果顯示，缺乏健全的組織及居民共同認知，乃為高頂山休閒農業區發展營運中的最大阻力，休閒農業區的發展，需是園區內的每一業者團結起來共同努力，而非以個人事業為中心的方式發展。居民對於區內內部與外部資源方面：高頂山休閒農業區資源方面推薦的部份以自然資源、景觀資源、產

業資源、文化資源、人的資源分別為20%、30%、30、10%、10%。顯示出當地居民在本身方面尚以景觀及產業資源為主要推薦的內部資源。高頂山休閒農業區應補強哪些服務：應以解說、導覽遊客服務中心應再加強。如何推動高頂山休閒農業區之活動資訊：應加強報章媒體報導、配合旅行社活動，由專業者帶領活動，以帶動人潮。休閒農業區內最滿意的景點為何依序為四格山、卑南大圳水利公園、寒舍茶坊等可看出遊客在居民心目中大都以半日遊及定點為主。最不滿意為美農文化創意產業中心、自然溼地生態區等。

(三) 農村家政

1. 輔導發展地方農特產伴手

輔導完成臺東縣農會之山海紅鑽，池上鄉農會之稻裝福疊好拌禮、臺東地區農會之鹿鳴枇杷梅等伴手產品。



臺東縣農會山海經脈系列產品山海紅鑽



池上鄉農會稻裝福疊產品

2. 建構農村優質生活計畫

- (1)「強化家政班功能」工作項目為推展並輔導農村婦女終身學習的理念，加強營農婦女、外籍及大陸配偶學習機會，執行單位有臺東地區農會、鹿野地區農會、關山鎮農會、池上鄉農會、東河鄉農會、成功鎮農會及長濱鄉農會等共計7個鄉鎮，班員數1,495人。
- (2)「農村社區生活服務中心」執行單位池上鄉農會，主要提供農村居民諮詢服務，參與志工共計24人。
- (3)輔導縣農會辦理「釋迦乾果工作坊」主要是以釋迦乾果行銷作為主題之研習課程6場次，參與人數150人/次；辦理「幹部研習」是以家政班幹部為主要對象，所開辦之增進技能研習課程1場次，參與人數69人；辦理「釋迦乾果成果展」4次，參與人數約900人；辦理「釋迦乾果文案撰寫競賽」1場，參與人數67人。

3. 家政教育及推廣活動

(1)發展臺東特色風味餐：

為配合推動原住民特色產業，於1月20日、3月1日、3月19日及6月29日積極辦理原住民風味餐品嘗會共計

4場次，約250人參加。由本場研發之香草輕食餐於4月10日配合「2010樂活臺東—香草藝術饗宴」活動正式發表並提供700份給與會的民眾品嚐。



運用羅勒、迷迭香及薄荷所製作的素食香草輕食餐。



葷食香草輕食餐的雙色飯是運用臺灣藜子實及薑黃所製作而成，賣相十足。

(2)農村婦女副業經營班：

為防範未然避免產業衝擊影響農民生計，並體認農村婦女之經濟能力密切影響農家生活品質，輔導農家婦

女發揮經營產業的潛能及發揮團隊經營力量，利用周遭的農業資源經營副業，以開創新的收入來源。輔導迄今田媽媽美食及農產加工班3班，分別

是臺東地區農會黃金果班、鹿野地區農會鹿Q儂品班、關山鎮農會米香園班等；田園美食班為東遊季養生美食餐館1班，99年度合計田媽媽班年毛營業額15,158,133元。

(3)發展農業產業文化：

研習班部份由池上鄉農會於4-11月間完成辦理發展地方農業產業文化研習班：計辦理客家有染研習班、米鄉織情研習班、米滿美食情研習班及成果展各1場次。成功鎮農會於4-11月間完成辦理發展地方農業產業文化研習班：計辦理農村傳統手工藝研習班、農村傳統拼布研習班、研發地方素材的運用～在地烘焙研習班及成果展各1場次。活動部份由成功鎮農會於99年11月20-21日完成辦理2010三仙臺產業文化巡禮活動1場次2天，參與人數共計3,000人。

(4)臺東地區特有作物創新烘焙產品成果發表會：

本場於99年10月5日及10月26日在區域教學中心，與臺東縣糕餅商業同業公會共同舉辦「臺東地區特有作物創新烘焙產品成果發表會」，以臺灣藜、樹豆、小米、洛神為材料，發揮各自的創意。場長林學詩表示，臺灣藜、樹豆、小米、洛神是臺東原住民特色作物，皆富含礦物質、維生素、抗氧化物或膳食纖維，營養又健康，然以往多只運用於傳統料理，為了更多元化利用，協請臺東縣糕餅公會陳漢同理事長及9間糕餅業者共同參與，針對上述特色作物，與轄內糕餅業者腦力激盪，研發市場上獨樹一幟的創意烘焙產品，期吸引國人目

光，進一步朝向成為臺東特色伴手禮，加速地方產業發展。成果發表會場上，各式麵包與糕餅產品共計36項。

(5)樂活農業體驗趣—農業DIY、創新烘焙暨優質農特產品展示（售）活動：

本場辦理「樂活農業體驗趣—農業DIY、創新烘焙暨優質農特產品展示（售）活動」，於99年11月27日上午熱鬧登場，活動內容精彩豐富，有戀戀香草乳液、昆蟲鑰匙圈、彩繪水果吊飾等29項DIY體驗與有獎徵答活動、優質農特產品及精品伴手禮展示（售）、農業研究與推廣成果展示、臺東地區特色作物創新烘焙產品的品嚐與票選等，本次活動吸引逾800位民眾參與，各種體驗與有獎徵答活動，讓大小朋友玩的不亦樂乎。為凸顯本次的活動主軸—農業DIY，本場特別安排釋迦乾果走秀表演，來為今日的體驗活動揭開序幕。舞臺上的模特兒是由臺東縣農會輔導的釋迦乾果行銷班媽媽所組成，展現各式各樣美麗創意兼具的釋迦乾果手工藝品，如釋迦禮服、胸花、手花、時尚手提包、跳棋等，除受邀在臺北舉行的國際花卉博覽會新生公園區的未來館中展覽，「釋迦新娘捧花」亦在99年度農村婦女巧藝創意競賽中獲得全省冠軍。

在體驗活動部分，本次活動現場共有三個展區，位在舞臺前方的農委會駐臺東地區各機關的體驗區中，有海洋生物觸摸體驗、稻米彩繪、蕨類播孢利用、菌根菌接種、植物槌染、

動物米豆貼圖等體驗與有獎徵答活動；在各農會參展區中，除了展售臺東縣當季水果，如臍橙、柿子與各式優質的農特產品與精美伴手禮外，也有釋迦乾果、擂茶、擂咖啡、幸運手環編織、洛神花公仔彩繪等體驗活動；在各產銷班參展區中，有洛神花蜜餞、軟梅、精油香皂、精油蠟燭等體驗活動，還有臺東縣糕餅工會提供的星座小餅乾DIY與臺東專科學校提供的咖啡烘焙DIY等，會場上不時可見到民眾大排長龍的情形。由本場斑鳩分場舉辦的果實套袋競賽，參加者需在有限時間內完成所有果實的套袋作業，比賽過程緊張刺激，每一位參加的民眾直呼過癮。

在臺東地區特色作物創新烘焙產品的品嘗與票選部分，計有8家糕餅業者參與，各業者在區域教學中心1樓會議室中展示以臺東地區特色作物—小米、樹豆、臺灣藜、洛神等為主要材料所研發的各式創意糕點，2樓會議室則由各家業者帶來最滿意的創意烘焙產品，如紅藜麵包、樹豆可頌、小米酒麵包、洛神餅等，提供給100位民眾品嘗及票選，最後由神仙屋藝術蛋糕店所研發的樹豆可頌，奪得本次創新烘焙產品成果展示的最佳人氣獎。

(6)99年接待各界團體包括鄉鎮農會、公司行號各級學校等來場參訪研習共20場次，來訪人數1,352人。





釋迦乾果走秀表演，其中展示「釋迦新娘捧花」在99年度農村婦女巧藝創意競賽中獲得全省冠軍。



臺東場林場長頒發創新烘焙產品人氣獎——神仙屋藝術蛋糕店長。

4. 發展地方料理

(1) 辦理「原住民風味餐」研習：

本場於99年9月15日上午8時30分，在該場區域教學中心二樓會議室辦理「原住民風味餐研習」活動，臺東縣內各鄉鎮市公所與各級農會家政指導員、家政班班員、臺東縣藥用植物學會與休閒渡假民宿協會會員等逾百人與會，場面熱烈。本次研習特別邀請到臺東縣藥用植物學會李興進理事長與「臺灣新野菜主義」的作者吳雪月老師，分別講述「原住民野菜使用與食療」與「原住民的飲食觀與野

菜料理」等課程；李理事長在天然保健植物栽培技術與產品開發利用的研究上投注相當多的心力。而吳老師在花蓮區農業改良場時就已熟識，其從小就生活在阿美族的野菜世界中，因此對於野菜採集與利用的經驗非常豐富，相信經過老師授業解惑後學員將更清楚了解到各種野菜的特性與原住民的飲食文化。

(2) 辦理「原住民風味餐」競賽：

本場於99年10月14日上午8時30分，假東區職業訓練中心舉辦「臺



以臺東縣原民野菜糯米團、蘭嶼木耳菜、紫背草及臺灣藜為主題，所製作的原住民特色料理深具發展潛力。



以原住民野菜為主題，吸引餐飲、民宿及休閒農場業者參加學習。

東區原住民風味餐競賽」，共計有來自臺東區內各級農會、臺東專科學校、成功商業水產學校與南島原藝工坊等14組選手報名參賽，運用「臺灣藜」「蘭嶼木耳菜」「糯米團」「紫背草」等原住民野菜為材料入菜，選手們需在2小時內完成5道料

理，經5位評審品評，最後由鹿野地區農會家政指導員徐瑞玟領軍的許琴、傅錦英奪得冠軍殊榮。為推廣原住民野菜之特色及多元利用，本場彙集本次競賽活動所有參賽作品，出版食譜，供地區旅遊、餐飲或民宿業者參考運用。

(四) 農業經營輔導

1. 傾聽人民聲音

本場於99年度舉辦「傾聽人民心聲」，向農民講述水稻、果樹等相關技術及果樹病蟲害防治、合理化施肥等說明會，並依作物別輔導措施，聽取

農民心聲，協助解決相關問題。99年度傾聽人民聲音-講習暨座談會計辦理12場次，1,080人次參加。

傾聽人民心聲-講習暨座談會

辦理日期	辦理地點	座談會名稱	參加人數
01月29日	東河鄉順那柑桔產銷班會議室	柑桔東方果實蠅共同防治暨合理化施肥技術講習暨座談會	80人
02月23日	卑南鄉斑鳩番荔枝產銷班會議場所	鳳梨釋迦栽培管理安全用藥外銷概況座談會	120人
03月11日	東河鄉北源村順那柑桔產銷班集貨場	泰源幽谷柑桔東方果實蠅區域共同防治示範成果觀摩會	110人
04月02日	達仁鄉公所2樓會議室	臺東地區有機農業深度旅遊發展宣導講習暨座談會及宣導ECFA及小地主大佃農有關政策	70人
04月08日	太麻里北坑番荔枝產銷班會議室	番荔枝病蟲害防治及安全用藥教育及ECFA政策	70人
04月30日	東河鄉農會產銷班會議室	鳳梨釋迦栽培技術暨合理化施肥講習	85人
05月14日	關山鎮農會會議室	水稻合理化施肥暨安全用藥技術講習座談會	130人
08月25日	臺東縣卑南鄉大南活動中心	洛神葵及杭菊合理化施肥及安全用藥講習暨座談會	50人
09月02日	關山鎮德高活動中心	水稻合理化施肥暨安全用藥及有機栽培技術宣導講習會	80人
09月13日	臺東池上大地飯店	水稻合理化施肥暨安全用藥及栽培技術宣導講習會	105人
10月26日	成功鎮農會生鮮超市三樓會議室	柑桔栽培技術暨合理化施肥講習會	100人
11月16日	本場農業區域教學中心二樓會議室	番荔枝合理化施肥暨安全用藥講習座談會	80人
合計12場			1,080人