全果檸檬濃縮精華液 每天5cc喝出健康

文．圖／李穎宏

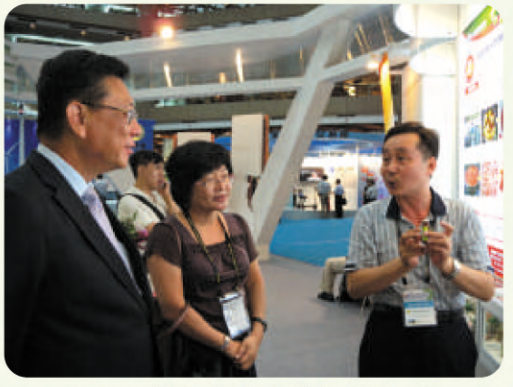


本場開發的高品質高機能濃縮檸檬汁

檸檬是高屏地區重要的水果，種植面積接近1,300公頃。檸檬富含維生素C及檸檬多酚、膳食纖維與檸檬精油等保健成份，而這些物質，大多存在檸檬皮中，一般消費大眾居家自製檸檬汁時，通常未能有效榨出攝取。本場為促進檸檬消費，充分發揮檸檬高效「保健營養素」功能，嘉惠國人健康，率先利用新式濃縮技術，將全果檸檬「保健營養素」萃取濃縮於精華果汁中，成功開發氣味芳香、機能性強的低熱量檸檬濃縮汁，相關技術已技轉廠商準備量產上市，未來將有助於開發檸檬鮮食外的另類消費市場，並穩定檸檬的產銷。

近代科學研究指出，檸檬除富含維生素C外，還含有許多對人體健康有幫助的天然物質，例如：檸檬多酚、膳食纖維與檸檬精油。多酚主要有聖草次苷(Eriocitrin)、橙皮苷(Hesperidin)、香葉木苷(Diosmin)等，研究指出，這類天然多酚，有益於脂肪代謝，能降低三甘油脂，也可以抑制許多因不良飲食誘發的致癌作用，同時預防胃腸與尿道等相關疾病；另在保護骨骼、預防心血管疾病及風濕關節炎等，也頗有功效。至於檸檬精油，除提供愉悅芳香，可舒緩情緒，對改善睡眠、降低不良膽固醇及保肝也多有助益。其他檸檬「保健營養素」，如膳食纖維與檸檬酸，可降低脂肪吸收及增進消化道有益菌相，則早為世人所熟知。因此，如何有效萃取檸檬所含的優良保健營養素，以方便民眾日常攝取，是進行此項研發的主要目的。

新世紀的現代食品，不應僅限於以美味滿足口腹之慾，更重要的是要「吃出健康」；而農產加工技術的開發，也不能只侷限於提高產品品質與追求利潤，更須充分開發利用天然資材，兼顧環境友善與節省能源耗損。基於上述理念，本場以農產品機能性成份研究結果為基礎，應用低耗能加工技術，成功開發出攜帶方便、味美健康的高品質濃縮檸檬汁，將可提供消費大眾更精緻的檸檬保健養身新選擇。本項技術最近已非專屬授權給一家生技公司生產，產品上市的時間指日可待。各界如想進一步了解這項技術與產品，歡迎與本場研究人員聯繫。



2011世貿交易展參展解說情形



居家飲用現榨檸檬汁