

蕎麥保健產品生產技術-蕎丹納及紫山蕎膠囊

文圖 / 廖宜倫、林訓仕、陳裕星

蕎麥屬於雜糧作物，除供作糧食用外，本身又具有芸香苷(Rutin)、槲皮素(Quercetin)、D-手性肌醇(D-chiro-inositol)等功能性成分，因此蕎麥兼有保健植物之特性。

蕎麥在臺灣的栽培面積每年僅約10公頃左右，主要供作蕎麥麵及其他產品之原料用，為增加蕎麥栽培面積及提高農民收益，行政院農業委員會臺中區農業改良場以往已積極進行選育高產量、高品質的品種，以及建立省工栽培方法等作業，並已選育有普通蕎麥品種臺中1號、3號及5號以及韃靼蕎麥品種臺中2號等品種供農民栽培使用，進而降低農民栽培成本，提高國產蕎麥競爭力。

除積極選育新品種及改善栽培方法來增加蕎麥產量外，臺中區農業改良場也同時宣導蕎麥保健特性及推廣蕎麥利用性，並已陸續開發蕎麥株袋茶、蕎花益壽禮盒外，並配合農會研發蕎麥麵等相關產品外。近來為增加蕎麥多元利用性，開發出以蕎麥萃取物為主體、其他保健成分為輔之「蕎丹納、紫山蕎」膠囊，期能透過蕎麥的功能成分所具有的成效，更加強農友栽培蕎麥的契機，進而帶動蕎麥產業。

「蕎丹納」膠囊為利用蕎麥萃取物為主，丹參萃取物及納豆菌等為輔研製而成，「紫山蕎」膠囊也是以蕎麥萃取物為主、並輔以山苦瓜萃取物、紫米萃取物進而製成，兩者均利用蕎麥萃取物含有芸香苷(rutin)、槲皮素(quercetin)、D-手性肌醇(D-chiro-Inositol)等功能成分所具有的療效特性而製成。芸香苷在醫學上已被確定對視網膜出血、微血管中風及冠狀動脈阻塞有顯著療效，另對血管具擴張強化作用；槲

皮素具有抗氧化作用，對於微血管破裂具有修補作用；而D-手性肌醇能促進胰島素功能進而降低血糖。因此蕎丹納及紫山蕎膠囊，為針對現代文明病-高血壓、高血脂及高糖尿的患者平日保養之食品。

行政院農業委員會臺中區農業改良場所開發出蕎丹納、紫山蕎膠囊已於100年6月1日技術移轉於大億生醫股份有限公司，目前正準備量產供國人使用，除對國人健康具有保健功效外，並期許能針對蕎麥栽培農友帶來更多收益及契機。



瓶裝蕎丹納及紫山蕎膠囊



蕎丹納及紫山蕎之膠囊形態