

# 花蓮 原住民市集 發現記

## 市八市場（中山市場） 【原住民野菜區】

市中心買到野菜的好選擇



市場外的攤販比內部的多上了許多倍，是這個市場長年以來所面臨的情況。



俗稱市八市場的花蓮市中山市場，地理位置非常好，它就坐落於花蓮火車站後方，位於花蓮市的國富三街、五街及六街處並緊臨要道中山路，交通便利，人潮一向絡繹不絕。

而這個市場長年來有個獨特之處，那便是市場外的攤販比市場內的多上了許多倍，大家都在外面，很少人願意到市場內擺攤。原來這個市場在廿年前因為中山地下道的設置，動線改變，使得攤販流動紛紛跑到市場外圍週邊，購物人潮也聚集在市場外頭，很少人會走到市場內購物。

其實市八市場內有個原住民野菜區，像顆尚未被人發現的明珠般，有著許多的特色原住民食材，民眾若想在市中心就近採買到野菜的話，這邊將會是第一選擇。

## 市場內有個原住民專區喔！ <<

走進市八市場裡面，會看到規劃有一塊四方形的區域，約可設置 30 個攤位的原住民專區，目前一半的位置有人擺攤。如果比起其他原住民市集的歡樂氛圍，這個市場內的感覺比較開展不起來，族人們多數默默的喝著悶酒。



在市場野菜專區賣菜的多為住在附近的原住民婦女。



市場內的大姊林玉妹就說，以前在市場外設攤的生意比較好，這幾年被規劃到市場內就大不如前了，常常菜都賣不完，「這些菜都是我們每天一大早到處去摘來的，賣不掉，就只能再載回去，真的是太可惜了！」

族人們的心態是可以理解的，畢竟每日辛苦還是需要換得適當的代價，心情才會心平氣和。

一旁的族人林秀英則補充說道，到市八市場賣菜的都是住在附近的阿美族、撒奇萊雅族人，有的是自己有種菜、有的則是到處摘取而來，都是再新鮮也不過的菜了，只是由於設置點的問題，生意較難開展，識貨的人才會專程跑到這邊買菜，「我們很希望大家到市八市場後，能往多往市場裡面走走，因為裡面有著很棒的原住民食材呀！」



## 花蓮 原住民市集 發現記

民眾若想購買原住民野菜的話，其實市八市場會是個很不錯的選擇，因為它就坐落於市中心，交通便利，是個可就近採買到原住民食材的好地方。到花蓮遊玩的旅客，下次來到花蓮時也別忘了順便拐到後火車站附近的市八市場，就近地探訪一下原鄉野味好食材。

野菜種類不少，是市中心就近採買原住民食材的好地方。



**DATA 市八市場(中心市場)**

地址：花蓮市中山路 651 號 · 營業時間：PM 3:00 ~ 7:00  
座標：23.989666, 121.599599

