台東的金針菜產業

文・圖／蔡文仁

金針加工產業

金針菜是台東主要的蔬菜栽培作物，也是重要的農特產之一，全縣栽培面積380公頃，約佔本省總栽培面積961公頃的三分之一強，目前經濟栽培主要有兩個產地，其中太麻里鄉產區栽培面積約300公頃，栽培品種爲 *Hemerocallis fulva* L.（俗稱〝本地種〞），盛產期8～9月，且產地多集中於海拔800～1100公尺的山區，因此素有「金針山」的美譽，另外一個產地爲池上鄉產區，栽培面積約30公頃，栽培品種爲平地可以穩定抽苔開花的「金針菜台東六號」，盛產期4－5月，而且均有各產地農會輔導成立的蔬菜產銷班參與運作。

金針菜由於產期集中，鮮蕾不易儲運，因此自始均以脫水加工成「乾金針」的方式販售以及方便保存，同時兼可提高產品附加價值。在乾燥加工過程當中，農民習慣以浸泡亞硫酸氫鈉來取代殺菁，並以薰蒸硫磺來防腐、防蛀及漂色，其實亞硫酸鈉在我國食品衛生管理上，依據「食品添加物使用範圍及用量標準」規範，是允許使用於脫水蔬菜及水果的漂白劑，但因以往農民自家乾燥囿於加工設備不足，以及爲了迎合消費市場所需，加工品質往往參差不齊，而且二氧化硫殘留量極易超出行政院衛生署所訂定的國家安全標準。猶記得民國87年，消費者文教基金會曾公布市面上抽驗的國產金針乾製品，絕大部分二氧化硫殘留量都超過當時所訂定的每公斤0.5公克（500ppm）以下的國家安全標準，其後雖經花、東兩縣產地相關農政單位及專家學者，引經據典陳述規範的不合時宜，並獲行政院衛生署愼重評估後，於88年5月將金針乾製品二氧化硫殘留量的國家安全標準，修訂爲現行的每公斤4公克（4000ppm）以下，但金針加工產業在消費市場持續低迷及大陸貨走私猖獗的衝擊下，卻早已一蹶不振，農民亦已蒙其害。

其實行政院農委會早已警覺金針乾製品二氧化硫殘留問題，並責由花蓮縣農業局、衛生局、宜蘭技術學院、食品工業發展研究所、以及花蓮、台東區農業改良場組成金針緊急處理決策小組，研究改進金針加工調製技術，訂定金針乾製品安全加工作業流程，及建立二氧化硫檢測技術等。同時於東部金針主要產區輔導產銷班設置三處金針加工示範

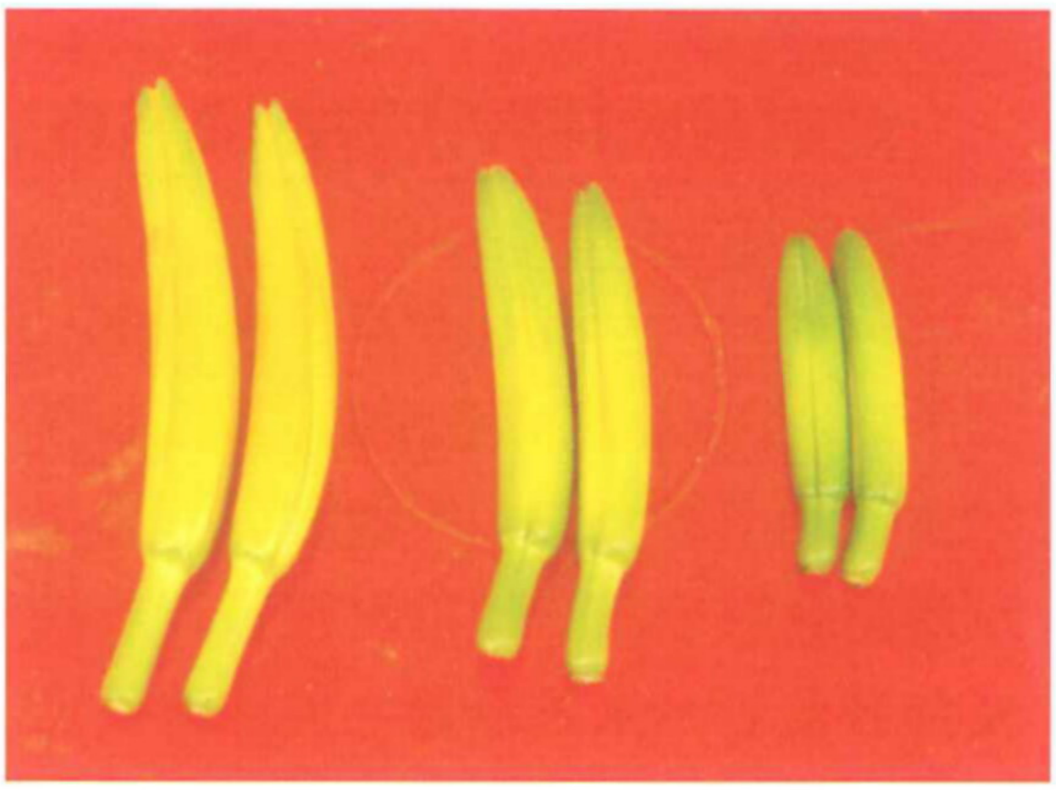
站，定期辦理金針乾製品安全加工技術講習，及二氧化硫自主檢驗技術訓練，並由當地縣市政府協同產地農會製定安全金針共同品質標章使用，及生產農戶編號造冊管理，藉以組訓農民及嚴格控管產製安全加工金針。

因此消費者在購買時，不應只以色澤艷麗與否爲品質優劣的評定標準，因爲色澤過度艷麗固然可能產品中的二氧化硫殘留量偏高，但色澤賣相較差的並未必就一定是安全金針，有可能買到的是品質低劣、毫無保障的大陸走私貨。因此購買時只要注意包裝袋上有無明顯標示製造廠商姓名、地址、電話以及製造日期、保存期限等字樣，烹調時記得用清水浸泡三十分鐘即可。

金針鮮蕾鮮銷

金針鮮蕾甘甜鮮美，以往只有在高山金針開花採收時期，當地居民及栽培農戶才有幸一嘗，近年來由於平地栽培品種的推廣，使得鮮蕾採收產期延長，產區也有逐漸平地化的趨向，加上本省消費市場產品的高度多元化，及鮮蕾儲運技術的精進，近幾年來金針鮮蕾竟也悄然成爲市場新寵。

目前國內的金針鮮蕾產品，依照採收日期的不同可區分爲一日花、二日花、三日花，亦即於開花前一天採收者爲一日花、開花前兩天採收者爲二日花，餘此類推。其中三日花因爲質地脆嫩爽



■金針鮮蕾可分爲一日花、二日花、三日花

口、色澤翠綠宜人，市場價格及接受度最高，但因採收費工，而且產量較低，一般農民採收意願並不高，因此目前大都以供應二日花爲主。至於一日花雖然產量較高、採收容易，但是因爲儲運及販賣過程，花蕾極易綻放脫水萎凋，僅少部分供應當地市場所需。

其實金針鮮蕾鮮銷的發展，有其一定的限制性，以大台北地區市場爲例，其一天的消費需求量不及1公噸，而全省偌大的產地如無周詳的配額生產規劃，可以預期勢將導致產銷失衡的困境。另外國內目前栽培的品種均爲適合加工用品種，其鮮食品質不若東南亞進口品質般翠綠，如貿然改植鮮食品種，恐亦易發生供過於求的新問題。凡此種種，然而現階段金針鮮蕾鮮銷仍不失可以紓解部分金針加工產業窘困的壓力。

萱黃周年栽培

許多人也許不知道金針的葉子也能食用。目前市場上普遍買得到的「碧玉

■金針斷光軟化栽培可生產萱黃供食

筍」應是指將金針的地上部外葉切除，僅取食中間的短縮莖部位，而「萱黃」乃是參照韭黃的生產方式，將金針植株的地上部齊地切除，並覆以不透光的覆蓋資材，進行斷光軟化栽培，讓金針植株於黑暗中重新生長，因此其纖維含量較少、質地脆嫩爽口，而且不似韭黃、蒜黃等具有特殊辛辣味。

萱黃栽培期短，通常軟化栽培16～20日即可採收。以平地栽培的「金針菜台東六號」爲例：軟化栽培第8天，植株嫩葉雖未開展，但植株高度已達20公分有餘，且質地脆嫩似箭筍；第12天採收品質雖佳，但是產量不高；第16～18天採收品質最優、口感最佳；第20天採收

■萱黃極具發展潛力

■萱黃栽培期短可周年生產供銷

者，單位面積產量最高，但口感及採收品質比16～18天採收者略差；至於第24天採收時植株已經白化，而且明顯倒伏，顯示過度斷光軟化栽培不利萱黃生長。

至於用來阻斷光線進入的斷光覆蓋資材，經比較評估後認爲黑色不織布效果極佳，而且在周年栽培時，不同的期作別間產量及採收品質都很穩定，但是覆蓋成本昂貴，比較不符經濟栽培效益。另外如銀黑塑膠布、牛皮紙、打孔式塑膠皮等也都頗爲值得推薦農民採用，只是這些覆蓋資材的萱黃採收產量，在不同的期作別間差異較大。牛皮紙覆蓋栽培成本低廉，極適合在7月高溫期及11月秋冬之交使用於萱黃的生產，但田間操作不易及回收利用率低，是其缺點。銀黑塑膠布覆蓋栽培，萱黃較易老化，應注意提早採收。至於打孔式塑膠皮覆蓋栽培，萱黃的生產品質穩定，田間操作容易，而且可以回收重複使用。其實最好的覆蓋資材應該是：取得容易、成本低廉、操作省工、可重複回收使用，當然還應該是不透光、不蓄熱才行。

■金針鮮蕾甘甜脆嫩已成市場新貴

萱黃由於生產期短，因此極適合進行周年軟化栽培。參考台東平地氣候變化及「金針菜台東六號」品種特性，一般於3、4月氣溫回升後，可能因爲日夜溫差較大，萱黃單位面積產量及其他園藝性狀表現均佳，所以極適合萱黃生產。到了5月萱黃採收品質雖佳，但已進入盛花期，產量不高。6、7月花期過後，植株恢復營養生長，且已進入高溫期，故均達一定採收產量，其中6月採收品質極佳，而7月已屬颱風季節，生產較不穩定。8、9月正值颱風期間，強風豪雨不斷，雖然採收品質仍佳，但軟化覆蓋設施栽培風險較高，而且產量微幅下降，生產亦不穩定。10月過後氣溫逐漸轉涼，白天相對濕度又高，植株生長相當繁茂，顯然亦極適合萱黃生產，但卻極易老化倒伏，應注意提早採收。12月至翌年2月溫度已偏低，金針植株進入休眠期，地上部逐漸枯萎，萱黃栽培時葉片數及葉片寬雖正常，但株高只有20～30公分，表示生長已明顯受阻停滯，毫無商品採收價值，已不適合萱黃栽培。

因此，現階段爲了避免影響針農花蕾採收並考量本縣太麻里、池上二個主要產區不同栽培海拔、天候環境及不同栽培品種其盛花採收期各異等因素，並避開冬季休眠期，應可規劃太麻里產區爲12月至翌年6月，池上產區爲7月至11月，如此將可周年計畫生產萱黃鮮銷上市。

■金針加工產業正面臨考驗