

食米教育親子共學示範遊程

(各遊程可視團體需求客製化調整，行程費用另議)

	行程名稱	業者	聯絡人	連絡電話 活動地點	最低 成行 人數	行程費用	遊程內容
北區	稻投來，就是 愛吃飯！	八仙六 代園農 場	鄭亦真	0961-305258 新北市北投 區承德路七 段 401 巷三 合院	15	1000 元/人	(新北市北投區) 北投好稻田 邀您一起種好稻，吃好米 支持友善耕作~與農場老闆一起撈除斬草除害 稻田採收後 稻穀去哪兒了 互動教學米食營養真健康 體驗最原始鵝卵石敲打稻穀 訓練孩童抓握力 稻稈編織紀念品，食農遊程收穫滿滿
	玩米樂 堆草埕體驗 活動	泉順食 品股份 有限公 司	張湘筠	037-743000 苗栗縣苑裡 鎮玉田里 91 之 5 號	25	成人 1000 元/人 兒童 880 元/人 四歲以下兒童 380 元/人	(苗栗縣苑裡鎮) 玩米主義樂翻天 跟著一粒米去旅行 您知道有機稻場稻鴨小尖兵如何立大功? 來!一起跟著稻禾鴨巡田去， 了解如何判定好米等級，好米專家就是您 親朋好友一起堆草埕-放電解憂一下午。 堆草埕肚子餓，不一樣的下午茶:有機米香配玄 米茶，補充滿滿好體力。

	行程名稱	業者	聯絡人	連絡電話 活動地點	最低 成行 人數	行程費用	遊程內容
中區	愛稻大甲 體驗食農	臺中市 大甲區 農會	陳威宇	04-26863990 分機 133 臺中市大甲 區文武路 10 號	40	990 元/人	(臺中市大甲區) 稻米食農一日遊 踩踩田泥巴 煩憂忘光光 大甲不只有芋頭 來大甲 走進田區初體驗囉! 農村稻田風光導覽，帶您看看稻米如何完美變身成包 裝食米，一連串加工流程，原來好米這樣選~ 還有米食控窯料理，濃濃炭火香的油飯與草仔粿 與稻米的初體驗 (有機稻田生態環境導覽解說) 稻米食農一日遊，包準您精彩
	「稻」底怎 麼了?	南投市 農會	黃獻宗	04-92223346 分機 212 南投市龍井 街 62 號	20	800/人	(南投市) 乘坐農村時光機 一日農夫食米體驗 您懷念早期農村同心協力人工腳踩壟穀機，呼朋引伴 完成割稻的人情味嗎? 一起體驗一日農夫 澎湃又充滿人情味的控肉割稻飯。 田間探訪稻草人田間守護大師之故事 DIY 稻草人鉛筆， 稻田粉彩繪畫，紀錄心中最感動的田園風光
	57 饗稻米	臺中市 梧棲區 農會	陳袖慈 小姐	04-26392611 分機 154 臺中市梧棲 區港埠路一 段 545 號	18	室內 499 元/人 戶外 599 元/人	(臺中市梧棲區)稻米樂秧小學堂 半日遊或一日遊體驗行程 任您自由選 體驗早期農村稻作文物器具小故事 品嚐濃濃米香+在地獨特醬料[57 米豆油]的米章魚燒 3 章 1Q 標章自我健康大加分 稻穗一粒都不能少-親子割稻體驗 家人緊緊再一起~巧手捏幸福飯糰

	行程名稱	業者	聯絡人	連絡電話 活動地點	最低 成行人數	行程費用	遊程內容
南區	芬芳田間 樂悠遊	芳榮碾 米廠	張美雪	0928-328952 臺南市後壁區 長短樹里長短 樹1號	30	850 元/人	(臺南市後壁區) 農村田間樂悠遊 吃著天然濃郁芋頭香氣之米冰棒，優哉漫步無米 樂電影田區風光 與家族親朋好友體驗DIY 越光米漢堡 樂饗自己手作啥米都有的碗糕 創意設計獨一無二的精緻米袋，盛裝越光米送給 心中最愛的人~悠遊療癒一整天。
東區	一碗米飯-小 秧苗上學去	花蓮市 農會	姚文治	03-8561030 花蓮市中篩路 二段1號	25	900 元/人 (40 人以上 850 元/人)	(花蓮市) 小秧苗上學去 一起隨綠秧成長 綠秧插秧技巧 退後即是向前學問大 有機環境對永續生態重要性 各生育期如何呵護稻田的成長故事 從綠色秧苗、金黃稻穀、香甜白飯的奇妙變化 客家麻糬軟Q製作體驗 百變稻草好好玩/稻草童玩編織
	稻米首都 金色豐收	臺東縣 池上鄉 農會	胡怡芳	089-865936 分機41 臺東縣池上鄉 新興村7鄰 85-6號	10	800 元/人	(臺東縣池上鄉) 擁抱金色豐收 池上知稻之旅 風吹稻香 稻浪搖曳，沉浸在金色豐收的稻米世界 池上專屬-米果雪Q餅 池上特有-田媽媽安心溯源食材農夫飯 寶貝長輩永續資源再利用之稻草健康撻打棒