小巧玲瓏的原生植物－綬草





石礫地、公園綠地及田埂等地方常有發現自生綬草之蹤跡

每年二至五月，常會看到民眾拿著小籃子，手握著小鋤頭或扁平之螺絲起子在農村路旁、田埂或都市公園、校園等陽光充沛之草地上，挖掘外貌狀似雜草，根部卻如人參般之植物，若不是因為它的花長得小巧玲瓏，狀似盤龍，與一般雜草有別，一般人很難在雜草堆中發現它的蹤影，這種植物稱之為「綬草」。

植物特性



綬草(*Spiranthes* spp.) 為蘭科植物，屬於地生蘭，分佈於熱帶至溫帶地區，中國大陸部分地區、西伯利亞、朝鮮、日本、琉球、印度、東南亞及澳洲等地；在台灣則遍佈於全境平野、田畔草地及中海拔林蔭下路旁、濕潤地草叢中。綬草之花朵旋轉著生於花軸，如青龍盤纏柱上，且根如人參狀，又名盤龍參、青龍纏柱或青龍抱柱，清明節左右為其盛花期，民間另稱之為「清明草」。綬草為多年生宿根性草本植物，根莖短，根系肥厚、簇生。葉數枚，叢生於基部，葉之形狀為線形至線狀披針形，葉之基部略抱莖，先端鈍尖，全緣，葉面光滑，中肋於背面隆起。花冠白色至粉紅，屬穗狀花序，花莖抽自於基部，直立；花軸上之小花呈側向鐘形，密集小花環繞花軸盤旋上升，呈螺旋狀排列，盤旋方向呈向左盤旋或向右盤旋，其盤旋角度因種原不同而呈現不同之盤旋角



度。小花之開花順序由基部先行開花，依序漸次往頂端開放，各小花間之開花間隔平均約為 1 天，開花至花謝平均約為 17 天，花謝至蒴果成熟平均約為 15 天。蒴果為橢圓形，其上有細毛，蒴果為深褐色，乾裂，種子細小。綬草為多年生宿根草本植物，盛花後，地上部葉片枯黃凋萎，地下部於八~九月重新萌芽，翌年春季開花。

用途





綬草除了可栽培為袖珍盆景之外，亦可作為藥用作物，依據甘偉松教授(1980)編著之台灣植物藥材誌記載，綬草具有補腎壯陽、強筋骨、祛風濕之功效。每年三至五月可在傳統市場看到綬草以新鮮或曬乾之形式販售；綬草之可利用部位為帶根之全草，一般民眾通常拿來泡米酒或熬雞湯，以作為食補用。

試驗成果

野外自生的綬草生長於石礫地、公園綠地及田埂等不同的地理栽培環境，本場為了探討不同栽培介質對於綬草之生育影響，分別以泥土、珍珠石、泥炭土、蛇木屑、水草、蛭石、粗砂、細砂、泥炭土混合珍珠石及泥炭土混合蛭石等 10 種不同栽培介質進行栽培試驗，結果以細砂、泥炭土及蛇木屑等對綬草之生育表現最好。另進行綬草種子發芽試驗，結果以細砂為苗床，於播種後再覆蓋蛇木屑，其種子之發芽情形最好且整齊。於栽培介質中添加菌根菌可促進綬草種子之發芽成功率及幼苗存活率。











綬草的花冠呈白色至粉紅色

結語

野外自生之綬草呈零星分布或群落聚集；綬草植株矮小，於雜草堆中混生，所以綬草之採集必須俟開花期方可發現其蹤跡而加以挖掘，是故綬草蒴果尚未成熟時就已被採集，使野生綬草之種原逐漸稀少，甚而絕跡，因此，花蓮區農業改良場目前正致力於種原蒐集及大量繁殖之研究，以達到復育及栽培利用之目的。