

常見的食用性水生植物

根據行政院農業委員會農糧屬之農業統計年報資料顯示，台灣近年來除水稻為大宗的水生作物之外，尚有蕹菜、茭白筍及芋三種水生作物列入單項作物調查項目。此三種水生蔬菜在台灣栽培面積約在 2,000–2,500 公頃左右，產量在 25,753 - 44,570 公噸之間（表一），是夏秋季重要的蔬菜作物。而蓮、菱角等水生蔬菜雖然未列入農業統計年報的單項作物中，但也是台灣重要的水生蔬菜。

茭白筍為台灣重要的夏秋季蔬菜，與水稻同為禾本科的挺水性水生植物。性喜溫暖環境，生長季為夏季。台灣栽培的品種主要有青殼種、白殼種與赤殼種，青殼種為早生種，分布於中南部地區，以南投縣埔里地區為最大栽培地，其次為魚池鄉，是台灣茭白筍的大宗，前述兩地即佔青殼種茭白筍種植面積的八成以上；而青殼種茭白筍又佔全台茭白筍面積約九成。赤殼種種植較少，零星分布在台南縣白河鎮、南投縣民間鄉等地。赤殼種為晚生種、品質優良，但生育期長，每年只能採收一次，主要分布在宜蘭、台北縣三芝、金山等地。

芋也屬於典型的挺水性水生植物，也是台灣及亞洲各地普遍食用的作物。其具有耐熱、耐濕、耐肥又耐瘠等特性，在台灣可終年生產，而東部地區近年因秋季颱風盛行，多以秋末或初春種植，夏末採收的

方式生產，以閃避颱風侵襲造成災損。栽培品種以檳榔心芋為大宗，主要產區為台中縣、苗栗縣、高雄縣、花蓮縣及台東縣，佔總栽培面積的八成以上。

蕹菜為台灣夏季重要的蔬菜，也是唯一常年且大規模生產的水生菜類，栽培地區主要在雲林縣、嘉義縣及台北縣，而宜蘭縣礁溪鄉則有特殊的溫泉蕹菜產業。蕹菜屬耐熱性蔬菜，在台灣主要產期為夏秋季，冬季因溫度過低，並不利蕹菜的生長，因此栽培較少。蕹菜的栽培方式有旱地與水田及深水栽培法三種，前者又分種子直播及扦插栽培二種方式，目前以種子直播為主要栽培方式。而水田栽培法即模仿水稻的淺水方式栽培，通常以扦插方式種植，宜蘭礁溪及南投名間的水蕹菜即為水田栽培法。深水栽培法以池塘、溝渠、沼澤等靜水水域種植，通常使其跑藤於水面蔓生再予以採收，此栽培法較不常見。

表一、台灣重要水生蔬菜作物栽培狀況

| 年次 (民國) | 蕹菜 | | | | 茭白筍 | | | | 芋 | | | |
|------------|----------------------|----------------------|---------------------------|---------------|----------------------|----------------------|---------------------------|---------------|----------------------|----------------------|---------------------------|---------------|
| | 種植 面積 (公 頃) | 收穫 面積 (公 頃) | 每公 頃產 量 (公 斤) | 產量 (公噸) | 種植 面積 (公 頃) | 收穫 面積 (公 頃) | 每公 頃產 量 (公 斤) | 產量 (公噸) | 種植 面積 (公 頃) | 收穫 面積 (公 頃) | 每公 頃產 量 (公 斤) | 產量 (公噸) |
| 107 | 2 120 | 2 119 | 17 543 | 37 172 | 2 038 | 2 038 | 22 665 | 46 189 | 2 466 | 2 461 | 17 174 | 42 274 |
| 108 | 1 963 | 1 963 | 17 296 | 33 948 | 1 912 | 1 912 | 15 820 | 30 243 | 2 623 | 2 614 | 17 565 | 45 920 |
| 109 | 2 078 | 2 078 | 17 619 | 36 616 | 1 849 | 1 847 | 20 489 | 37 840 | 2 462 | 2 456 | 15 621 | 38 357 |
| 110 | 1 993 | 1 993 | 17 218 | 34 315 | 1 852 | 1 851 | 16 569 | 30 675 | 2 395 | 2 384 | 16 523 | 39 390 |
| 111 | 2 042 | 2 042 | 18 008 | 36 777 | 1 799 | 1 799 | 14 316 | 25 753 | 2 563 | 2 546 | 17 507 | 44 570 |

※ 資料來源：農業部農糧署 111 年農業統計年報

菱角為一年生浮葉型水生植物，屬於柳葉菜科，也是台灣常見的水生食用作物之一。在台灣主要栽培於台南與高雄兩縣，又以官田的菱角最有名。主要栽培時期為水稻二期作期間，每年 9-11 月為盛產期。菱角屬於果菜類，澱粉含量高，主要供煮食之用，亦可將生鮮菱角剝殼當蔬菜用，或加工製成菱角酒或菱角醬等。

蓮為台灣夏季常見的食用性水生植物，除了觀賞的價值之外，蓮可生產蓮子與蓮藕，且依用途可分為生產蓮子的子蓮與生產蓮藕的藕蓮，以及欣賞花朵的花蓮三大類。台灣目前栽培的品種主要為子蓮類品種，以見蓮圓粒種（見蓮）及見蓮長粒種（大憨蓮）較多，全省均有種植，以台南縣及桃園縣為主要栽培區，每年並各自舉辦白河蓮花節與觀音蓮花季，吸引許多遊客前往，也帶動相關產業的發展。

除了上述栽培面積與產量較大的水生食用作物之外，其他尚有小面積栽培的水生食用作物，譬如俗稱「美濃新三寶」的龍骨瓣苔菜（野蓮）、鴨舌草（學菜）及尖瓣花，還有零星栽培的豆瓣菜、過溝菜蕨等，都是台灣常見或具特色的水生蔬菜，而薏苡、蕺菜（魚腥草）等水生植物，亦有商業栽培供販售之用。