



行政院農業委員會花蓮區農業改良場專刊071號



現代桃花源

# 羅山 有機村 體驗農家篇



Lo Shan Organic Village

# 序

花蓮縣富里鄉羅山村自91年起在本場輔導下成為全國第一個有機村，吸引各地遊客前來一探農村之美，隨後本場著手協助當地居民提升生活品質、展現特有的自然與文化之美，使居民成為羅山村的最佳代言人，進而經營體驗農家，不僅提供住宿場所，並運用當地人文、自然環境資源及農業生產，設計多種的體驗活動，包括全台僅有的泥火山豆腐製作，斗笠編製、青梅加工、愛玉凍製作、削竹筷、客家擂茶和製作藥草香皂等。

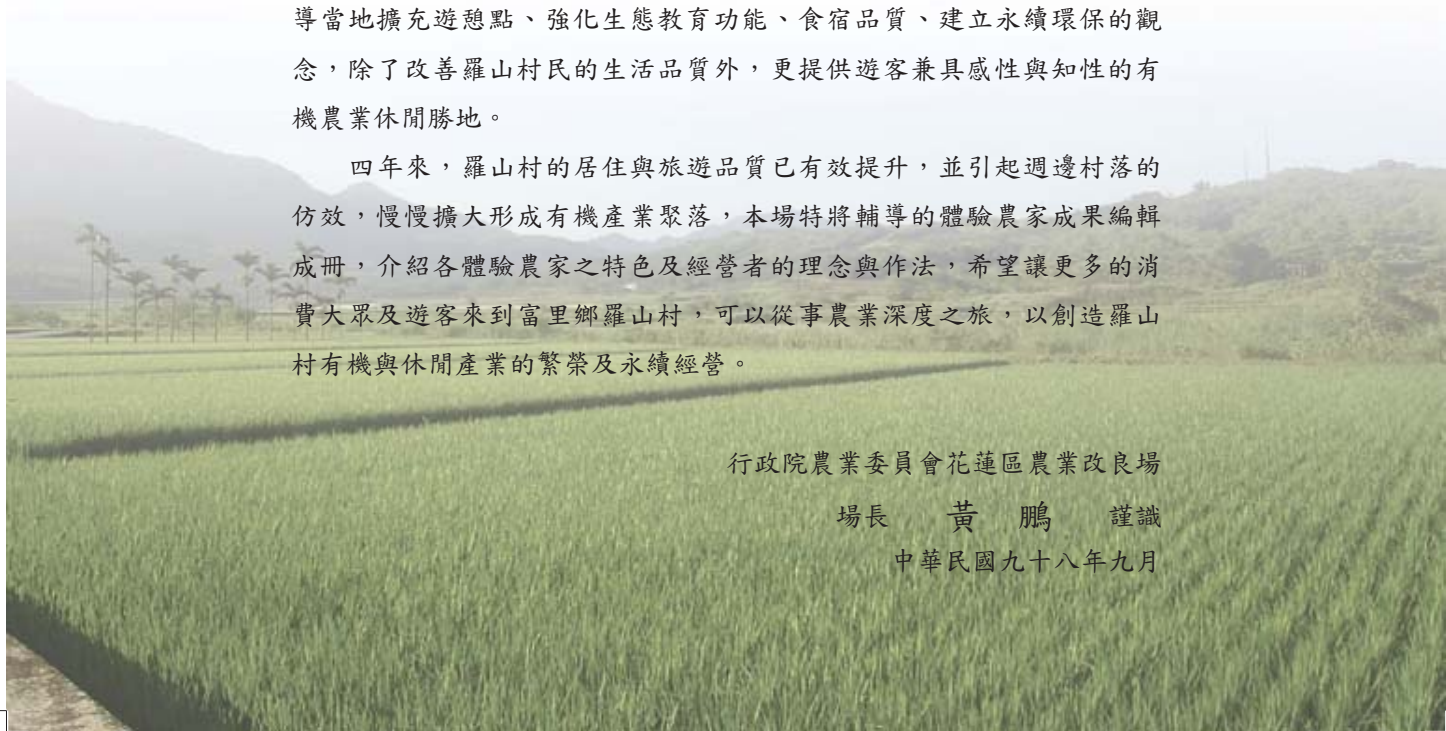
本場於民國94年積極輔導羅山村村民轉型經營體驗農家，感謝行政院農業委員會輔導處相關計畫協助下，目前已有12家常態經營，由於各具不同風格與特色，深獲消費者好評，遊客不斷回流。本場同時加強輔導當地擴充遊憩點、強化生態教育功能、食宿品質、建立永續環保的觀念，除了改善羅山村民的生活品質外，更提供遊客兼具感性與知性的有機農業休閒勝地。

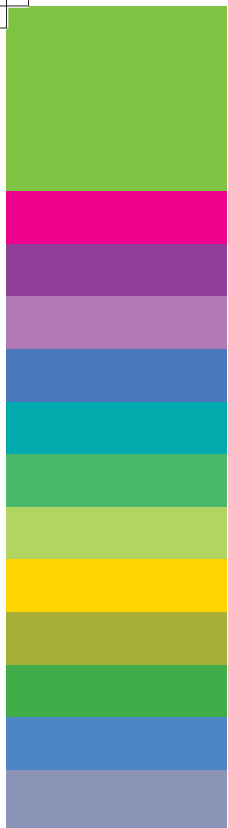
四年來，羅山村的居住與旅遊品質已有效提升，並引起週邊村落的仿效，慢慢擴大形成有機產業聚落，本場特將輔導的體驗農家成果編輯成冊，介紹各體驗農家之特色及經營者的理念與作法，希望讓更多的消費大眾及遊客來到富里鄉羅山村，可以從事農業深度之旅，以創造羅山村有機與休閒產業的繁榮及永續經營。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場

場長 黃 鵬 謹識

中華民國九十八年九月





## Contents

## 目 錄

- 3 認識羅山村
- 6 羅山體驗農家位置圖
- 8 心蓮蕊荷園 ----- 鍾阿盛
- 12 欽亮休閒農家 ---- 張欽亮
- 16 學喜的家 ----- 黃學喜
- 18 九岸清境 ----- 卓富雄
- 22 華池 ----- 姜智盛
- 24 羅山的家 ----- 周重福
- 28 嘉君休閒農家 ---- 邱傳源
- 30 綠園 ----- 陳火木
- 34 鷄鳴園 ----- 溫元山
- 38 大自然體驗農家 -- 林運枝
- 42 玉竹軒 ----- 溫秀春
- 46 綠禾 ----- 謝開仁



# 羅山



## 認識羅山村

### 地理位置

花蓮縣富里鄉羅山有機村位於花東縱谷的南端，沿著台九線南下至311公里處，向東轉進入羅山社區。羅山村東面緊靠海岸山脈，北面以九岸溪床與鄰村竹田村分界，南以螺仔溪南岸與石牌村接壤，西以秀姑巒河床與明里村分界；由於有天然的屏障，使自然生態環境得以維持，加上海岸山脈提供了充沛而純淨的水源，使全村的農業灌溉用水不虞匱乏且能確保不受污染，且因屬於海岸山脈火成岩土系，土壤質地優良且肥沃，充分具備了從事有機農業生產的先決條件。

### 歷史發展

羅山設官治理始於清光緒元年12月間，初時原隸屬於卑南廳卑南招撫局轄下，稱為「黎仔坑社」，光緒13年（1887）台東直隸州成立後，才改稱為「螺仔坑庄」，當時是與鄉內其他的村庄：公埔、鰲溪、馬里旺、馬加祿、頭人埔、石牌、里行、螺仔坑、萬人埔、大庄、新庄，直屬於台東直隸州的「新鄉」管轄。

光復初期本村仍隸屬竹田村轄內，民國三十八年才獨立成一村，並以舊名「螺」字諧音，改名為「羅山」。本村土地開發比較晚，農家風貌的保存也較完整，九十二年間社區重劃整建工程，通衢格局方正，道路寬擴井然，是全國規劃最完善的示範社區。



## 羅山

體驗農家

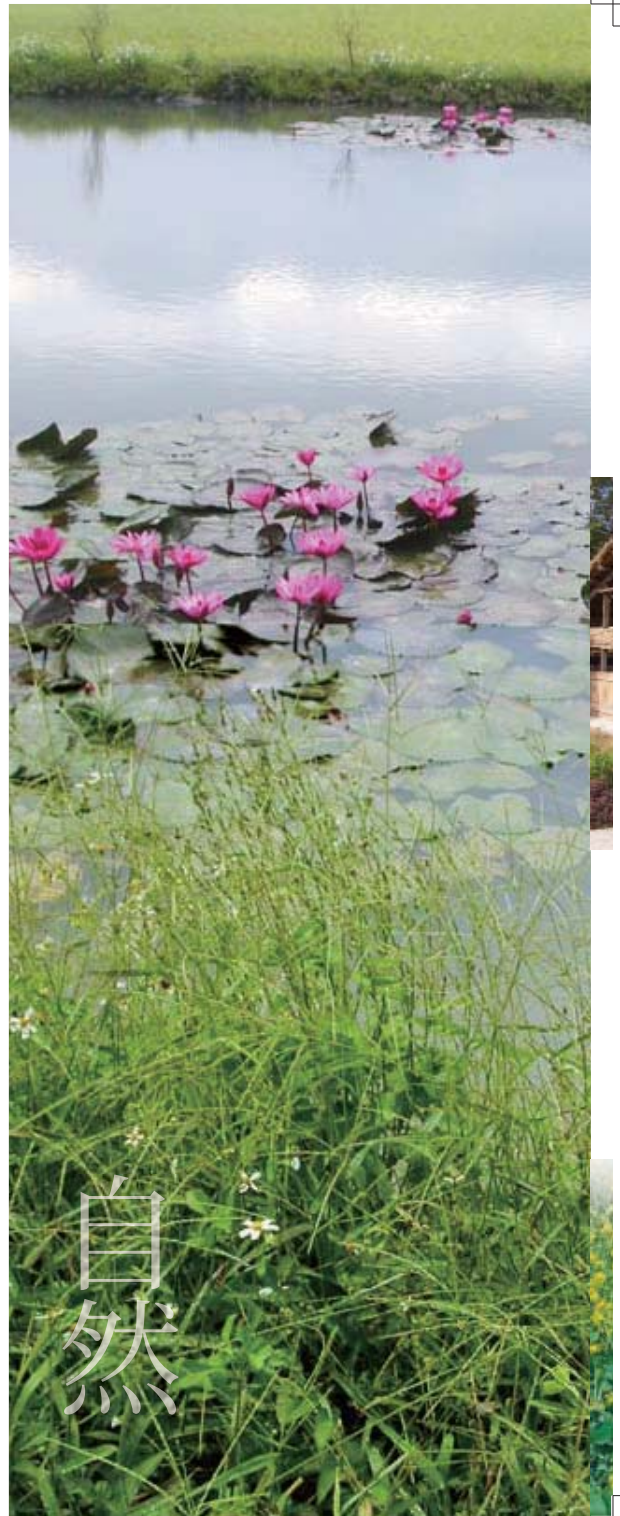
### 豐富多元的自然景觀資源

在自然景觀資源方面，羅山村兩側為歐亞大陸板塊及菲律賓板塊擠壓而成的中央山脈及海岸山脈，因此地理環境多變化，鄉境內有高山、平曠、流水、瀑布、斷層池、溫泉等豐富景觀，且因後火山活動形成了泥火山及惡地等地質景觀。其中的羅山瀑布位於螺仔溪的上游，由東部海岸山脈西側奔騰而下，水質純淨甘美，不但是羅山村居民重要的民生及水田灌溉用水，也是頗富盛名的遊憩區。

羅山瀑布的附近有地質學名為「泥火山地形」的罕見泥火同源奇觀，吸引不少學術團體前來觀察研究。而泥火山噴泉，更是遊客來羅山必遊的一個風景點，如此豐富的野外自然奇景，也是學校戶外地理教學最好的地點。

羅山村區內的維管束植物相十分豐富，根據近年的調查記錄，泥火山區的植物種類有74科210種，該區植物以泥火山噴口為中心作近似同心圓的分佈，由內而外依序為澎佳嶼飄拂草、冬青菊及鋪地黍，另外，在本區亦發現十分稀有的鬯蕨及三蕊溝繁縷。其中，比較稀有而特殊的有蕨類鳳尾蕨科的鬯蕨 *Acrostichum Aureum L.* 更是羅山泥火山的指標植物，已列入保育類植物。

動物相方面，螺仔溪的魚類生態亦很豐富，有9科19種之多，但原生特有種的菊池氏細鯽現在已經很罕見。依據富里鄉誌記載，兩棲類有4科17種，爬蟲類有11科30種，鳥類有39科超過百餘種，蝶類有59種。這些資源都是羅山村的無價寶藏。



## 人文特色

羅山村海拔在 200 至 1500 公尺之間，面積有 25.18 平方公里，村內現有166戶646人，平埔、客家、閩南三籍人口相當，分居於庄仔底(羅山社區)、鹽坪、清坑等處，庄仔底因地勢較為平坦，是本村最早成庄之處，鹽坪位處山區，住民散居於山野間，以客家籍居多，都是日治以後遷入，清坑位在本村東北側九岸溪畔，居民也以日治以後遷入的客家人為主。本村居民多以務農墾山維生，近年因山野形勢秀麗，設有一處瀑布風景區，部份居民已經漸漸改從事商業。



## 多樣化的有機農特產品

本區是花蓮縣富里鄉重要的良質米生產區及果樹栽培區，有機米系列產品是本村的主力產品，包括有機白米、有機糙米及有機胚芽白米等，其中「有機胚芽白米」以羅山村有機栽培的良質米品種高雄139號為材料，利用留胚去糠之加工技術製成，完整保留了糙米的營養價值及白米的黏、Q 口感，讓吃不慣糙米口感的消費者大為驚艷；有機果品以青梅為主，做成各式加工產品如脆梅、軟梅、梅醋、梅釀、梅露等，加上有機文旦、白柚、葡萄柚、桶柑等，都是最健康的酸甜好滋味，此外，有機愛玉子及蓮花茶質樸的天然風味，也有不錯的口碑，往往供不應求；近年種植了紅毛丹、星蘋果、黃晶果等新奇又好吃的熱帶果樹，一年四季都有令人垂涎欲滴的有機水果，想嚐鮮的饕客動作要快；著名的放山土雞 - 羅山健將，肉質佳、味鮮美，一直是都會區消費者的最愛；值得用心品味的還有：有機大豆製成的泥火山豆腐、炒米香、各種有機蔬菜、傳統客家醃漬梅乾菜、羅山瀑布水源養殖的鮮魚等。

來羅山有機村走一趟，除了滿載感性與知性的農村體驗，還可享用最天然有機的飲食饗宴，讓整個五官都鮮活了起來，

回程前，更不要忘了帶些伴手禮為行程畫

下完美的句點。



# 羅山 現代桃花源 有機村

## 農家地理位置

-  景點
-  體驗農家
-  涼亭
-  泥火山
-  瀑布



!(花蓮方向)





「心蓮蕊荷園」蓮花田

### 主人的話

從小在這裡長大，習慣了鄉下生活，從不覺得鄉下地方有什麼好，一心嚮往都市繁華的生活，為了賺錢離開家鄉到城市工作，但後來受不了窄小封閉的環境，因此深深感到自然環境可貴，決定回家鄉。

我們這裡沒有城市般車水馬龍，只有可以賞心悅目的山水鄉野，和輕鬆散步的田間小路。這是一個可以讓你發呆、賞景、渡假的好地方，旁邊的九岸溪床還可以讓你尋寶、露營、野餐、賞花。想擺脫城市紛擾的人，一定會喜歡我們這裡！

## 心蓮蕊荷園



「心蓮蕊荷園」是羅山十幾戶體驗農家中，唯一坐落於花東鐵路、台九線西側之業者，園內擁有好幾畝的荷塘，塘內紅荷白蓮盛開，當微風輕輕吹拂，陣陣香氣撲鼻而來。傍晚荷花閉合，酡紅的睡蓮靜靜綻放，配合遠方的藍色中央山脈及近處的翠綠稻浪，環境清幽舒適。

主人鐘阿盛先生，有著極為樸實典型農夫的外型，個性純樸敦厚。在鐘先生務農的生涯中，有感於化學農藥及化學肥料對人體及生態的破壞，因此從七、八年前開始



將家中的耕種方式轉為有機栽培。而後鐘太太經由富里鄉農會輔導成立「羅山田媽媽有機養生坊」，以養生、有機食材為主要訴求，開發一道道「羅山珍味」的客家菜餚。養生坊曾參加本場舉辦的創意料理競賽，以好吃、養生、製作費用便宜且料理容易之特色，得到評審青睞，脫穎而出，獲得亞軍的殊榮。



過去鐘先生的蓮池曾因採用有機栽培不用化學農藥之故，而遭受嚴重蟲害，但在主人堅持不施用農藥幾年後，竟吸引大批鳥類，甚至使原來的蟲兒都不夠鳥兒吃。池塘邊的草非常茂盛，但鍾先生堅持不施用殺草劑，甚至特別養了二頭牛，專門吃雜草。鍾先生告訴我們電線下的那排樹是鳥種的，因為鳥駐足在電線上，其所排泄的鳥糞內有植物種子，在種子發芽後，鍾先生特別保留下來使之長大成林，由此可見鍾先生不但是有機產品的生產者，也是有機生活的實踐者。

心蓮蕊荷園種植的荷蓮除了可供觀賞外，摘下新鮮的花苞以熱水沖泡，就成為沁心香純的蓮花茶。除此之外，尚有其他荷蓮相關產品及體驗活動，包括以蓮花入味的蓮花餐，及享受親手採蓮花、剝蓮子的樂趣。來到心蓮蕊荷園，不但可以得到身心的徹底休息，還可享受美食及田園樂趣，創造一段令人難忘的美好回憶。

面對遠方藍色中央山脈，及近處的翠綠稻浪，覺得心情跟著沉澱下來。

香水蓮花可觀賞  
泡茶、入菜



### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 心蓮蕊荷園

主人姓名 / 鍾阿盛

電話 / 03-8821409、8821387

03-8821873 (羅山田媽媽有機養生坊)

行動電話 / 0911-274068

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村9鄰5號

房間數 / 四人套房三間

### 體驗活動、其他服務

1. 田媽媽養生坊，可提供餐膳服務。
2. 香水蓮花泡茶。
3. 季節性採蓮體驗。
4. 季節性有機作物販售 (米、黃豆)。
5. 有機仙草DIY。



心蓮蕊荷園



民宿外有個小小的果園，可享採果之樂

### 主人的話

從位處於羅山風景左托的清坑沿著道路往前直走，經過開闊的稻田及沿坡而上的疏落農家，眼見青翠碧綠原野目不暇給，數分鐘可達本園，本果園可依果樹盛產季節，自行採取試食，也以最低廉價格提供遊客採買，三、五好友騎著鐵馬呼吸鄉村的空氣，漫步在林間吸收大自然的芬多精，舒暢身心，忘卻自我，帶著輕鬆心情一起到農園採果，拉近你我之間的距離，也讓親子、好友關係更為融洽。



## 欽亮休閒農家

「欽亮休閒農家」是羅山村裡的立案民宿，主人張欽亮先生，自公務生涯退休後便在羅山村定居，認真打造一個溫馨的家園，並申請民宿經營，提供對田園生活有興趣的民眾，體驗羅山村的山居歲月。



民宿外觀

欽亮休閒農家的住宿環境清幽雅潔，院子花木扶疏，有具體而微的小橋流水，頗具雅趣，另外還有許多的農業體驗活動：院子裡的小魚池提供遊客享受釣魚之樂、在附近鄉間騎自行車悠遊其間、以羅山特有放山土雞烘烤桶子雞，聞香十里、到張先生的自家果園體驗採果樂，種類繁多，包括波羅蜜、香蕉、文旦、李、梅、枇杷等，還可到附近美麗的檫木林優遊散步，沐浴於森林芬芳之中。



羅山 Lo Shan  
體驗農家



民宿房間內部擺設

溫馨

欽亮休閒農家

附近景點除有早已遠近馳名的羅山瀑布與安通溫泉，最特別的是在九岸溪的撿石頭活動，九岸溪因有藍寶石、玉石的礦脈，每當大雨過後，都會吸引大批的愛石人遠道而來挖寶，若住宿遊客有興趣，張先生可以帶領大家去撿石並作導覽解說。

欽亮休閒農家的回客率相當高，加上張先生日文流利，客層極廣，在假期或旺季時節常常客滿，曾有位遊客原本計畫留宿一天，喜歡上這裡的悠閒環境，臨時又多住了四天才離開。若您也想體驗忘卻世俗之生活，那麼來欽亮休閒農家渡假是不錯的選擇。

### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 欽亮休閒農家民宿 (合法民宿)

主人姓名 / 張欽亮

電話 / 03-8821710

行動電話 / 0921-572526

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村4鄰115號

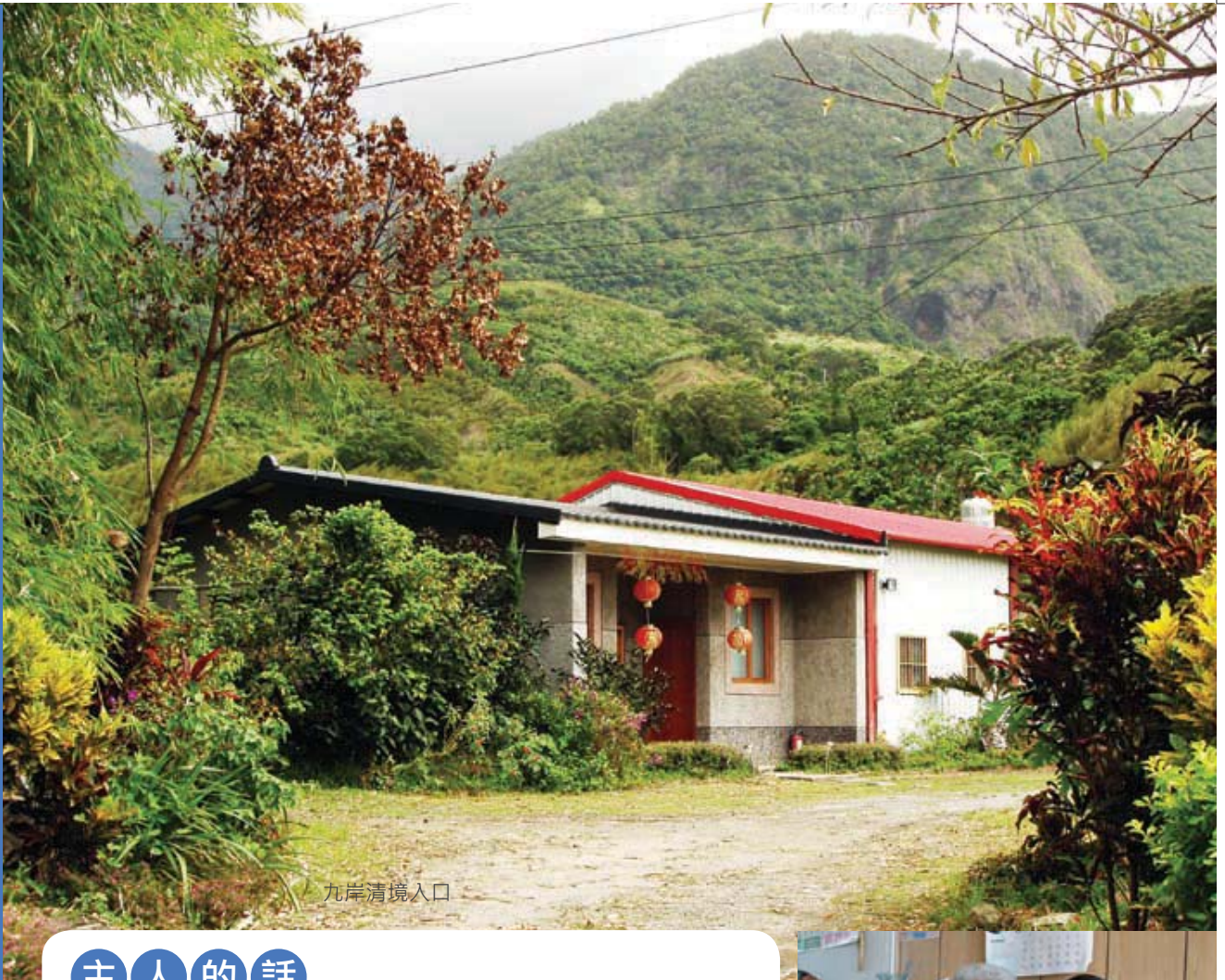
房間數 / 四人套房二間

#### 體驗活動、其他服務

- 1.釣魚、騎自行車、桶子雞、採果、森林浴。
- 2.主人精通日文。



民宿外風景如畫



九岸清境入口

### 主人的話

羅山具有豐富的自然生態、景觀及人文資源，例如土角厝、瀑布、泥火山...，每個季節來到羅山都可欣賞到各種不同景致及品嚐到當令的農產品。來到九岸溪旁的九岸清境，遼闊的視野一望無際，農村的星空、夜景、田埂路甚至空氣，都讓你有新鮮的體驗。你可以選擇與你的家人、朋友一起在這裡享受農村生活的簡樸，體驗農村的農家樂，歡迎您閤家光臨。



卓富雄夫婦

## 九岸清境

從台九線310公里處路旁「富里鄉農會農特產品展示展售中心」，南側的小路順著往東走約2公里，而後沿著九岸溪的堤岸旁斜斜往右向上的小徑，即可到達卓富雄先生所經營的「九岸清境」。若此時停駐下來，轉身往後居高臨下望去，一片綠野平濤，近處起伏不定的稻浪，遠方雄偉翠綠的中央山脈，及堆積在山頂的白雲，與近處的田園景緻，交織成一片令人感到心曠神怡的美景。

主人卓先生告訴我們一個趣事：曾有位客人、晚上搭車來到這裡，發現四周黑暗一片，於是客人心生畏懼，不肯下車，最後回頭離開。由此可知這是一個脫離燈紅酒綠，可以讓身心真正休息的好所在，尤其沒有都市光害，夜晚滿天星斗極適合觀星活動。卓先生的民宿除了四周的天然景緻外，其中一間套房尚有一寶 - 一座歷史悠久的紅木八腳眠床，夜宿於此，發思古之悠情。



古紅木八腳床

卓富雄先生的農舍坐東面西，房間一字排開，居中的正房是主人的住處，東西兩廂房就是給來客的居停。從前面的院子往前望去，就是中央山脈山腳下、秀姑巒溪的出山之處，加上由東面蜿蜒而來的四條溪流，在山下彙集一起，形成視野極為壯闊的美景，而屋後則是山勢秀麗的海岸山脈，以及有機水田，屋旁並有水池，養魚、養鴨，偶爾還可看到五色鳥駐足於此看魚游水、觀鴨戲水，聽鳥鳴唱，頗有悠遊自得之樂。



農家前中央山脈景觀

悠閒

稻米與梅是卓家目前的主要農產，若客人來訪的時間恰巧的話，也可以讓遊客參與最火紅的養生保健品 - 梅精的製作過程及體驗其他梅子加工製作過程。由於卓先生過去曾經營國術館，對於養生哲學頗有一套，他與卓太太的外貌均比實際年齡年輕很多，若您有機會來訪不妨與主人一詢養生哲學。



### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 九岸清境  
主人姓名 / 卓富雄  
電話 / 03-8821125  
行動電話 / 0934-300532  
住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村4鄰114號  
房間數 / 二人套房一間  
          六人套房一間

### 體驗活動、其他服務

1. 旅遊導覽。
2. 九岸溪撿石頭。
3. 季節性體驗梅精製作。
4. 車站接送服務。





農家外觀

## 華池

「華池」的經營者是一對原本在台北開工廠的姜智盛先生夫妻，他們從都會區毅然決然返回老家從農，種植有機米及梅子，過著與過往大不相同的生活。由於姜先生參加農會的休閒農業車隊，農會建議姜先生將家裡的空房整理出來，佈置成雅緻溫馨的二間小房，「華池」於焉誕生。

華池有寬大的院子，前庭可遠望中央山脈，視野遼闊，背面是整片壯觀的梯田，附近有九岸溪流經，四周群山及綠樹環繞，放眼望去綠意盎然，枝頭上總有不知名鳥兒鳴叫及跳躍著，最棒的是到了夜晚在前院坐著，看著滿天星斗，吹著夜風，飲茶聊天，就是最佳的享受。

### 主人的話



現在是個休閒、健康養生的時代，歡迎您來到華池別苑休閒體驗農家，體驗與都市不同的農村生活，同時享受在地養生美食。無論是小住，或是三五好友同遊皆宜。三、四月份您可以來華池的梅園體驗打梅樂，八、九月份金針季有一片金黃色的金針提供給遊客摘採，夜晚在燦爛星空下品茗賞月。華池美景，等您光臨！



溫馨的小屋

附近尚有許多景點可以遊玩，主人免費提供機車，也可幫遊客作生態導覽，介紹當地特有的生態資源。梅子採收季節提供自製醃梅、梅醋等活動，夜晚庭院觀星，視野絕佳。這是一座樸實、簡單的農家，主人也老實親切，住在華池會有種回到鄉下外婆家的親切感。

### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 華池

主人姓名 / 姜智盛

電話 / 03-8821361

行動電話 / 0919-913056

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村2鄰127號

房間數 / 四人雅房一間

八人雅房一間

### 體驗活動、其他服務

1. 旅遊導覽。
2. 梅園體驗。

「羅山的家」將原來的倉庫改作漂亮的餐廳



休憩



「羅山的家」的管理者  
周好潔小姐

### 主人的話

我們希望將地方特色呈現出來，而不只是給人住的方便，讓人宛如置身外國鄉村小鎮，體驗在地之美，推銷在地特色，更要兼顧環境及生態保育的概念，達到永續經營的理想。

## 「羅山的家」

「羅山的家」是村內立案民宿，主人周重福先生住於距羅山約5分鐘車程的富里村，在當地開設玉山麵包店，幾年前當本場籌設有機村的計畫時，周先生看好將來羅山村的休閒旅遊契機，於是在羅山村入口不遠的南側買下一棟小樓，內外整頓一番後，開設羅山的家，並將其全權交由小女兒妤潔經營打理。



「羅山的家」  
的整體外觀



義大利風  
三人房氣氛溫馨

周妤潔小姐一開始並不喜歡這份工作，身為一個年輕人，嚮往大都會更寬廣的天地，留在羅山村彷彿是一隻折翼的鳥，除綁手綁腳外，覺得人生的視野也被限制住了，但經幾年的用心經營，民宿業務蒸蒸日上，並贏得好口碑，結交到來自四方各地的好朋友，妤潔逐漸感到前所未有的成就感。

民宿前院頗有意境的小的池塘

羅山的家有一個頗為寬廣的前院，庭院造景簡單但頗有意境，夜晚來臨時坐在前院，邊烤著肥美的尼羅河紅鯛邊觀星。若是早起，可以趁早上霧氣未散前，到前面的水稻田漫步，遠眺羅山瀑布，四週還籠罩在一層薄紗中，近處的水稻葉尖上還掛著露珠，四週靜悄悄的，彷彿身在一個無人的仙境中。

周先生從前年開始接受本場的技術輔導，由本場提供非基因改造的大豆及黑豆種子，嘗試做有機種植。這對原以從商為主的周先生，是另一項挑戰，目前雖然產量尚不穩定，但仍頗受好評，目前已積極申請有機認證，希望能提供消費者多一份保障。

### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 羅山的家 (合法民宿)

主人姓名 / 周重福

電話 / 03-8831589

行動電話 / 0916-831589

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村9鄰28-1號

網址 / <http://www.luoshan.com.tw/>

房間數 / 義大利風三人套房一間

溫馨二人套房一間

親子四人套房一間

人氣八人套房一間



### 體驗活動、其他服務

1. 背包客、腳踏車客有優待。
2. 免費提供腳踏車服務。
3. 烤魚、桶仔雞等農村體驗活動。
4. 車站免費接送。
5. 代訂汽、火車票。
6. 村內景點免費導覽。
7. 其他景點導覽 (至池上)。

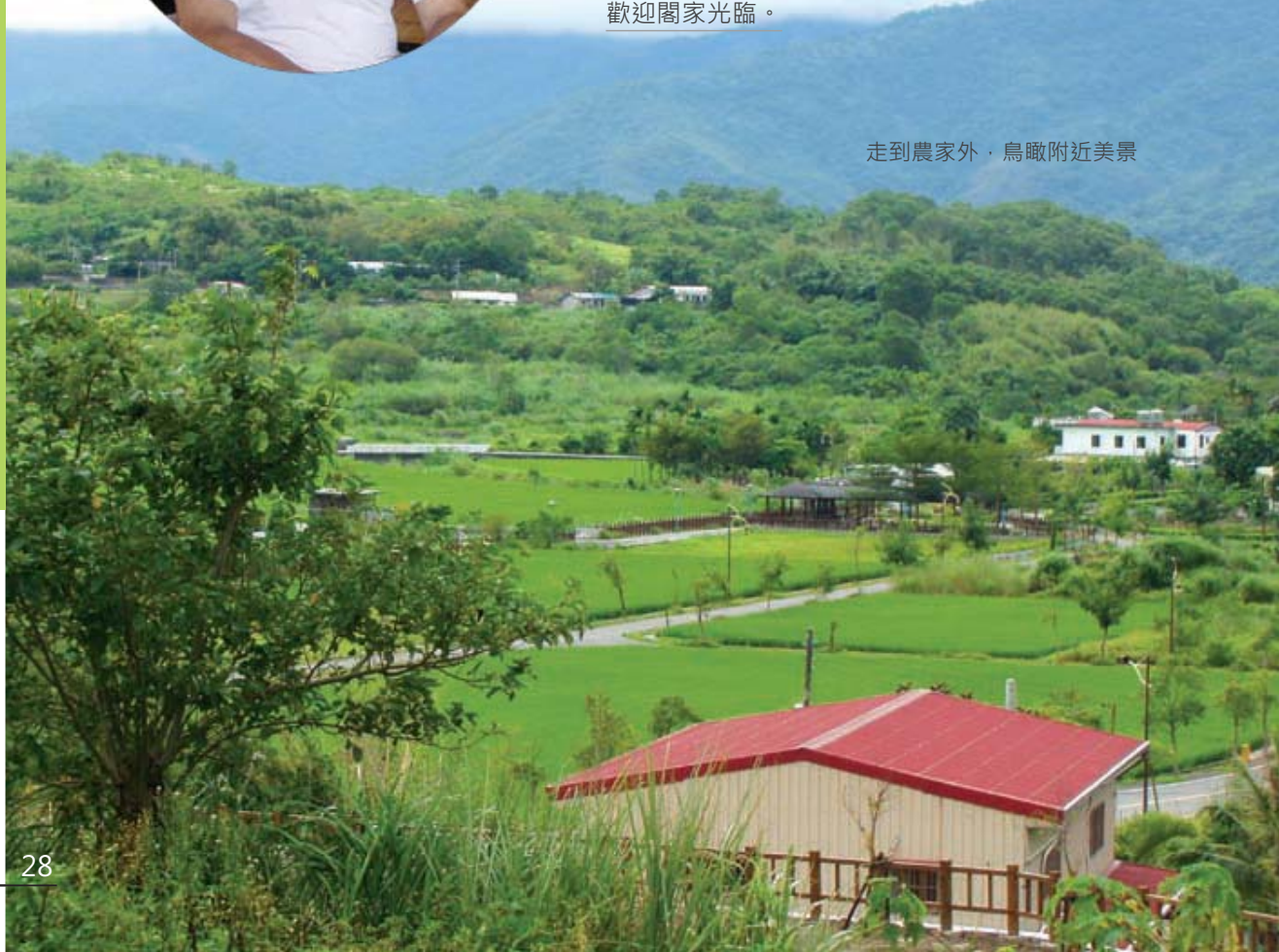




### 主人的話

來到嘉君就可看到我們體驗農家標章，屋後有一片自己栽種的無毒有機蔬果、活蹦亂跳的放山雞、還有瀑布下以泥火山烹煮的美味豆腐、原味爆米花...。歡迎好友駕臨農舍，分享體驗農家民宿情趣，採筍、採果、種菜，還可以和我們一起做農產加工喔！這是一個親子旅遊的最佳去處，歡迎閣家光臨。

走到農家外，鳥瞰附近美景



## 嘉君休閒農家

「嘉君休閒農家」是一個很適合團體住宿的體驗農家，主人邱傳源先生在家裡三合院旁搭了棟小樓，樓下為果樹產銷班的班集會場所，樓上則為旅人住宿的空間，可以供給多人住宿又有足夠的場地可供團體活動。

在農家庭院內，邱傳源先生闢了一方兩分地大的池塘，可以釣魚，還養了許多放山土雞，若有興趣還可以在清晨，跟著邱先生一起去餵雞、餵魚。除此之外，尚有梅子製作、烤桶子雞、製作梅乾菜等體驗活動。

在秋冬季滿山遍野的芒花盛開之際，邱先生採擷芒草，綁製掃帚，用五節芒製作的掃帚，質地輕柔耐用，又不會傷害價格昂貴的地板，若有機會可以請邱先生教學製作，帶把掃帚回家。日前奇幻小說「哈利波特」正熱時，邱先生送給一位客人一把掃帚當紀念品，那位客人就帶著把掃帚在機場內穿梭候機，這時有位先生，看到一位美女拿著一把掃帚走來走去，不禁莞爾，還問她若排不到補位，是不是打算騎掃帚回家！



嘉君擁有二分地大的魚池

### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 嘉君休閒民宿

主人姓名 / 邱傳源

電話 / 03-8821459、03-8812707

行動電話 / 0911-275050

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村7鄰75號

房間數 / 五人通鋪四間，含早餐



寬闊、清爽房間可以一次擠很多人喔!

### 體驗活動、其他服務

1. 釣魚。
2. 梅子體驗。

明亮溫馨的小客廳

### 主人的話



好山！好水！好所在！「阿火伯仔」報您知.....瀟灑稻甜荷香的世外桃源。

我 - 「阿火伯仔」就是在這裡長大的，孩提時代，奔跑五公里求學去，長大了世代交替陪伴著耕耘機的輪子，吻綠了農地。「羅山」大自然的孕育給了我硬朗的身軀，七十歲的我，喝羅山瀑布的水，吃的是有機米食，讓我體健、樂觀，見人就笑咪咪，為了回饋大自然的恩賜，特別營造了阿火伯的家 - 「綠園」，高貴不貴哦！桃花源的世界，飄來陶淵明的夢境，離開喧嘩的城市，拋棄緊張的生活，放鬆您的心情，讓您分享這份老天給我的收穫與喜悅，期待您的到來，同享「螺仔溪」沸騰的笑聲，親聞滿山的花香，穿越梯田和白雲，遠眺花東縱谷 - 秀姑巒溪美麗景緻，享受羅山瀑布水花四濺的樂趣，品嚐有機米香、荷葉美食、泥火山豆腐，還有野菜小吃，讓您滿載而歸，阿火伯仔在『綠園』等著您哦！

## 綠園

「綠園」的內外環境就如其名，籠罩在一片綠意之中，它的位置在較高的半山腰上，可鳥瞰整個羅山村的美景，正前方面對宏偉的中央山脈，可以感受到山川的壯麗。入夜以後，夏、秋季節裡，螢火蟲飛來飛去，除了青蛙鳴叫、野蟲唧唧聲外，四週一點聲響都沒有，要不是遠眺羅山村的燈火，感到與文明社會有點聯繫外，真覺有遺世獨立之感受。

綠園的內部以綠色為基調，淡淡的橄欖綠，非常素雅，讓人感到平靜舒暢。主人陳火木先生，年齡七十餘，日常的農家管理及服務遊客工作，都是陳老先生一人張羅。陳先生也是羅山村果樹產銷班的班長，種植了許多的梅樹及愛玉子，三、四年前，他參與農糧署的果樹更新計畫，配合未來休閒旅遊的發展，將果園中老化的文旦、梅樹更新為新興熱帶果樹，如：蛋蜜果，星蘋果，紅毛丹等頗有異國風味的水果。



遊客來訪若季節合宜，陳老先生會帶著您做梅子加工，及洗愛玉，做愛玉凍，梅子加工品可以帶回家，待時間慢慢醞釀，若等不及成品完成，也可以當場品嚐。陳老先生手藝極佳，所做的梅子蜜餞齒頰留香，現洗的愛玉凍更是香Q結實，與市場賣的口感完全不同。這種親手做的農產加工體驗，品嚐起來的心中感動，絕不是用金錢可以買得到。



前院可鳥瞰東部縱谷的美景

眺望

陳老先生為建構羅山有機村的理想做了一個很好的詮釋：「羅山村要成為一個有機村，一個大家嚮往的桃花源，除了好山、好水外、還需要有一群好人一起來努力。」陳老先生個人亦很努力的達成這個理想，身體力行，除了用心款待到訪羅山的客人，也捐出老家土塢厝，供社區來展示，成為羅山村很重要的地標及景點。

體驗農家基本資料

農家名稱 / 綠園

主人姓名 / 陳火木

電話 / 03-8831588

行動電話 / 0933-487378

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村5鄰103之1號

房間數 / 四人雅房二間



體驗活動、其他服務

1. 美食DIY：綠園免費提供廚房，讓您採野菜自炊美食。
2. 愛玉冰點DIY：綠園提供「愛玉籽」教您自製愛玉可口點心，冰涼又解熱哦！
3. 綠園火金姑：每年八、九月螢火蟲傾巢而出，有二種哦！重拾兒時的回憶，綠園會有讓您不忍離去的感動。
4. 因人手不足，僅有陳火木先生一人(年齡70)，若住宿人數少於2人，恕不接待。

陳火木先生親手做的脆梅，  
香甘酸甜十分爽口好吃

綠  
園



後院有一方小小的生態水池

### 主人的話

你多久沒有聽到清晨的公雞鳴叫了 ...

你有沒有吃過用手炒的米香呢 ...

夜晚滿天的星星數不盡 ...

田間呱呱的蛙鳴、山林間的蟲鳴鳥叫...

~ 來讓我們一起分享 ~



雞鳴園的主人溫元山

## 雞鳴園

從台九線310公里處羅山村村口左轉進入，順著羅山村唯一大馬路蜿蜒而上，行約二公里左右，即可看見左手邊「雞鳴園」的標示大大的掛在農舍入口。

雞鳴園的主人溫元山先生，大家對他的第一印象就是「帥哥喔」！溫先生的長相老實忠厚，令人信賴，溫太太滿臉和氣，夫妻倆皆非常和善。雞鳴園的一樓是主人生活起居場所，二樓提供住宿房間，有客廳及陽台，打掃的一塵不染。往前可以眺望羅山村一大片有機稻田及遠山美景，後院一個小小生態池，池中長年有蓮花開放，還有青蛙、小魚等小型生物，頗有觀魚之樂。而後依山是整片的桂竹林，清風徐來，竹葉颯颯，好像細細的雨聲，極為悅耳。

房間以白色為主要色調，非常乾淨整潔，最特殊之處是每一個房間都有一本體驗留言簿，遊客可以寫下對雞鳴園的感想，無論是讚美、還是需要再改進的，溫先生均虛心接受，甚至有的遊客還接過溫先生的親筆回信呢！

每個房間有一本「體驗留言簿」  
是雞鳴園一大特色



房間是以白色為基調



雞鳴園最有趣的地方就是在它的農村體驗活動 - 「爆米香」製作。用自產的有機米以古法製作米香：糙米在日頭曬乾後再以滾熱鹽巴翻炒，原本看起來瘦小枯黃色的糙米粒，迅速的膨脹成白胖胖的米香，香味四溢。等米粒都膨脹整齊後，用篩子將鹽巴和米香分開，接著溫太太會將事先作好的糖漿（黑糖及橘皮二種口味）和米香混合，再倒入模型裡，壓平待涼後，切割成塊。無論是黑糖、或是橘皮口味，都是非常健康的零食，尤其是自己親手做的，吃起來特別香甜好吃。除了有機米香製作，還有烘烤桶仔雞，因為溫先生後院飼養大批的放山土雞，以有機方式豢養，由於畜牧產品目前尚無有機的規範，目前以準有機雞的方式來販賣。

溫先生除了體驗農家外，也有有機米的栽培，並且種植少量的有機蔬菜，在閒暇之餘，也做一些家庭式的農產加工品當做伴手禮來販賣，如小包裝有機米、手工酸菜、客家福菜、自種的非基因改造有機黃豆、日晒豇豆乾、放山雞、當然還有米香囉。在製作米香的過程中，空氣中充滿了香甜氣味，這種感覺就好像小學時放學回家，經過麵包店正好碰上麵包剛出爐的時間，那是一種充滿幸福味道的感覺。所以住在這裡，除了有好山好水及好玩的農村體驗外，在雞鳴園溫元山伉儷貼心的照顧下，更讓訪客有賓至如歸的感受，值得探訪體驗一番！



炒米香體驗的現場



放山雞



### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 雞鳴園  
主人姓名 / 溫元山  
電話 / 03-8821348  
行動電話 / 0912-224166  
住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村12鄰74號  
房間數 / 二人套房四間

### 體驗活動、其他服務

1. 預訂桶子放山雞。
2. 客家炒米香。



房間窗戶的外面風景，像一幅畫

### 主人的話

我們從九十一年就加入有機和無毒的栽種行列，雖然剛開始收成不好，而且每天抓蟲，不過為了身體健康，還是硬著頭皮耕作，在幾期農作之後，栽種的技術日益改進，生產的質與量都有顯著的改善，加上近年來許多人注重養生及有機消費的趨勢，讓自己覺得種植有機農作物，就是永續經營的理念。

為了讓遠來的遊客能夠真正體驗農家生活，我們特別推出當地才有的特色「泥火山豆腐」。這項失傳已久的傳統手藝，是我們小時後常看到的，在民國三十多年時，母親就常常去取泥火山的鹵水，回來做豆腐，後來我娶了老婆，這項絕活就傳給她，然而沒想到幾年之後，因為人口變少，而且機械化操作，這項傳統手藝就這樣消失了。直到數十年後的今天才被找回，這種既天然又健康的食物，我們覺得應該要讓大家所知道，並且讓遊客親身體驗做豆腐的樂趣，以及做豆腐背後所蘊藏的歷史故事與傳承意涵！



## 大自然體驗農家

「大自然體驗農家」是羅山諸個體驗農家中地理位置中最西、最深入的據點，但也是最具備羅山體驗的各種元素及農家特質：舉凡美景、美食、有趣的農業體驗活動、及農家中特有的人情味，無不具備，且品質極優，因此回客率相當高，甚至有客人在短短的三年內回住四次。

主人林運枝先生原本與老伴二人配合農會計畫，整理家中孩子離家後的空房，開始體驗農家的副業經營。在經營的過程中，除了改善家中的收入外，讓他最有成就感的是交到許多好朋友，這些朋友幾乎每年都要再次造訪林先生夫妻，於是林先生將房屋翻新，在屋後搭蓋一間溫馨的小樓，如此，客人的活動空間與主人有所區隔，彼此也有隱密的私人空間，不會互相打擾兩方的起居。農家房間極為清雅潔淨，兼具現代感及農村質樸的設計。在房中可眺望遠景的窗戶，窗台由木框做成，極具美感，加上外面的美景，彷彿框住了一幅畫。林太太告訴我們，曾有客人的小朋友趴在窗台上，望著窗外美景，竟看得痴了，回頭問大人們：「我們是不是到了天上？」果真是此景，只應天上有，人間那得幾處尋！



可愛的餐廳



房間內部陳設

林家除了經營體驗農家外，種植有機米是其主要收入，另外還有種植蔬菜、大豆、洛神葵，加上屋後大片的桂竹林，皆為有機栽培。由於農家離此地的有名的景點羅山瀑布和泥火山相當近，因此林家的體驗活動特別豐富。



農家體驗 -  
自製又香又好吃有機豆腐



民宿自產自銷  
的伴手禮

經營民宿的二個主要項目為泊與食，「大自然體驗農家」在住宿項目表現如此精彩，那在食方面呢？食材部分皆為有機蔬菜，林氏伉儷所製作的客家醬菜口味極為道地。林太太做菜手藝極好，在她的巧手慧心之下，拿手菜一道道層出不窮，並可作為伴手農產品，如

豆腐餐（炸、和風）、梅干扣肉、榨菜、洛神蜜餞、桂竹筍干、蘿蔔乾、酒釀辣椒等。遊客在享受了身心靈的解放後，尚可採購優質的有機農產品及農產加工品回家，為旅程劃下一個完美的句點。

在民宿初步經營得到成功後，接下來就面臨人手不足的問題，畢竟林先生夫妻年事漸高，且同時仍在操作農事，體力及時間已不勝負荷。在一年前，女兒林淑萍毅然辭去工作回到家來幫忙經營，林先生講到這裡就打從心底笑出來，沒想到經營體驗農家除了可交到一群好朋友外，連原本離家打拚的第二代也都回鄉來。淑萍原來從事傳播工作，回來後運用自身的專業背景設立部落格，行銷羅山村不遺餘力，成效極佳，這也是青年返鄉打拼的好典範。

### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 羅山大自然體驗農家  
主人姓名 / 林運枝  
電話 / 03-8821352  
行動電話 / 0939-327628(林淑萍)  
住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村2鄰58號  
房間數 / 四人套房一間  
          四人雅房一間  
          六人雅房一間



民宿自產自銷的伴手禮

### 體驗活動、其他服務

1. DIY活動：泥火山豆腐、艾草糰、有機手工香皂、削竹筷  
(停留在此的日子，吃飯就靠它啦)。
2. 羅山人文生態解說。
3. 親手種植五穀雜糧、蔬菜，體驗種植之樂。
4. 夜觀浩瀚的星宿。
5. 太陽能鍋料理、環保蟑螂藥，體驗環保生活等等。



農家前開闊的美景  
這儼美麗的竹子是玉竹軒的註冊標誌



主人的話



主人溫秀春

這是一個讓你來了會感動的地方。

美麗的田園風景是一種感動，與大自然近距離的接觸也是一種感動，有機栽種的稻米與蔬果更是一種感動，可愛又純樸的村民還是一種感動...

我們沒有豪華的設備也沒有華麗的裝飾，一切以樸實自然為主。玉竹軒提供的是乾淨、明亮、舒適的住宿環境，及主人熱情的招待。這裡的一磚一瓦都是親手打造；一根根竹子豎立而成的竹屋也是經由巧思建構完成，在這裡你隨處都可以看到我們用心而富濃厚樸實的鄉村氣息。

希望你能一起來享受這種沒有壓力的簡單生活，一起拉近彼此之間的距離。

## 玉竹軒

「玉竹軒」雖然位處偏僻，但一進入農家前的白水橋，原本眼前是一片綠野平疇的水稻田，突有許多桂竹林出現，沿路上去慢慢發現有許多房舍隱於竹篁裡，氣氛靜謐。玉竹軒為三合院隔局，入口處有一叢碧綠綠竹，碩大的林叢竹下有休閒桌椅數張，下方設有木製的平台，主人溫秀春先生說常有客人要求在此處吃早餐，面山而坐，群山

環繞，層巒疊嶂，近處的竹林，碧綠幽雅，四週靜悄，只有遠近處交聞的鷄鳴犬吠聲。

溫秀春先生是羅山村第一任有機米產銷班班長，也曾擔任羅山社區發展協會的總幹事，本著對自己家鄉的熱愛，溫先生對有機村建構及社區營造工作，灌注了豐富的時間及感情，期待為當地創造更大、更具深度、更長久的休閒產業價值。



民宿內部的陳設



房間內部的陳設

# 有機米

玉竹軒

# 生態驛站

由於對故鄉的一切有著熱情及使命感，溫先生至今仍積極的上課與學習，使自己看事情的層面能夠更深更廣。由於一份對故鄉環境的保護、當地產業文化有責任的心，即使當下未獲得多數人的支持與認同，溫班長仍帶領產銷班的班員，一步一腳印走下去。遊客若對有機產業及社區營造有興趣，可在居停之時，與溫先生好好的聊一聊，必可獲益良多。

溫太太在不遠處的「生態驛站」經營有機農產品及加工品的販賣。「生態驛站」是將社區一棟舊房子整修而成，大家共同努力、共工、共購料，構建得極有風格，平日除了是社區集會及教育訓練的場所外，於民國96年更把它改成一個有機商店，販賣羅山村生產的有機農產品及加工品，另外還有有機咖啡、有機非基因改造大豆製成的豆漿，其味濃厚香醇，嚐過的人都讚不絕口，幾乎都要再來一杯，是造訪羅山村的訪客可以歇腳休息，喝杯水的好地方。



### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 玉竹軒

主人姓名 / 溫秀春

電話 / 03-8821360

行動電話 / 0930-791822

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村14鄰33號

房間數 / 二人雅房一間

四人雅房一間

### 體驗活動、其他服務

1. DIY火山豆腐、有機米苔目、草仔糕、愛玉凍。

2. 剝桂竹筍、草編童玩。



「生態驛站」所販賣的羅山村農產品伴手禮



主人的話

這裡有清新的空氣、涼涼的風，午後手牽著手在鄉間漫步，忘掉城市的紛擾！



「綠禾」主人謝開仁



民宿窗外，可以眺望遠方美景

## 綠禾體驗農家

「綠禾體驗農家」是羅山體驗農家中相當資深的經營者，至今已邁入第5年，在主人謝開仁先生擴大經營下，目前可容納30人以上，是羅山村內規模最大、經營最久的體驗農家。

綠禾客源一開始多由農會介紹，或由客人口耳相傳，而後由於開朗的謝太太對於住客非常熱情，其他民宿不敢接待的外國背包客或腳踏車客，她都以熱忱化解語言障礙，而且賓主盡歡，至今已接待過日本、英國、美國等外籍客人。因為房間數多，且前院開闊，適合做團體活動，且前院面對一大片的水稻田，及綿延遠山、翠綠的小丘陵，視野非常開闊，因此很適合接待團體客人。

謝開仁先生是羅山有機米產銷班第二任的班長，在本區稻作生產轉型時，謝班長扮演著溝通者的角色，協助政府及農會政策的執行，從良質米轉栽有機米，這不僅是栽培方式的改變而已，這是“心”的改變，必須對這片土地有相當的熱情，並投入極大的心力方可達成。謝太太也是本村有機村促進會中生活組的組長及家政班的幹部，因此羅山東湖中設計許多有趣的農村體驗，若客人有興趣，主人還可做羅山生態導覽。



綠禾的設備齊全，位置就在羅山活動中心往上走、台九線310.5公里羅山有機村入口進入大約1.5公里處的路邊，目標清楚且交通便利，到羅山任何景點都很方便。庭院前有謝先生的有機水稻田，旁邊則為謝太太種植的有機蔬菜，配合謝太太超群的手藝做出一桌豐富的養生佳餚，招待來訪的客人，享受有媽媽味道的美食。晚間與謝先生於屋簷下品茗飲酒，微風徐徐吹來，享受著優閒的夜間時光，忘掉城市的紛擾，來這走一回，您將會有不同的收穫！



### 體驗農家基本資料

農家名稱 / 綠禾體驗農家

主人姓名 / 謝開仁

電話 / 03-8821329

行動電話 / 0933-998428

住址 / 花蓮縣富里鄉羅山村6鄰80號

房間數 / 雙人套房五間

三人套房一間

四人套房三間

二人雅房二間

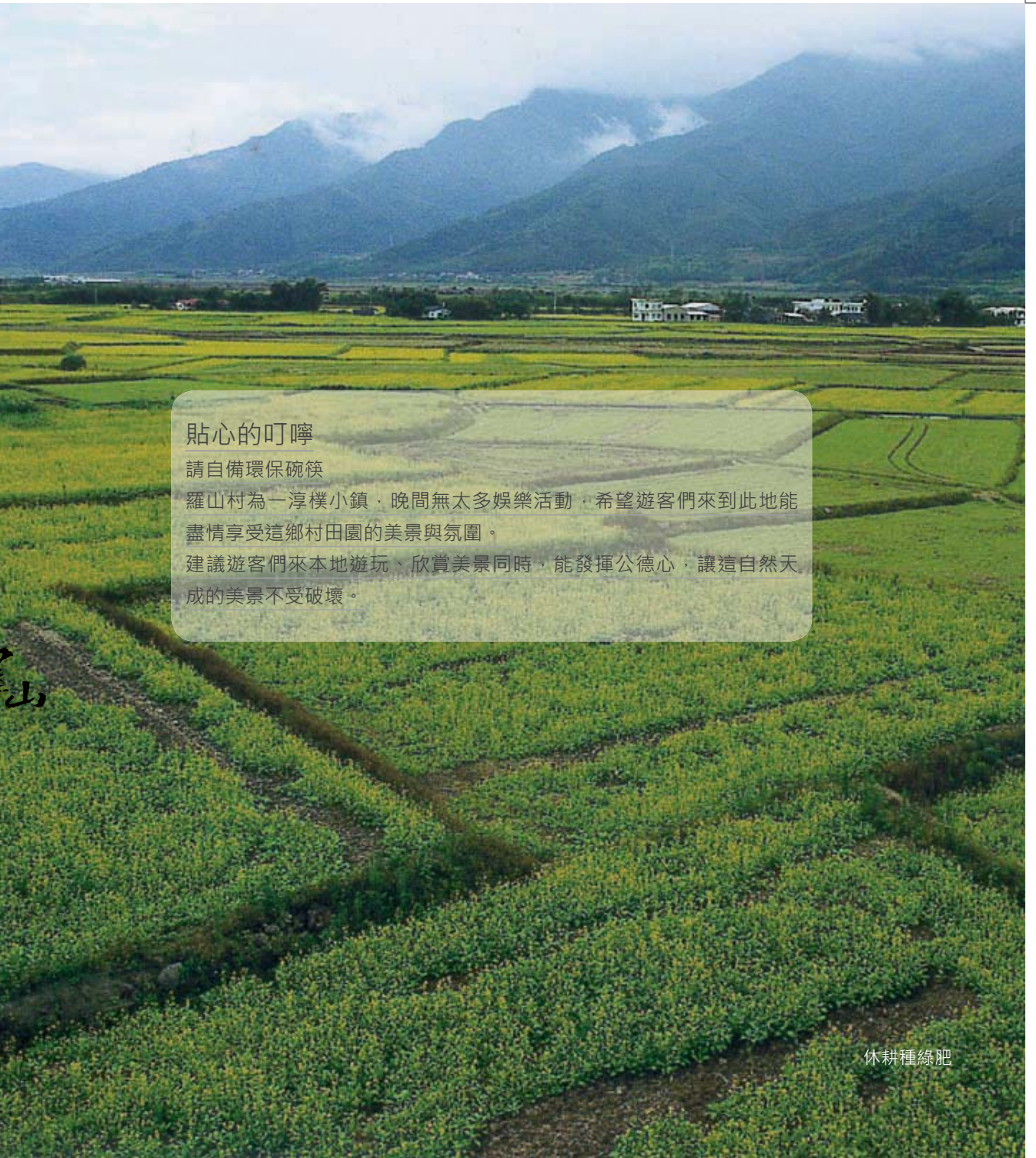
四人雅房一間

### 體驗活動、其他服務

1. 羅山景點導覽。
2. DIY手工香皂、客家醃菜、藥草沐浴包。
3. 有機米自碾自銷。
4. 焗窯樂。



羅山有機村入口



### 貼心的叮嚀

請自備環保碗筷

羅山村為一淳樸小鎮，晚間無太多娛樂活動，希望遊客們來到此地能盡情享受這鄉村田園的美景與氛圍。

建議遊客們來本地遊玩、欣賞美景同時，能發揮公德心，讓這自然天成的美景不受破壞。

# 羅山

體驗農家

休耕種綠肥

國家圖書館出版品預行編目資料

現代桃花源：羅山有機村體驗農家篇 / 曾曄萌  
編著. -- 初版. -- 花蓮縣吉安鄉：農委會  
花蓮農改場, 民98.09  
面 ; 公分  
ISBN 978-986-02-0024-9(平裝)  
1. 農村 2. 有機農業 3. 花蓮縣富里鄉羅山村  
431.4 98018114

發行人：黃鵬

總編輯：沈聰明

編著：曾曄萌

執行編輯：劉瑋婷、涂雅琳

出版者：行政院農業委員會花蓮區農業改良場

地址：花蓮縣吉安鄉吉安村吉安路二段150號

電話：03-8521108

傳真：03-8535902

出版日期：中華民國98年9月

版次：初版

定價：新台幣250元(版權所有·翻印必究)

展售處：國家書店松江門市

地址：台北市松江路209號1樓

電話：02-25180207

五南文化廣場台中總店

地址：台中市中山路6號

電話：04-22260330

國家網路書店

網址：<http://www.govbooks.com.tw/>

GPN：1009802582

ISBN：987-986-02-0024-9

