



【序】

隨著國人的生活品質不斷提昇，對於休閒活動的需求也日益升高，在交通便利的推波助瀾下，國內旅遊已經是現在全國民眾假日的主要活動。在休閒生活逐漸被國人重視的今天，臺東縣近年來不斷的推動臺東精緻農業，以卓越、健康、樂活為三大主軸，將農業生產與休閒觀光結合，將精緻農業列入關鍵新興產業，開發休閒農業產品與市場，吸引觀光遊客，為子孫留下美好的生態與家園。臺東縣向來都被稱作是「臺灣後花園」，因為有良好的水質，清新的空氣，也一直都是冠軍米的主要產地，鳳梨釋迦、鮮乳、晚崙西亞等豐富的高品質農產，更是吸引臺灣各地遊客前來觀光的主要原因。

臺東縣在休閒農業區的發展，近年來陸續成立的六大休閒農業區，包含池上休閒農業區、關山休閒農業區、初鹿休閒農業區、高頂山休閒農業區、金針山休閒農業區、山豬窟休閒農業區，每一處都保有了當地的農業特色與文化，本技術專刊由本場推廣課同仁羅聖賢、王栩韻、黃珮婷、高信宗、林張獻文、林永川、余建財、許秀麗、許孟齡、莊武憲、林坤志一同協力拍照與實地查訪並由蘇東生課長彙總完成，將臺東美好的一面完整記錄，提供詳實資訊，期待各地的遊客能抱持著一顆愉快的心，一起來臺東體驗一下在地的農業文化。

行政院農業委員會臺東區農業改良場

場長 **林學新** 謹識

中華民國100年7月

【目錄】Contents

序

..... 場長的話

02 ▶▶ 池上鄉

..... 池上米鄉休閒農業區

14 ▶▶ 關山鎮

..... 關山休閒農業區

26 ▶▶ 卑南鄉

..... 初鹿休閒農業區

32 ▶▶ 卑南鄉

..... 高頂山休閒農業區

38 ▶▶ 太麻里鄉

..... 金針山休閒農業區

44 ▶▶ 大武鄉

..... 山豬窟休閒農業區

50 ▶▶ 參考資訊





【池上鄉】
香米之鄉

池上米鄉休閒農業區

沿革

臺東縣池上鄉在清光緒年間稱為「新開園」；後來原住民移居該地，都聚集在大坡池的四周生活，成為聚落，因而取「池上」之名，民國34年臺灣光復時，將臺東廳改為臺東縣，池上鄉也因此產生。池上米鄉休閒農業區原名為「池上鄉錦園萬安休閒農業區」，於96年經農委會公告更名。



農業概況

池上鄉位處臺東縣最北側，東靠海岸山脈，西鄰中央山脈，座落於新武呂溪所沖積而成的沖積平原，是花東縱谷地區最廣闊的平原地帶。這裡的水系豐富，包括秀姑巒溪、大坡池溼地等天然環境；澄淨的水質、肥沃的土地等優良的天然資源，非常適合水稻生長，也因此種植出全國知名的池上米。除了稻米，轄內也生產多種產量與品質均佳的農產品，包含香丁、臍橙、梅子、李子、柚子等。



▲碾米加工廠



▲客家文化園區



▲大坡風景區



地方簡介

池上鄉農會的稻米加工場，是榮獲全臺東第一家CAS食品認證的良質米加工廠，透過嚴格的品管控制，加工的稻米品質優良，輔導農民參加稻米品質競賽，蟬聯多次全國總冠軍。除了稻米加工外，還設置體驗場所，農會將閒置的舊式稻米加工廠，改造為碾米觀光工廠，遊客在這裡除了觀賞製米過程外，也可以親手體驗傳統爆米香的樂趣，另外在農民教室裡陳設許多古農具，也能讓遊客了解農耕演變歷史。

大坡池風景區是臺灣唯一的內陸淡水沼澤。池水終年不涸，名聞遐邇的池上米就是引大坡池的池水所灌溉出來的。「浮圳」目前列為臺東縣的「歷史建築」，自行車道沿著浮圳設置，全長8公里，分別經池上稻米產區以及較具有挑戰性的山區路線，並配合自行車步道的設立，在灌排渠道經過處設置休憩區，也將渠道綠化，使遊客更能感受池上的美，完成一趟單車旅程也等於經歷一次池上鄉深度之旅。



原為池上鄉農會肥料倉庫的稻米原鄉館，外觀充滿樸拙之美，目前做為展覽中心解說池上米食文化、提供遊客諮詢、休憩點以及村民休閒活動據點等。杜園也是頗具人文教學意義的景點，園區內的藥草園除了收集百種珍貴藥草供民眾參觀與認識外，也提供藥草作為研究的用途。民國95年設立客家文化園區，建築造型運用東部農村建築形式、以迴廊及自然素材塑造符合東部映象之農村建築院落，配置規劃則以東部縱谷地區客家聚落之生活面、產業面、文化面等相關體驗活動為主軸。

「多力米故事館」，擁有一座已將近五十年歷史、保存完善、功能十分完好的木造碾米機具。碾米機本身高達六米四，約有三層樓高，是「鎮館之寶」。來到故事館別忘了品嚐「池上米冰淇淋」，是用道地的池上有機米做成的，獨特的口感，絕對值得來品嚐一番。還有桑蠶休閒農場生產的蠶絲被，評價極高，頗受消費者的喜愛，榮獲「五千年來第一被」的美譽。

在每年秋收休耕時節，農田裡會開始栽種油菜當綠肥，等到一月中旬時候就會成為一覽無際的花海，讓人心曠神怡，這就是池上鄉著名的油菜花季。另外在每年的七月中旬時，阿美族人都會舉辦盛大的傳統豐年祭，祭典上可以充分感受原住民的熱情與體驗到阿美族特有的慶典文化。





池上米鄉休閒農業區導覽圖

- 01 大坡池風景區
- 02 萬安磚窯廠
- 03 稻米原鄉館
- 04 池上環圳自行車道
- 05 浮圳大觀亭
- 06 池上飯包博物館
- 07 池上蠶桑休閒農場
- 08 池上牧野渡假村
- 09 杜園
- 10 臺東縣客家文化園區
- 11 多力米故事館
- 12 池上圳進水口水利公園
- 13 池上鄉農會觀光米廠



➤ 01 大坡池風景區

為全臺灣唯一的內陸淡水沼澤，終年不涸，其自然生態豐富，同時也是池上米的灌溉水源處。



➤ 02 萬安磚窯廠

早期為東部地區重要磚場，但因全程須靠人力，流程繁複加上自動化窯場的出現，使其逐漸落寞。近年來由於文建會與地方組織的積極維護，目前已重現原有的部分面貌。



03 稻米原鄉館

原為池上鄉農會的閒置倉庫，而後設立為稻米原鄉館，館內所有展示的古農具，均是由地方居民所提供的，展現出社區凝聚力與居民對在地文化傳承之重視，主要有各式池上米種的展售，插秧、收割的體驗，米畫、米食和磚雕等，使遊客在活動體驗之中了解農民的辛勤。



04 池上環圳自行車道

總長約8公里，地勢平坦適合一般民眾騎乘，以大坡池風景區為景點沿途經由杜園、小水車、涂家桑園、汲水亭、大水車、浮圳、大觀樓、伯朗大道、保安宮、慶錦路、池上米主要產區、邱宅斷層、錦園橋、法林寺，轉進大坡池環池道路由右邊繞回入口處，一趟單車之旅下來也完成了池上鄉深度之旅。



05 浮圳大觀亭

大觀亭位於環圳自行車道的必經景點，木造式的涼亭與步道建築，浮圳自行車道由花東縱谷風景區管理處規劃設計，全線依地形提供給路經此地的遊客們，也是池上環圳自行車道的至高點，風景優美，由上而下眺望，可看見無邊無際的田野風光。



▲浮圳





06 池上飯包博物館

位於悟饗池上飯包原創老店的二樓，展示池上便當從前身「蕃薯餅」演化到現代「池上飯包」的整個過程，加上仔細解說，相信能使前來的遊客更加了解池上便當的演變歷史。



07 池上蠶桑休閒農場

位處萬安社區東南邊的丘陵台地上，所生產的蠶絲被相當受到消費者的青睞，獲得「五千年來第一被」的美稱，同時也是平面繭技術的發祥地，是兼具生活、生態、人文與休閒的好去處。



08 池上牧野渡假村

這裡原為台糖糖廠，現改為休閒農場，場方曾多次派專人前往內蒙古考察，使得整個園區充滿濃濃蒙古風情，同時也跟臺北市立動物園合作繁殖，引進稀有的動物供遊客觀賞，定期舉辦音樂演奏及歌舞表演等活動，讓遊客享受一場心靈饗宴。



09 杜園

全名為杜錦枝紀念庭園，是園長出自於紀念父母親所創立的莊園，同時也有回饋社區的心願，其中的藥草園擁有上百種的珍貴藥草，提供遊客參觀認識。





10 臺東縣客家文化園區

建築造型運用東部農村形式建築，透過地方文史的統整導覽，讓遊客體驗東部客家傳統生活的型態，了解客家二次移民的奮鬥精神。



11 多力米故事館

為推廣道地的米食文化，米廠主人在建興老米廠規劃創設了「多力米故事館」，館內擁有一座將近五十年歷史、保存完善，功能維護十分完好的木造碾米間機具，高達六米四，約有三層樓高，是「鎮館之寶」，透過

精心規劃的展示空間，循著老米廠的歷史足跡，見證池上米的傳承演變。



12 池上圳進水口水利公園

臺東農田水利會為改善周邊生態環境，辦理道路整治、庭園景觀、涼亭設置及植栽花草樹木，配合池上鄉環鄉自行車步道的設立，在經過灌排渠道段落施設休憩區，加強美化灌溉渠道，並有荷花池及仿古水車搭配渠道設施，讓

遊客在欣賞美景之餘能有更多休憩的場所選擇。



13 池上鄉農會觀光米廠

池上米鄉休閒農業區擁有全臺東第一家CAS食品認證之良質米加工廠，嚴格的品管，稻米不僅品質優良，參加稻米品質競賽蟬聯多年全國總冠軍。除了觀摩製米過程外，農民教室裡有許多古農具，可藉由此了解農耕演變

歷史。廠區前方有面積廣達兩公頃的花草園區，於每年農曆春節前後，園區花朵綻放，形成一望無際的花海景觀，優美的風景讓人流連忘返。

在地美食

《悟饗池上飯包》

悟饗池上飯包創立於民國86年，89年正式合併有67年歷史的池上飯包店，並於91年成立池上飯包博物館，保留及展示池上飯包的歷史文化及演變過程。

店址/臺東縣池上鄉忠孝路259號
電話/089-862326



《全美池上便當》

位於池上火車站出口前方，採用池上最上等白米，所有製作流程均遵循古法、現做現包。

店址/臺東縣池上鄉中正路一號
電話/089-862270



《吉本肉圓》

肉圓內餡主要為豬後腿瘦肉、切丁竹筍，別具風味。「四神湯」是另一項招牌菜。每天大骨熬6小時湯頭，吃一口香Q美味的肉圓、再喝一口真材實料的四神湯，是一大享受。

店址/臺東縣池上鄉中山路118-1號
電話/089-865160



《山東小吃》

店址：臺東縣池上鄉中山路19號
電話：089-864599、0922-287198

店裡氣氛有濃厚的眷村氣息，老闆娘是山東人，一身道地的山東手藝，尤其招牌「山東湯包」在這裡都可以品嚐得到。

《尤朵拉廚坊》

店址/臺東縣池上鄉新生路180號
電話/089-862636

堅持穩定的品質，口味清新的蔬菜沙拉，吃得到蔬果清脆鮮甜的原始風味，特別醬汁是經過不斷實驗所調出的甘甜香醇，從對小地方的細心，就看的出來對顧客的重視。

《潘的店》

店址：臺東縣池上鄉新興村松吉路21號
電話：089-864878、0933-799707

咖啡是這家店的招牌，一走進店裡濃郁的咖啡香鋪鼻而來。多年經驗累積，對咖啡的熱誠與專業，還有各式美食，都值得您來細細品嚐。



農特產品

| 農特產品 | 產期 |
|----------|-------|
| 稻米 | 全年 |
| 梅子 | 全年 |
| 臍橙、香柚 | 11-1月 |
| 香丁(晚崙西亞) | 2-4月 |
| 蠶絲被 | 全年 |
| 有機米糠手工皂 | 全年 |
| 米冰淇淋 | 全年 |



▲ 池上鄉農會展售場



▲ 池上蠶絲休閒農場



▲ 水稻秧苗場

伴手禮資訊

| | | |
|----------|--|---|
| 池上鄉農會 | 住址：臺東縣池上鄉中山路302號 電話：089-862203 網址： http://www.csfa.org.tw/ |  |
| 萬安稻米原鄉館 | 住址：臺東縣池上鄉萬安村1鄰1-12號 電話：089-864492 | |
| 大地飯店 | 住址：臺東縣池上鄉忠孝路210號 電話：089-864330 網址： http://www.c-tati.com.tw/ | |
| 池上蠶桑休閒農場 | 住址：臺東縣池上鄉萬安村7鄰27號 電話：089-864973 網址： http://www.minchun.com.tw/index.asp | |
| 多力米故事館 | 住址：臺東縣池上鄉中山路193號 電話：089-862033 網址： http://www.drr.com.tw/ShopStyle/hc509/default.asp | |

住宿



| | |
|-----------------|--|
| 池上牧野渡假村 (台糖) | 地址：臺東縣池上鄉新興村110-127號 電話：089-862036、089-862736 |
| 日暉快樂農莊 | 地址：臺東縣池上鄉新興村新興路106號 電話：089-864295 |
| 大地飯店 | 地址：臺東縣池上鄉福原村忠孝路210號 電話：089-864330 |
| 東籬房民宿 | 地址：臺東縣關山鎮新福里新福6鄰26號 電話：089-810123 |
| 玉蟾園民宿 | 地址：臺東縣池上鄉錦園村新開園162號 電話：089-861063 |
| 池畔驛站 | 地址：臺東縣池上鄉福原村仁愛路320號 電話：089-865937、0932-327148 |
| 賢竹山莊 | 地址：臺東縣池上鄉復興村竹仔尖188號 電話：089-864388、0937-396618 |
| 六年級民宿 | 地址：臺東池上錦園村14鄰49號 電話：089-861345、0919-865345 |
| 大和牧場 | 地址：臺東縣池上鄉富興村水墜竹仔尖163號 電話：089-861780、0988-637885 |
| 岑池軒民宿 | 地址：臺東縣池上鄉福原村慶福路52巷2號 電話：089-862100 |
| 居之安民宿 | 地址：臺東縣池上鄉福原村忠孝路219號 電話：0932-661703 |
| 莊稼園民宿 | 地址：臺東縣池上鄉萬安村萬安1之2號 電話：089-861412 |
| 部屋民宿 | 地址：臺東縣池上鄉大坡村28號 電話：089-861942 |



池上大坡池旁自行車道



錦園洗衣亭外觀



池上水圳公園-魚梯



萬安阿媽的灶



池上花海



池上水利公園大水車

| | |
|----------|--|
| 換鵝山房 | 地址：臺東縣池上鄉福原村中正路45號 電話：089-862415 |
| 福吉園 | 地址：臺東縣池上鄉福吉二路111號 電話：089-863012 |
| 賢情玉緻民宿 | 地址：臺東縣池上鄉新興村松吉路49號 電話：089-864877 |
| 燕之家民宿 | 地址：臺東縣池上鄉福原村仁愛路189號 電話：089-865690 |
| 阿壽民宿 | 地址：臺東縣池上鄉10鄰新興村95號之5 電話：089-865150 |
| 池上桑蠶休閒農場 | 地址：臺東縣池上鄉萬安村7鄰27號 電話：089-862605 |
| 生機花園 | 地址：臺東縣池上鄉慶福路37號 電話：089-865951 |
| 臺東農場 | 地址：臺東縣池上鄉新興村104號 電話：089-862241 |
| 黃姐民宿 | 地址：臺東縣池上鄉大埔村76-2號 電話：089-862267、0932-663319 |

交通

【火車】

可搭北迴鐵路接花東段，在池上站下車；
或搭南迴鐵路到臺東站，接花東線坐火車
到池上火車站下車。



【搭飛機】可搭乘立榮、華信航空到臺東機場，再轉搭客運或火車。

【自行開車】可循臺九線或南橫公路直接到池上。

【客運】可在臺東市搭鼎東客運或花蓮客運到池上站下車。

【關山鎮】
活力小鎮

關山休閒農業區

沿革

臺東縣關山鎮過去是傳統稻米的生產重鎮，由於農事工作辛苦且報酬率不佳，大多數的農村子弟不願從農，農村人口遂有老化的趨勢，農業發展極需轉型，適逢政府推動「休閒農業」政策，因此農民及農會掌握時機與方向，於九十三年成立「關山親水休閒農業區」，以全長12公里的自行車道串連沿途景點打響名聲，吸引嚮往好山好水的遊客頻頻造訪。



農業概況

▲各式包裝的關山米

關山親水休閒農業區位在花東縱谷的南段，北與池上鄉接壤，南鄰鹿野鄉，距離臺東市約42公里，地勢平坦適合發展農業，1960年關山大圳完成後，水利設施日趨完善，農業發展亦進入高峰，並栽培出本地多元化且品質優良的農產品，如紅甘蔗、香丁、香蕉、梅子、高接梨、水蜜桃、草莓、番茄、愛玉子、小米、關山米等，尤其以關山米最富盛名，受到廣大消費者的喜愛，其品質堪與池上米相抗衡。



地方簡介

關山休閒農業區是以關山親水公園為起點，全長以12公里的環鎮腳踏車道為基礎，農業區的範圍就像是一個甜甜圈的形狀，環繞關山鎮中心的周邊形成親水休閒農業區。

關山環鎮自行車道在許前鎮長瑞貴的策劃下，於民國86年3月開通使用，成為全國第一條觀光休閒專用自行車道，車道首先沿著紅石溪行入親水段，或可看見水牛氣定神閒在溪邊吃草，鷺鷥悠遊自在於牛背嬉戲，之後經過好漢坡，沿著中央山脈山麓轉入「親山段」，沿途動植物生態豐富，空氣清新、居高臨下，小鎮風光一覽無遺。車道沿途有開藝豐香草園、竹軒工藝坊、青青草莓園、親山農園、蜂之饗宴、稻米文物館等景點，可供遊客採果、品嚐香草料理、竹藝DIY、製米體驗與露營等活動，讓遊客在享受追風快感之餘，還能邊騎單車邊體驗田野生活樂趣。





關山鎮擁有上百年歷史的天后宮

關山鎮農會的旅遊休閒中心非常歡迎遊客來此了解相關旅遊資訊。該農會所建立的水稻文物館即為一大特色，這裡原為關山鎮農會的碾米工廠及穀倉，後來改成水稻文物館，除有米食及農特產品展售外，還有「米國學校」，可讓遊客有機會親身體驗製米DIY活動的樂趣，除可了解米的生產過程，還可親手觸摸每種米的觸感，在體驗活動後遊客還能帶回關山米，有得玩又有好康可拿，相當受到遊客歡迎。

如果想深入了解關山小鎮的文化，天后宮、舊火車站及關山分局是必訪的景點。天后宮有著上百年的歷史，述說著關山先民的奮鬥歷程；也是關山居民的信仰中心，旁邊的傳統市場更是鎮民聚集的地方，市場內的肉圓及臭豆腐是相當馳名的美味小吃。

歷史悠久的關山舊火車站，曾經是關山鎮居民的生活重心、繁華一時，但因東線鐵路拓寬新站落成後便荒廢多年，幾經地方人士及鐵路迷多方奔走下，近來重新整理後已回復昔日風華，古樸的建築外觀令人發思古之幽情不勝感懷時光之飛逝。關山分局顛覆一般人對警察局及警察人員嚴格刻板的印象，分局內有美麗庭園及咖啡雅座，倘開大門歡迎遊客到訪，另外關山分局收藏了許多不同年代警察的各種文物，像是用毛筆手寫的戶籍謄本及大量的照片與資料，甚至連日本天皇御賜的警刀、早期的防火衣，以及巡邏用的油燈等，保證值得一遊。





關山休閒農業區導覽圖

- 01 關山親水公園
- 02 鐵馬環道
- 03 關山舊火車站
- 04 藝豐香草園
- 05 竹軒工藝坊
- 06 日月亭
- 07 青青草莓園
- 08 親山農園
- 09 天后宮
- 10 臺東縣警局關山分局
- 11 米國學校(附設田媽媽班)



➤ 01 關山親水公園

於民國88年啟用，原為居民任意傾倒廢棄物的河川新生地，後經鎮公所規劃並興建完成。園內主要分為「動態園區」、「靜態園區」以及「蓮花池」等3個部份。動態園區包含遊客中心、戲水池、原住民節慶表演場，靜態園區有人工湖泊、賞鳥牆、賞鳥屋等生態體驗環境，蓮花池係吸納淨化處理之放流水遍植蓮花而成。在這個恬靜安詳、遠離塵囂的公園裡，有完整的步道和單車道，可讓人自由自在的徜徉於泉池草坡間戲水賞景。園區的人工湖泊，接引自然湧出的泉水，豐富的水棲生物，甚至引來小白鷺、花嘴鴨等野生鳥類悠遊其間，是最令人驚喜之處。園內有望樓與觀星台兩個「好望角」，近可瀏覽親水區及生態公園的優美景緻，遠能擁抱青翠山巒的壯麗氣勢，是一處休閒育樂的好去處。



➤ 02 鐵馬環道(環鎮自行車道)

關山鎮為了讓遊客享受寧靜、舒適、安全的騎單車環境，規劃了全長12公里的環鎮自行車道。車道從親水公園開始，沿紅石溪先行「親水段」，行過好漢坡，轉入「親山段」，小亭居高臨下，關山鎮盡入眼簾，人車熙攘往來，小鎮風光一覽無遺。



➤ 03 關山舊火車站

位於現在關山火車站的北方100公尺處，興建於日治大正8年(1919年)，是目前花東線鐵路幹線上唯一僅存的日據時代和洋折衷式老車站，車站的右側還樹立了一個解說牌，簡介車站歷史與建築特色，遊客可透過解說牌上的舊照片緬懷關山舊站的昔日風貌。目前由「捷安特」進駐承租管理，遊客可除了欣賞這棟美麗的老建築，還可以在此租賃各式各樣的腳踏車環遊關山鎮，飽覽田野風光以及小鎮風情。



➤ 04 藝豐香草園

位在環鎮自行車道的三公里處，剛好是自行車道的上坡路段，四周環繞有機米農田及河川地，是生態環境良好有螢火蟲的好地方，老闆特地在入門處引用旁邊灌溉水圳的清澈溪水，設置泡腳池，讓遊客騎車累了可以到這裡洗去身上的疲憊，或是在園區內的金字塔造型玻璃屋享用老闆精心調製的香草茶、養生茶、或是品嚐藥膳料理。是一處遠離塵囂的世外桃花源。



➤ 05 竹軒工藝坊

位在關山環鎮道路上，是由關山鎮農會規劃的休閒遊憩景點，提供遊客在自行車道的遊程中可以有多樣化、豐富的遊戲選擇。由於據點周遭都是竹林，便設計成竹軒工藝坊，DIY製作木馬、竹鹿、木鶴跟木杯，讓遊客在學習中體驗動手做的樂趣，各式DIY體驗課程要先預約。



➤ 06 日月亭

位在環鎮車道的制高點，從這裡向下望去，整個縱谷的風光一覽無遺，坐在涼庭中，望著小鎮田園風光，臉上吹來涼風徐徐，彷彿身處世外桃園般讓人流連忘返的感受。



➤ 07 青青草莓園

位於關山鎮環鎮車道約8公里處，青青草莓園的草莓最特別的是，必須「喝奶」長大。農場主人以獨特的高蛋白牛奶配方養菌，再用滴管注入土壤中，這種獨特的栽培方法，是主人將朋友種蓮霧的方法試用在草莓種植過程中，經過不斷實驗改良後，所生產的草莓不僅果型碩大，顏色更是鮮豔欲滴，非常適合現採現吃，而有「牛奶草莓」的稱謂。每年的12月至隔年4月是採果期，除了新鮮草莓外，這裡也供應果粒超多的草莓冰棒，利用自家盛產的草莓，透過食品加工處理，變成香甜可口的草莓冰棒。



➤ 08 親山農園

位於關山環鎮道路下坡路段，佔地約6甲，分別栽種水稻及各種不同時令的水果，如草莓、百香果、桑椹、小番茄、酪梨、香蕉、芭樂、釋迦等，除了依節令開放採果外，盛產期的水果，主人也會親自將它煮成果漿，再送到食品加工廠製成冰棒販售。園區內設有一個小型碾米體驗區，遊客可以將親山農園生產的優質稻米在這裡自己DIY碾米後帶回家。此外，園區內還蓋了兩座土窯，遊客只要事先預約，就可以在這裡享受自己動手烤土窯雞的樂趣。



➤ 09 關山天后宮

位於關山鎮中華路上，佔地約400坪。正門有雄偉高大的門樓，廟埕左右各有一棵大榕樹，中間有一龍泉池，左前側為戲臺，花木扶疏，極為幽靜，是鎮民信仰的中心及鎮民休閒的好地方，周邊有傳統市場及晨間攤販，遊客到此可順道品嚐知名的關山臭豆腐、肉圓等傳統美味。



10 臺東縣警察局關山分局

關山分局內有一棟昭和7年（1932年）興建的日式建築，保存許多從日據時代至今的珍貴警察文物。館內陳列展示從光復初期到60、80年代所有警用裝備器材，包括用毛筆手寫的戶籍謄本及大量的照片與資料，甚至連日本天皇御賜的警刀、早期的防火衣，以及巡邏用的油燈都保存良好。分局設計了完整的參觀動線，讓遊客進入警察文物史蹟館後，透過歷年警察裝備與武器解說介紹，了解警察究竟如何保護人民，也可以參觀現代化的偵查隊，甚至進入拘留所，體驗當犯人的滋味，達到預防犯罪的目的，文物館的戶外生態池，則是認識動植物的最佳戶外教學場所。



11 米國學校

米國學校就位在關山鎮農會休閒旅遊中心，這裡原本是關山鎮農會的碾米工廠及儲穀倉，後來改設至別處，旅遊中心人員思考如何將閒置的空間，轉化成為遊客休憩的地方，經過討論，考量關山鎮居民長期務農，若讓遊客來此體驗及獲取米的知識及農家文化，除了可以傳承農業文化及知識，也能發揮舊米倉最好的功能，這裡推出的製米體驗、客家米食糕點DIY及3D立體藝術陶瓷彩繪DIY等多樣體驗活動，有得玩、有得吃又有得拿，相當受到遊客喜愛，館內也珍藏許多舊時的農業用具，供遊客觀賞，此外，旅遊中心也常配合地方節慶舉辦市集，相當熱鬧有趣，來到這裡也可同時購買關山的伴手禮，真是一舉多得的好去處。



在地美食

《關山臭豆腐》

位在天后宮旁的市場內，開店已超過40年，讓遊客吃後念念不忘其特殊風味，美食雜誌及電視遊客也多次報導。



《關山肉圓》

位在天后宮的市場內，開店已超過35年，是本地有名的傳統小吃。

《源昌飯包》

關山便當創立於1970年，早年長期於關山車站月台販賣，使用關山鎮特產良質米盛裝於傳統木製飯盒內，用古早的傳統菜色，搭配雞腿、豬排、魚排、肉、牛肉等主菜，推出各種色香味俱全的便當。

《關山便當》

用聞名全國的關山良質米，傳統味的菜色，以竹片加工製成的飯盒，盛裝而成的關山便當，口感一級，風味絕佳。

《紅瓦屋山地美食》

是品嚐原住民風味料理的好地方，店內有老闆用巧思寫上去的母語教學板，有趣好玩，店內採用在地的食材，料理出一道道原住民的傳統美食，口感獨特又美味。



《米舖客家小館》

位於關山新福里，依偎在風光明媚的山谷與溪流之間，是一間以古早客家風味為主題的餐廳，餐廳內所使用的蔬菜都是自家後方菜園自行耕種的蔬菜，老闆將健康的食材變成道地的客家傳統美食料理，是許多老饕必訪的美食餐廳。



《合眾客家山產料理》

位在關山鎮台九線上，開店至今已經超過三十年的客家料理老店，老闆融合客家菜、山產、上海菜，創新研發出一道道美味的客家料理，這裡的消費平價，是遊客到關山品嘗特殊風味料理的好選擇。



《弋式風》

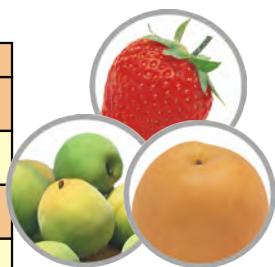
本店採用關山鎮所生產的晶鑽豬肉為主要食材來源，提供各式簡餐及小火鍋等料理，環境優雅，牆上還掛有老板娘自己創作的水彩畫，晶鑽豬排套餐是本店的招牌料理，相當美味可口。

《田媽媽關山鎮米香園》

關山鎮的「田媽媽」以關山產出的好米為材料，創造膾炙人口的古早味便當，香Q營養豐富又有飽足感，無論是以自助餐、便當、或合菜，「田媽媽米香園」都能研發出多元的客家田園料理以及米食風味餐。

農特產品

| 農特產品 | 產期 | 農特產品 | 產期 |
|-------|-------|------|-------|
| 香丁、青梅 | 3-4月 | 番茄 | 10-6月 |
| 水蜜桃 | 4-5月 | 草莓 | 12-4月 |
| 高接梨 | 5-7月 | 小米 | 全年 |
| 紅甘蔗 | 10-2月 | 關山米 | 全年 |



伴手禮資訊

| | |
|-----------------|--|
| 關山鎮農會 | 住址：臺東縣關山鎮和平路78號 電話：(089)811680 網址： http://www.ksfa.org.tw/ |
| 關山鎮農會 休閒旅遊中心 | 住址：臺東縣關山鎮昌林路24-1號 電話：(089)814903 http://blog.sina.com.tw/15431/ |



住宿

| | |
|---------|---|
| 自然村休閒會館 | 地址：臺東縣關山鎮新福里新福72號 電話：089-814398 或 0955-647673 |
| 如意山莊民宿 | 地址：臺東縣關山鎮新福里新福69號 電話：089-812900 或 0919-611797 |
| 宜客休閒山莊 | 地址：臺東縣關山鎮新福里溪埔路22-1號 電話：089-810736 或 0910-559708 |
| 東籬房民宿 | 地址：臺東縣關山鎮新福里新福6鄰26號 電話：089-810123 |
| 清水莊民宿 | 地址：臺東縣關山鎮新福里6鄰11號 電話：089-814570 或 0928-787632 |
| 白樺民宿 | 地址：臺東縣關山鎮南山新村41號 電話：089-812559 或 0988-127280 |
| 紅石屋民宿 | 地址：臺東縣關山鎮豐泉里長興47號 電話：089-813539 或 0916-286885 |
| 親山農園民宿 | 地址：臺東縣關山鎮和平路2之4號 電話：089-813329 或 0932-582089 |
| 東籬緣民宿 | 地址：臺東縣關山鎮新福里6鄰29號 電話：0912-103309 |



▲ 親水莊民宿



▲ 東籬房民宿



▲ 紅石屋民宿



▲ 如意山莊民宿

交通

【火車】

住北部者，可搭北迴鐵路接花東段，在關山站下車。住南部者，可搭南迴鐵路到臺東站，接花東線客運或火車到關山站下車。



【搭飛機】可搭乘立榮航空、華信航空到臺東機場，再轉搭客運或火車。

【自行開車】可循臺九線直接到關山。

【客運】可在臺東市搭鼎東客運或花蓮客運到關山站下車。



【卑南鄉】
山間後花園

初鹿
休閒農業區



沿革

卑南鄉舊稱「埤南」，源自卑南語Puyuma，有「聚居、團結」之意，是為紀念180多年前卑南族大頭目「鼻那來」(Pinara) 而名，民國34年，改稱為卑南鄉。民國62年在卑南鄉明峰村成立了臺東初鹿示範牧場，之後陸續增加咖啡產銷班等各式各樣景點組成初鹿休閒農業區。

農業概況

初鹿休閒農業區以花東縱谷南端卑南鄉明峰村為主要區域，其中初鹿牧場是全國最大之坡地牧場。飼養荷蘭種乳牛350頭，年產乳量約500公噸，品質、產量兼具。另外休閒園區內還生產枇杷、咖啡、水蜜桃、稻米、洛神花等農產品。

地方簡介

初鹿休閒農業區內有咖啡產銷班、梅子產銷班、原生應用植物園、初鹿牧場、初鹿168渡假山莊、藍天休閒農場、田媽媽休閒農場等休閒遊憩景點。

園區內的初鹿牧場為全台最大的觀光休閒牧場，面積約70多公頃，所產的鮮乳，品質純正，新鮮香濃。這裡不但有新鮮美味的鮮乳以及鮮奶做成的鮮奶饅頭可以品嚐，還有小朋友最愛的鮮乳冰淇淋及鮮奶酪。

原生應用植物園是推廣臺東有機生技農業為主題的健康園區，同時也是全國第一家將藥用植物應用於生活商品的研發，結合健康、休閒、知性、生技的新旅遊概念，還有各式親子DIY、植物影片欣賞等活動，供遊客體驗。

藍天生態休閒農場內所有建築，皆以珍貴臺灣紅檜構築而成，整棟建築散發出紅檜特有的香氣，讓人身心舒暢。初鹿休閒農業區適合親子大小的活動，假日不妨來一趟牧場體驗及享受大自然的洗禮。



初鹿休閒農業區導覽圖

- 01 初鹿牧場
- 02 臺東原生應用植物園
- 03 田媽媽初鹿黃金果班
- 04 藍天休閒農場
- 05 曲禾酒莊
- 06 九鳥陶燒
- 07 山豬園



➤ 01 初鹿牧場

位在卑南明峰村東側山丘上的初鹿牧場，原由台灣土地銀行受國有財產局委託代為管理，後於民國95年由超能生化科技公司接手經營，牛奶品質聞名全台，其他相關的鮮乳製品也廣受消費者歡迎。



➤ 02 臺東原生應用植物園

位於初鹿牧場旁，園區內有兩百多種台灣原生植物供遊客參觀與認識，以健康安全的方式種植，並把臺東的綠寶石【藥草】透過生物科技萃取應用等先進技術，研發保健產品及提供藥膳養身料理供遊客品嚐。



➤ 03 田媽媽初鹿黃金果班

園主遵循安全的方式種植枇杷、釋迦等水果，以花茶、果凍與冰品等方式，外銷至其他縣市。場內果園採對外開放的模式，供遊客採果體驗。



➤ 04 藍天休閒農場

農場內的建築均以台灣紅檜木所構築而成，環繞著特殊的檜木香氣，使人心曠神怡，還有附設健康森林步道、釣魚池等休閒設施。



➤ 05 曲禾酒莊

酒莊內有18度的胭脂梅酒與45度的霸王別姬梅酒，還有桂花酒、枇杷酒與肉桂酒等自釀酒品，其中以肉桂酒的製程最為特別，肉桂酒在釀造時完全不加糖，僅用米和酵母，卻更能夠喝出酒裡的清甜。曲禾酒莊莊主廖坤郎更一舉獲得2009年十大神農的殊榮，其所產酒品之品質、評價皆深受肯定。

➤ 06 九鳥陶燒

原住民藝術家羅法尼耀，以純熟的技術並重新找回失落已久的傳統排灣族陶製法，融合排灣族人對於「宇宙」、「祖靈」和「人」的獨特觀點，有別於一般的陶藝作品，值得前往欣賞與感受原住民的陶藝文化之美。



➤ 07 山豬園

山豬園在卑南鄉的明峰村，從公路旁岔路（「龍過脈」產業道路）上山約100公尺處。園主過去在這裡大量繁殖山豬，因此取名山豬園，現在除了養殖山豬外，另外還養殖了梅花鹿、雪鹿及黑肚綿羊等動物，遊客到此可以觀賞到自然生態生動的一面。



在地美食

《明峰自助餐》

菜色種類繁多相當下飯，是務農人的最愛。

店址：臺東縣卑南鄉明峰路21之1號

電話：089-571473



《老江蘇牛肉麵》

道地外省口味，湯頭清爽，手工製作的麵條更是一絕。

店址：臺東縣明峰村忠孝路上(7-11初鹿店斜對面)

電話：089-572416



《臺東原生應用植物園》

餐廳以養生草本為主題，強調健康飲食，其中藥膳小火鍋是人氣餐點。

店址：臺東縣卑南鄉明峰村試驗場8號

電話：089-570011



農特產品



| 農特產品 | 產期 |
|------|------|
| 鳳梨釋迦 | 1-4月 |
| 李 | 1-3月 |
| 梅 | 1-4月 |
| 枇杷 | 2月 |
| 咖啡 | 3-5月 |

| 農特產品 | 產期 |
|-------|------|
| 水蜜桃 | 5月 |
| 番荔枝 | 7-2月 |
| 洛神葵 | 10月 |
| 埤南米 | 全年 |
| 鮮乳、梅酒 | 全年 |





📌 伴手禮資訊

| | |
|-----------|--|
| 臺東原生應用植物園 | 住址：臺東縣卑南鄉明峰村試驗場8號 電話：089-570011 http://www.yuan-sen.com.tw/html/page03.htm |
| 初鹿牧場 | 住址：臺東縣卑南鄉明峰村牧場1號 電話：089-571002 http://www.chuluranch.com/ |
| 臺東地區農會初鹿站 | 住址：臺東縣卑南鄉忠孝路146號 電話：089-570098 http://www.eastfa.org.tw/main.asp?send=h&newsID=235 |

🚗 交通

- 【自行開車】花東縱谷臺9線，從臺東市出發走更生路經過綠色隧道，直走到明峰村即可抵達。
- 【客運】臺東火車站下車，搭鼎東客運往花蓮方向，在初鹿站下車即達。

🏠 住宿

| | |
|---------|---|
| 藍天休閒農場 | 地址：臺東縣卑南鄉明峰村文泰路50巷6號 電話：089-572325 |
| 暢遊民宿 | 地址：臺東縣卑南鄉明峰村忠孝路272巷12號 電話：089-571996 或 0932-660102 |
| 椰子林 | 地址：臺東縣卑南鄉明峰村忠孝路270巷1號 電話：089-571981 |
| 常安養生民宿 | 地址：臺東縣卑南鄉初鹿村梅園路8號 電話：089-572300 |
| 初鹿168山莊 | 地址：臺東縣卑南鄉明峰村試驗場15號 電話：089-570138 |



【卑南鄉】
大自然的恩典

高頂山 休閒農業區



沿革

高頂山休閒農業區之名，取自於人口最多的高台與頂岩灣兩村落，這裡的居民大多以務農為主的客家族群，與閩南、原住民族群同住於內，民風純樸，充滿早期的農村型態。



農業概況

高頂山休閒農業區是臺東縣高接梨果品的主要產地，由於海拔高度夠及日夜溫差大等栽培環境適宜，因此生產出來的高接梨品質優異、肉質纖細、甜度高及產量穩定，主要品種有豐水、四季、新星梨等，每年五至七月間為盛產期。此外還有品種眾多、深受遊客喜愛的釋迦，如鳳梨釋迦、釋迦臺東2號（大目釋迦）、軟枝釋迦、土種釋迦等，紅龍果、百香果、桃接李以及品質優良的茶葉如烏龍、金萱等茶種，也都是園區內重要的農特產品。

地方簡介

除了農產品廣受消費者肯定外，站在美農高台上俯瞰縱谷風光，欣賞著眼前美景，讓人彷彿置身桃花仙境一般，有著心曠神怡的感受；從四格山眺望臺東市區，也能將臺東市全景與太平洋海岸風光盡收眼底。除了欣賞美景，這裡的鳥類生態亦相當豐富，居民除了禁止捕捉野生動物，也積極的進行鳥類保育行動；每到夏夜螢火蟲漫天紛飛，帝雉悠揚的啼聲不時傳到耳邊，在在都是鳥類棲息地復育成功最好的寫照。另外獨角仙的復育也實行了5年，隨處可見其踪跡，來到這裡，雖然看不到賞景或森林步道，但是由於居民仍就保持舊時的農村樣貌，讓遊客在體驗傳統農村生活外，也能同時自然地在生活裡與動植物親近。



高頂山休閒農業區導覽圖

- 01 寒舍茶坊
- 02 美農文化創意產業中心
- 03 觀景亭
- 04 我自然生態農場
- 05 四格山
- 06 自然溼地生態區
- 07 卑南圳親水公園



➤ 01 寒舍茶坊

位在頂岩灣，四周環山，與外隔絕，彷彿有如陶淵明描寫柳暗花明又一村的感覺。所提供的茶葉皆以春、冬比賽的優良茶及花茶。茶坊蒐集了大量古農具、文物，以及早期實用的生活器皿置放在園區，供遊客參觀。



➤ 02 美農文化創意產業中心

是美農國小的前身，強調社區互動，幾位駐村的知名藝術家，運用在村內共同的生活經驗，以互動的方式激勵創作，並且展示了許多傳統藝品供民眾參觀。



➤ 03 觀景亭

在亭上清晰可見特殊的山脊造型，夾雜多處寸草不生的利吉惡地，這是花東縱谷南段西側常見的利吉岩層。



04 我自然生態農場

採用有機農營栽種，是臺東第一個MOA有機認證的農場。植有柑橘類水果、火龍果、芭蕉、芒果、茶樹等多種作物，採無菜單的自由健康料理，相當特別。



05 四格山

素有臺東平原制高點之稱，名稱原由起自卑南語的「檳榔四格」而來，有「種植檳榔樹之地」的意思，沿著步道順勢而上，便可登上海拔410公尺高的四格山上，眺望縱谷美景。



06 自然溼地生態區

由自然湧泉所形成的溼地生態區，其棲息生物種類多樣，清晨與黃昏時刻，天空中呈現出的雲彩與水中倒影景色形成一幅美麗的圖畫。



07 卑南圳親水公園

臺東最大的水利工程，位於臺東市郊岩灣，除可遠眺利吉惡地、小黃山等著名景點外，並有包括大型水車、親水池及鐵馬車道等多樣設施。



由高頂山上茶園景色



高頂山茶園一景



四格山上的瞭望亭



從四格山望都蘭山

在地美食

《卑南豬血湯》

臺東卑南這裡，有一家原近馳名的豬血湯，用料實在，湯頭美味，是饕客們不會錯過的臺東美食。

店址：臺東市傳廣路117號

電話：089-324472

《卑南肉包》

臺東著名的包子店，皮薄餡多、超值實在，是人氣店家。

店址：臺東市更生北路182號

電話：089-231-455

農特產品

| 農特產品 | 產期 |
|------|-------|
| 鳳梨釋迦 | 12-4月 |
| 高接梨 | 5-8月 |
| 水晶芭樂 | 6-8月 |
| 釋迦 | 7-2月 |



伴手禮資訊

| | |
|--------|---|
| 臺東地區農會 | 住址：臺東市更生北路118號 電話：089-226766 http://www.eastfa.org.tw/ |
| 美濃冰品 | 住址：臺東縣卑南鄉美農村高臺34號 電話：089-570716 http://089570716.tw.tranews.com/ |



 **住宿**

| | |
|----------|--|
| 忠泰茶園休閒茶園 | 地址：臺東縣卑南鄉美農村高臺58號 電話：089-571724 |
| 美濃冰品 | 地址：臺東縣卑南鄉美農村高臺34號 電話：089-570716 |
| 頂岩灣採果園區 | 地址：臺東縣卑南鄉頂岩灣28號 電話：0932-660098 |
| 山泉水釣魚池 | 地址：臺東縣卑南鄉賓朗村頂岩灣26之2號 電話：089-222191 |
| 寒舍茶坊文物館 | 地址：臺東縣卑南鄉賓朗村頂岩灣29鄰1之9號 電話：0937-602999 |
| 我自然生態農場 | 地址：臺東縣卑南鄉美農村高臺102號 電話：089-570777 |

 **交通**

- 【自行開車】可經省道(臺九線)由東46縣道進入本園區。
或由臺東市區經臺東火車站前接東46縣道進入本園區。
- 【搭火車】搭乘各級列車至臺東站下車，在站前租車或連絡業者接送。
- 【搭飛機】搭乘立榮航空或華信航東至臺東豐年機場，在站前租車或連絡業者接送。



【太麻里鄉】太陽照耀的肥沃土地

金針山 休閒農業區

沿革

金針山原名為『太麻里山』，而太麻里在早期名稱又為『阿祿孫』(Arusun)，有「地形類似椿米時米白下所鋪的平坦簾席」的意思。Chavari當地排灣族耆老解釋其意為：「太陽照耀的肥沃土地」，被譯為朝貓離、射貓離、大貓狸、大麻里，最後轉名為太麻里。金針山休閒農業區就座落於此。「金針山休閒農業區」於90年劃定，是全省最早劃定的休閒農業區之一，面積共約462公頃，海拔最高1,450公尺。



農業概況

金針山休閒農業區位於海拔1,200公尺的山區，是臺灣金針主要的產地。1~3月是櫻花、杏花綻放的季節，繽紛的色彩使金針山充滿盎然的生機。4~5月盛開的百合花，遍野的白色花姿綻放在山林之間，純潔迷人的丰采令人著迷。這裡生產的茶葉「太峰茶」，開啟了金針山農產品的第二春。其他經濟作物還有釋迦、生薑、鳳梨、洛神花、火龍果、荔枝、枇杷、波羅蜜等。

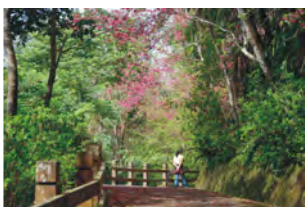
地方簡介

日據時期，金針山(早期為「太麻里山」)是瘧疾藥材研究實驗林區，專門種植萃取奎寧的金雞納樹及其他藥材，至臺灣光復後，乃改為造林區，民國47年「八七水災」後，當時嘉義梅山地區的居民移居在金針山開墾謀生，帶來梅山的金針苗在山上種植，由於地勢高，溫度低，濕度大，因此所產的金針，質嫩味香，色澤鮮艷，產量豐富，為本省主要產區之一，每年逢8~10月的金針盛產季節時，滿山的金針花在太陽照耀之下絢麗奪目，美不勝收。金針曾給太麻里鄉民帶來了不少財富，惟金針市場自民國75年受挫後，已大不如前，目前大約還有110公頃，金針山仍是臺灣東部金針三大產地之一，亦是太麻里鄉最重要的觀光景點，山上設有多處觀景平台、涼亭、步道、停車場，區內民宿業者共約30家。每年7月底至8月底鄉公所與農會均會聯合舉辦金針花季活動，以吸引大批遊客，並行銷當地民宿及農特產品。



金針山休閒農業區導覽圖

- 01 金針山休閒農業區步道
- 02 忘憂坡
- 03 青山休閒農場
- 04 雙乳峰
- 05 陳媽媽工作室
- 06 深山亞都
- 07 環山雅築



01 金針山休閒農業區步道

金針山的步道以青山農場、紫雲山莊、嵩山茶居的停車場為中心，成放射性分布。青山農場的大門口前，就有一條下坡的步道名為螢火蟲步道，入口處一直走到溪谷約300公尺，有點陡，但是階梯與護欄設施都很完善。夏天晚上是賞螢火蟲的好時機，溪谷裡可以看到螢光點點，非常壯觀。

從停車場往山上走是一條非常棒的林道，兩旁種植山櫻，冬天花開時節一路嫣紅，空氣中漂來淡淡花香，令人陶醉；沿路又出三條步道，往茶園區約距300公尺，視野遼闊。蜿蜒在茶園裡，再繞過一小段林道是一片竹林，穿過林中約150公尺，看到蒼蒼翠竹，享受優游閒適令人心曠神怡。回到林道，約在中心點的位置有一條2公里長的稜線步道，是山區最引人入勝的地方。在整條稜線上，每個制高點都有涼亭休閒座椅，遠眺太平洋，綠島與蘭嶼如在眼前，近處布滿各種野花，步道另一邊是陡峭的山壁，看似驚險，其實步道建構非常安全，坡度也很平緩，走起來沒有負擔，邊走邊休息，清風徐來，靜謐中伴隨幾聲鳥鳴，是行程中最大享受。





02 忘憂坡

每年8到10月，坡上布滿了綻放的金針花，整片綻放的橙黃花海十分壯觀，綴滿近坡遠谷的金針花海，金針花又稱為忘憂草，於是當地人給這片山坡起名「忘憂坡」。

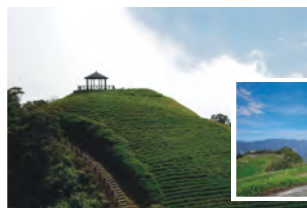


03 青山休閒農場

位於金針山海拔約1,000尺處，青山農場少東蔡政銘原來在都市有一份滿意的工作，但對於這塊家族經營50年的地方有難以忘懷的感情，毅然辭去工作與父母親全心投入維護金針山生態的行列。

小時後螢火蟲是他生活的一部份，晚上在家裡曬金針的曬場週圍就處處可見，是他們共同的居民。現在雖然許多人將坡地闢為金針園或茶園，但陡坡處仍是雜林，由於這裡氣候終年濕潤，螢火蟲會在溪邊或潮濕的草叢裡繁殖，因此蔡先生將數量最多的幾個區段做了規劃，應用山上四通八達的步道，每年從4月份起，都有讓遊客充滿驚奇的螢火蟲之旅。

金針山的螢火蟲經過學者研究，有約13種之多。黑翅螢是最具代表性的種類，四月開始是欣賞黑翅螢的季節，冬季有山窗螢，尤其11月與12月份數量最集中。放假可以走出戶外，來金針山欣賞螢火蟲發光奇景。



04 雙乳峰

金針山制高點，有千曦、曙光二亭分別在雙峰兩端可以俯瞰群山環繞與東海岸海景之美。



05 陳媽媽工作室

民國88年陳利友妹在兒女的鼓勵及協助下，成立「陳媽媽工作室」。她擅長刺繡、織品，大兒子比亞研究琉璃珠，二兒子則精於木雕，工作室裡充滿排灣族特有的風格，還有琉璃珠的DIY體驗製作、原住民雕刻



06 深山亞都

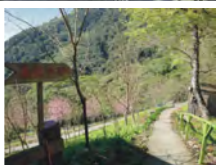
以典雅簡約樸實的概念塑造賞景餐飲空間，主廚依時令推出涼拌金針花、金針養生鍋、香茅火鍋、紅杏初搶鍋、高山食蔬...等風味美食，可以盡情享用山中獨特的美味。這裡也經常舉辦各式音樂會，邀請國內外樂手或

團體來此演出，譬如國際知名的「漢唐樂府」也曾受邀來此演出，清新的空氣，輕柔的薄霧環繞著節目的場景及演出，如夢似幻的樂聲悠揚，讓人彷彿來到人間仙境，捨不得離去，也讓金針山休閒農業區多了一分文藝氣息。



07 環山雅築

環山雅築位在金針山海拔約1,100公尺的地方，背山面海的獨特位置，將園區及東海岸遼闊優美的景緻盡收眼裡。來到這裡，除了欣賞8、10月開滿山坡的金針花外，園主特別規劃了一個花徑步道，依照季節栽種草花，走在步道上，不分季節都能欣賞各種花卉盛開爭奇鬥豔的景象，讓人驚喜。



農特產品

| 農特產品 | 產期 |
|------|--------|
| 枇杷 | 1-3月 |
| 波羅蜜 | 3月、11月 |
| 高接梨 | 4-5月 |
| 太峰茶 | 4-5月 |

| 農特產品 | 產期 |
|------|-------|
| 洛神葵 | 5-6月 |
| 荔枝 | 5-6月 |
| 金針 | 8-9月 |
| 釋迦 | 12-1月 |

伴手禮資訊

▶ 伴手禮盒

(圖源：太麻里地區農會)



太麻里地區農會

住址：臺東縣太麻里鄉太麻里街107號
電話：089-781100
網址：<http://www.taimalifarmer.com.tw/>



 住宿

| | |
|----------------|--|
| 深山亞都 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙42之12號 電話：089-783723 |
| 金針山休閒農場 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙42之8號 電話：0928-705257 |
| 嵩山茶居 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙43號 電話：089-782159 |
| 青山農場 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙42號 電話：089-781677 |
| 金山星空野營區 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙41之10號 電話：089-783553 |
| 昶慶休閒農場 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙53-1號 電話：089-782798 |
| 茶中緣休閒山莊 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙33號 電話：089-780930 |
| 日昇之鄉 | 地址：臺東縣太麻里鄉泰河村德其里58之7號 電話：089-781531 |
| 環山雅築 | 地址：臺東縣太麻里鄉大王村佳崙42-3號 電話：0928-705257 |
| 日昇之鄉會館 紫雲餐廳 | 店址：臺東縣太麻里鄉泰和村德其里58-7號 電話：089-783599 |
| 喜樂陶田野餐坊 | 店址：臺東縣太麻里鄉大王村1鄰沙崙1號之1 電話：089-780818 |

 交通

- 【自行開車】** 1. 北下-臺九線往知本、太麻里方向→太麻里街見7-11右轉往金針山方向→直行山路。
2. 南上-臺九線往知本、太麻里方向→太麻里街見7-11左轉往金針山方向→直行山路。
- 【搭乘火車】** 搭乘北迴或南迴幹線，在太麻里火車站下車，再搭客運上山。

【大武鄉】
山豬窟
群聚之地

山豬窟 休閒農業

沿革



山豬窟早期由於經常可見許多山豬群聚而得名，之後轉型成觀光休閒農業區，但目前比較難看到山豬蹤跡，此地以四季景觀各有差異聞名。

農業概況

山豬窟位處大武鄉南興村，冬末春初時節有許多梅園梅花盛開，令人賞心悅目，夏季是山豬窟水果盛產時節，包括菠蘿蜜、荔枝、鳳梨、蕃荔枝等，產量高、品質佳，秋天則是前往欣賞滿山遍野的楓葉的好時機，在這裡，秋天之美被渲染的彷如走進風景畫一般。

地方簡介

山豬窟農業區附近緊鄰一大片原始森林，樹種繁多，自然生態豐富，尤其是一棵千年榕樹（佔地兩千多平方公尺），最為壯觀，令人驚嘆大自然的神奇。其中，南興村是大武鄉最小也最南的村落，人口約有790多人，有原住民(排灣族為主)、榮民、閩南人、客家人等族群，是一個文化多元的村落，村內有多所寺廟，是本村的一大特色。山豬窟也是臺灣原生種蝴蝶蘭的產地，臺灣蝴蝶蘭生長於海拔800~1,500公尺的樹幹陰涼處上，其花形狀似蝴蝶而得名。



山豬窟休閒農業區導覽圖



- 01 山豬寮
- 02 金龍湖
- 03 大武鄉漁港
- 04 巴壟衛山
- 05 百年茄冬巨樹
- 06 宗教文化藝術園區
- 07 梅園
- 08 大武國家森林步道
- 09 南興村
- 10 山豬窟休閒農業區遊客服務中心



01 山豬寮

隨處可見的山豬，是山豬寮特有的景觀，園主以人工繁殖的方式，飼養一百多頭的山豬，目前依然可以見到一群山豬不分大小群聚的模樣，尤其是小山豬相互追逐的場景更是難得一見。

02 金龍湖

位於大武鄉尚武村，早期用來蓄水灌溉農田，因此有大武水庫的稱號，擁有豐富的天然湧泉，湖邊有環湖道路供居民與遊客散步與騎乘單車使用，道路旁植有美人樹，形成風景優美的綠色隧道。

03 大武鄉漁港

位於尚武村公路邊，還保留著小漁村的風味。大武外海是七大漁場之一，漁產豐富，每年11月是「油帶魚」的盛產期，也是品嚐美味海鮮的好時機。



04 巴壟衛山

位於臺東縣大武鄉，巴壟衛山是臺灣小百岳之一。沿途俯瞰臺東的海線，景色優美。山頂處建有「忘憂」、「解愁」二亭。



05 百年茄冬巨樹

百年巨茄冬樹樹齡約400年，高約30公尺，需要13個成人合抱才能圍住此樹，臺東縣政府已將其列入保育老樹，進行管理與維護。



06 宗教文化藝術園區

眾神佛的雕像座落於此，祥和的氣氛在園區內瀰漫著，觀景台360度的環視設計，宜人景緻一覽無遺。



07 梅園

每年的元月正逢開花時節，整片雪白的花海映入眼簾，美不勝收，讓人心曠神怡。

08 大武國家森林步道

早期為臺灣原生種蝴蝶蘭的產區，因為不當濫採的緣故，野生蘭已難得一見，於是地方鄉民有了復育該原生種蝴蝶蘭的共識，目前已有相當的成效，步道沿途樹種繁多，也經常可見野生動物。

09 南興村

南興村是大武鄉最小也最南端的村落，人口約有700多人，有原住民(排灣族為主)、榮民、閩南人、客家人等族群，是一個文化多元的村落，村內有多所寺廟，是本村的一大特色。



10 山豬窟休閒農業區遊客服務中心

山豬窟休閒農業區遊客服務中心是由「山豬窟休閒農業發展協會」所成立，除了提供山豬窟旅遊資訊、遊程規劃、相關旅遊諮詢外，也陳列展售臺東縣農會、太麻里地區農會的產品，以及大多數山豬窟居民產銷的特色農產品，如破布子（俗稱樹子豆）、仙人掌麵、仙人掌水餃、波羅蜜、軟Q梅、段木香菇、山葡萄、山豬肉等系列產品，服務時間為每天上午八時至下午五時，歡迎您來此參觀。

在地美食

山豬窟休閒農業區位在大武鄉內，鄰近大武漁港，漁民捕撈上岸的新鮮漁獲，大多送至本地的餐廳料理。因此來到這裡，一定要來品嚐新鮮味美的海鮮料理，保證讓你食慾大開。

《同發順餐廳》

店址：臺東縣大武鄉南興村圓山路30號之1
電話：089-792958

《葛的店》

店址：臺東縣大武鄉尚武村環港路3號之1
電話：0933-447719

《龍鳳餐廳》

店址：臺東縣大武鄉尚武村客庄路22號
電話：089-791132

農特產品

段木香菇 ▶



| 農特產品 | 產期 |
|------|------|
| 荔枝 | 5-6月 |
| 小米 | 5-6月 |
| 鳳梨 | 5-6月 |
| 油帶魚 | 11月 |

| 農特產品 | 產期 |
|------|----|
| 山葡萄酒 | 全年 |
| 野蜂蜜 | 全年 |
| 段木香菇 | 全年 |
| 破布子 | 全年 |



伴手禮資訊

山豬窟遊客服務中心

住址：臺東縣大武鄉尚武村四鄰三十二號
電話：089-7922531

住宿

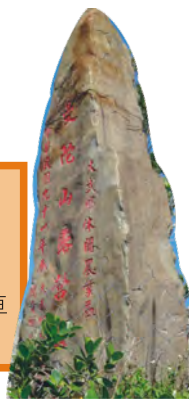
| | |
|---------|--|
| 山葡萄麗園 | 地址：臺東縣大武鄉尚武村22鄰太湖路35號 電話：089-791177 或 0911-175109 |
| 鳳陽山莊 | 地址：臺東縣大武鄉尚武村鳳陽路1號 電話：0955-181229 或 0926-297852 |
| 樂安山莊 | 地址：臺東縣大武鄉南興村南安路3號 電話：0910-556213 |
| 小甜甜希望農莊 | 地址：臺東縣大武鄉南興村南安路18號 電話：0911-732086 |
| 日盛農場 | 地址：臺東縣大武鄉南興村圓山路37號 電話：0972-311838 |
| 逸園山莊 | 地址：臺東縣大武鄉南興村南安路10號 電話：089-962996 或 0911-888458 |
| 山豬寮 | 地址：臺東縣大武鄉尚武村鳳陽路19號 電話：089-792059 或 0932-664882 |
| 水源山莊 | 地址：臺東縣大武鄉南興村水源山25號 電話：0910-547879 |



交通

【自行開車】經省道(臺九線)自臺東市南下或由楓港北上，由尚武村進入本園區，亦可由南興村入口處進入。

【搭火車】搭乘各級列車自臺東縣大武站下車，可在站前租車或聯絡業者接送。



曼陀山露營公園



▲前往茄冬巨樹的路徑



▲鳳陽山莊內涼亭



梅園的階梯-兩旁皆梅樹



▲宗教文化藝術園區

如需要更進一步服務，請依據休閒農業區所在地域，洽詢當地鄉鎮公所或農會。

| 單位 | 地址/網址 | 電話 |
|---------|---|--------------------------------|
| 池上鄉公所 | 臺東縣池上鄉中山路101號 www.cs.gov.tw/ | (089)862041 |
| 池上鄉農會 | 臺東縣池上鄉新興村7鄰85-6號 www.csfa.org.tw/ | (089) 862-643 (089) 864-880 |
| 關山鎮公所 | 臺東縣關山鎮中山路54號 www.gs956.gov.tw/ | (089)811-179 (089)811-034 |
| 關山鎮農會 | 臺東縣關山鎮和平路78號 www.ksfa.org.tw/ | (089)811-680 (089)811-022 |
| 鹿野鄉公所 | 臺東縣鹿野鄉鹿野村中華路二段139號 www.lyee.gov.tw/ | (089)552136 |
| 鹿野地區農會 | 臺東縣鹿野鄉鹿野村中華路二段25號 www.luyeah.com.tw/ | (089)550556 |
| 太麻里鄉公所 | 臺東縣太麻里鄉泰和村1鄰北橋56號 www.taimali.gov.tw | (089)782901 |
| 太麻里地區農會 | 臺東縣太麻里鄉太麻里街107號 www.taimalifarmer.com.tw/ | (089)781100 |
| 臺東縣農會 | 臺東市中正路19號 www.tthfa.com.tw/index.asp | (089)324377-8 |
| 大武鄉公所 | 臺東縣大武鄉尚武村政通三街5號 www.dwu.gov.tw/ | (089)791340 |

參考網址

| | |
|----------|---|
| 臺東縣休閒農業網 | http://www.ice.nttu.edu.tw/ag/Default.aspx |
| 花東花海行 | http://tourno9.coa.gov.tw/ |
| 臺東縣觀光旅遊網 | http://tour.taitung.gov.tw/ |
| 農業易遊網 | http://ezgo.coa.gov.tw/ |

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

臺東六大休閒農業區 / 蘇東生作. -- 臺東市 :

農委會臺東農改場, 民100. 08

面 ; 公分. -- (臺東區農業改良場技術專刊 ; 特44輯)

ISBN 978-986-02-8994-7(平裝)

1. 休閒農場 2. 休閒農業區 3. 旅遊 4. 臺東縣

100017180

臺東 六大休閒農業區

臺東區農業改良場技術專刊【特44輯】

作者：蘇東生

發行人：林學詩

總編輯：蘇東生

助理編輯：許孟齡 張莉敏

攝影紀錄：羅聖賢 余建財 林永川 林坤志 許孟齡 許秀麗

王栩韻 黃珮婷 高信宗 莊武憲 林張獻文

出版機關：行政院農業委員會臺東區農業改良場

地址：臺東市中華路一段675號

網址：<http://www.ttdares.gov.tw>

電話：089-325110

印刷：犇達資訊有限公司

出版年月：中華民國100年8月

編印本數：1000本

定價：90元

展售書局：國家書局

臺北市松江路209號1樓

(02) 25180207

五南文化廣場

臺中市北屯區軍福七路600號 (物流中心)

(04) 24378010

GPN: 1010002724

ISBN: 978-986-02-8994-7

版權所有・翻印必究



行政院農業委員會
臺東區農業改良場



9 789860 289947

GPN: 1010002724

ISBN: 978-986-02-8994-7

定價: 90