

作者／陳美芬、王蕙瑄

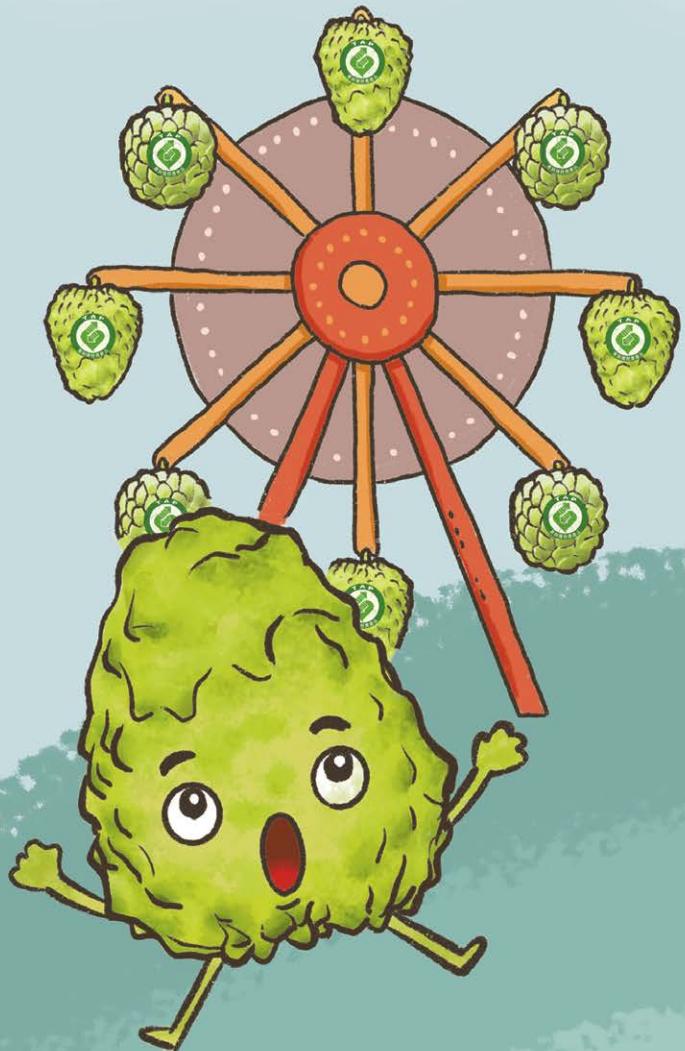
繪圖／何柏毅

美術統籌／劉美琪

# 頑皮猴的釋邊遊樂園



# 頑皮猴的



# 釋邊



# 遊樂園

作者／陳美芬、王蕙瑄

繪圖／何柏毅

美術統籌／劉美琪





# 署長的話

釋迦含豐富營養價值，果香甜蜜的滋味，令人回味無窮。釋迦又名「番荔枝」來臺距今約有 400 年歷史，由於釋迦的品種很多，經過不斷改良，果品優質碩大是臺灣的農業奇蹟，也令人引以為傲。臺灣是目前全世界栽培釋迦最好吃的國家之一，釋迦的產期越來越長，果實越來越大，從傳統如拳頭般的大小，到現在如嬰兒頭大小，成為高級送禮珍果。



由於釋迦品種很多，現在果形碩大的大目釋迦，是經過改良且為目前內銷市場主要品種，其特色是果實鱗目特別大；鳳梨釋迦品種 Gefner 是在 1965 年從以色列引入，以傳統釋迦與冷子番荔枝雜交育成，適合在亞熱帶地區生長，因較耐儲運，目前為外銷主力品種。大目釋迦、鳳梨釋迦主要生產季節不同，因此，選購通過產銷履歷驗證的釋迦，其具有可追溯性、資訊公開、生產過程遵循臺灣良好農業規範（TGAP），符合安全用藥、環境永續等理念，並透過第三方把關，讓消費者更能安心。



本書適合親子共讀，成人從中可以認識釋迦的食用與保存方式，也希望將營養又好吃的釋迦，用活潑圖畫和簡潔語言，以繪本方式貼近兒童的生活，透過頑皮猴和釋迦人的對話，激發閱讀興趣。同時和家人、親朋好友，一邊閱讀本書一起分享釋迦的甜蜜，更期盼藉由繪

本的圖像，培養兒童豐富的想像力及探究能力，有助於孩子擴展對釋迦知識面的了解，而透過掃描繪本中產銷履歷標籤上的 QR Code，提供溯源農產品的認識，藉由此繪本拋磚引玉，能讓國人更加認識具有產銷履歷驗證的臺灣優質好水果：釋迦。

行政院農業委員會農糧署 署長

胡忠一



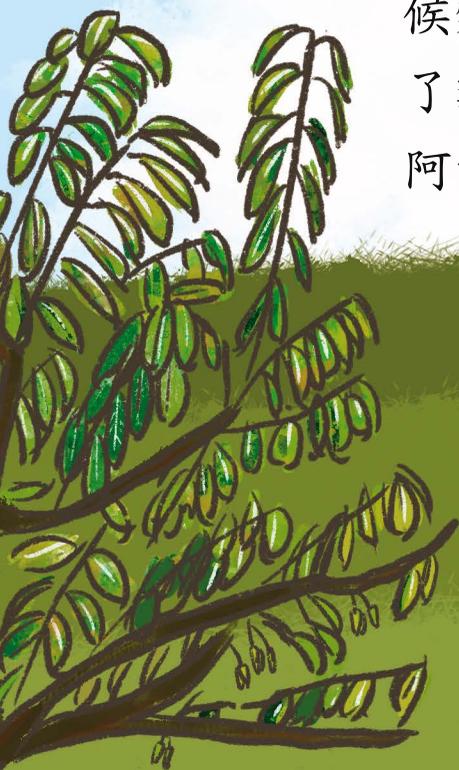


小<sup>ㄩˇ</sup>猴<sup>ㄏㄨㄛˊ</sup>子<sup>ㄉㄨˇ</sup>皮<sup>ㄆㄧˊ</sup>皮<sup>ㄆㄧˊ</sup>最<sup>ㄇㄞˋ</sup>  
喜<sup>ㄒㄩˇ</sup>歡<sup>ㄏㄨㄢ</sup>探<sup>ㄊㄢˋ</sup>險<sup>ㄒㄩㄢˋ</sup>，這<sup>ㄓㄜˋ</sup>  
天<sup>ㄊㄩㄢ</sup>，他<sup>ㄊㄚˊ</sup>來<sup>ㄌㄞˊ</sup>到<sup>ㄉㄠˋ</sup>一<sup>ㄧˊ</sup>片<sup>ㄆㄧㄢˋ</sup>  
青<sup>ㄑㄩㄥ</sup>翠<sup>ㄘㄨㄟˋ</sup>的<sup>ㄉㄜˊ</sup>農<sup>ㄋㄨㄥˊ</sup>園<sup>ㄩㄢˊ</sup>。

皮<sup>ㄆㄧˊ</sup>皮<sup>ㄆㄧˊ</sup>抓<sup>ㄓㄨㄞˋ</sup>著<sup>ㄓㄜˋ</sup>樹<sup>ㄕㄨˊ</sup>枝<sup>ㄓ</sup>，輕<sup>ㄑㄩㄥ</sup>  
輕<sup>ㄑㄩㄥ</sup>晃<sup>ㄏㄨㄞˋ</sup>盪<sup>ㄨㄤˋ</sup>，哇<sup>ㄨㄚˊ</sup>！像<sup>ㄒㄩㄥˋ</sup>是<sup>ㄕㄜˊ</sup>  
蹺<sup>ㄑㄩㄥ</sup>蹺<sup>ㄑㄩㄥ</sup>板<sup>ㄅㄚˋ</sup>，一<sup>ㄧˊ</sup>高<sup>ㄍㄠ</sup>一<sup>ㄧˊ</sup>  
低<sup>ㄉㄧˊ</sup>、一<sup>ㄧˊ</sup>高<sup>ㄍㄠ</sup>一<sup>ㄧˊ</sup>低<sup>ㄉㄧˊ</sup>！



正<sup>出</sup>玩<sup>メ</sup>得<sup>カ</sup>開<sup>チ</sup>心<sup>リ</sup>的<sup>カ</sup>時<sup>ア</sup>  
候<sup>ハ</sup>，突<sup>チ</sup>然<sup>ト</sup>！有<sup>ニ</sup>人<sup>ヨ</sup>來<sup>カ</sup>  
了<sup>カ</sup>！是<sup>ガ</sup>釋<sup>ガ</sup>迦<sup>リ</sup>園<sup>ハ</sup>主<sup>ノ</sup>人<sup>ヨ</sup>  
阿<sup>ヤ</sup>寬<sup>ヲ</sup>。



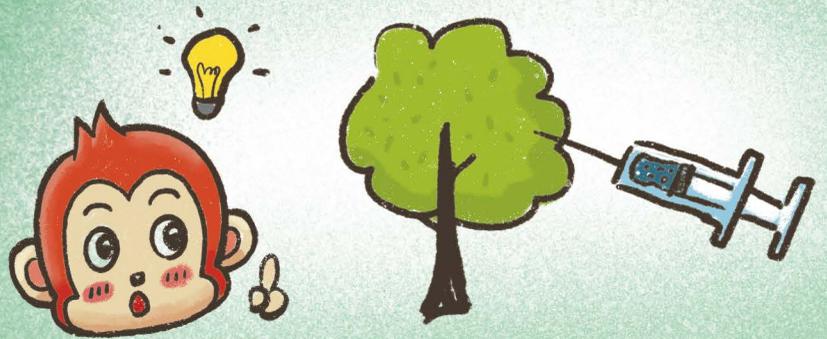
「咦<sup>ー</sup>？阿<sup>ヤ</sup>寬<sup>ヲ</sup>手<sup>ア</sup>上<sup>ア</sup>拿<sup>ラ</sup>著<sup>セ</sup>  
好<sup>ハ</sup>像<sup>ニ</sup>是<sup>ガ</sup>……『槍<sup>ク</sup>』？他<sup>チ</sup>  
要<sup>ニ</sup>做<sup>ル</sup>什<sup>ニ</sup>麼<sup>ノ</sup>？」





皮<sub>ㄅ</sub>皮<sub>ㄅ</sub>躲<sub>ㄉ</sub>在<sub>ㄓ</sub>樹<sub>ㄊ</sub>叢<sub>ㄘ</sub>  
後<sub>ㄏ</sub>面<sub>ㄇ</sub>，看<sub>ㄎ</sub>著<sub>ㄓ</sub>戴<sub>ㄉ</sub>  
著<sub>ㄓ</sub>斗<sub>ㄉ</sub>笠<sub>ㄌ</sub>的<sub>ㄉ</sub>阿<sub>ㄚ</sub>寬<sub>ㄨ</sub>，  
手<sub>ㄕ</sub>上<sub>ㄨ</sub>拿<sub>ㄋ</sub>著<sub>ㄓ</sub>槍<sub>ㄑ</sub>，  
彎<sub>ㄨ</sub>腰<sub>ㄨ</sub>尋<sub>ㄒ</sub>找<sub>ㄓ</sub>樹<sub>ㄊ</sub>上<sub>ㄨ</sub>  
一<sub>ㄟ</sub>朵<sub>ㄉ</sub>朵<sub>ㄉ</sub>的<sub>ㄉ</sub>花<sub>ㄏ</sub>。

「啊！我<sup>ㄉ</sup>知<sup>ㄉ</sup>道<sup>ㄉ</sup>了<sup>ㄉ</sup>，他<sup>ㄉ</sup>  
在<sup>ㄉ</sup>給<sup>ㄉ</sup>樹<sup>ㄉ</sup>打<sup>ㄉ</sup>針<sup>ㄉ</sup>！」



皮<sup>ㄉ</sup>皮<sup>ㄉ</sup>覺<sup>ㄉ</sup>得<sup>ㄉ</sup>自<sup>ㄉ</sup>己<sup>ㄉ</sup>很<sup>ㄉ</sup>聰<sup>ㄉ</sup>明<sup>ㄉ</sup>，  
打<sup>ㄉ</sup>了<sup>ㄉ</sup>針<sup>ㄉ</sup>，樹<sup>ㄉ</sup>就<sup>ㄉ</sup>會<sup>ㄉ</sup>健<sup>ㄉ</sup>康<sup>ㄉ</sup>，他<sup>ㄉ</sup>  
喜<sup>ㄉ</sup>歡<sup>ㄉ</sup>這<sup>ㄉ</sup>些<sup>ㄉ</sup>田<sup>ㄉ</sup>園<sup>ㄉ</sup>，下<sup>ㄉ</sup>次<sup>ㄉ</sup>還<sup>ㄉ</sup>  
要<sup>ㄉ</sup>來<sup>ㄉ</sup>這<sup>ㄉ</sup>裡<sup>ㄉ</sup>玩<sup>ㄉ</sup>！



「哇！原來是荔枝樹嘛！」經過一段時間，皮皮又來到上次的農園，他發現樹上結著一顆顆綠色凹凸不平的綠色小果實，就像是還沒成熟的荔枝一樣。



皮皮摘下幾顆  
「小荔枝」，當作  
小球丟來丟去。

突<sub>ㄊㄨˋ</sub>然<sub>ㄖㄢˊ</sub>有<sub>ㄩˋ</sub>人<sub>ㄖㄥˊ</sub>  
喊<sub>ㄏㄢˇ</sub>了<sub>ㄌㄞˊ</sub>一<sub>ㄟ</sub>聲<sub>ㄕㄨㄥ</sub>：

喂<sub>ㄨㄟ</sub>！  
你<sub>ㄩˇ</sub>在<sub>ㄉㄞˋ</sub>做<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>  
什<sub>ㄕㄨˊ</sub>麼<sub>ㄇㄛˊ</sub>？



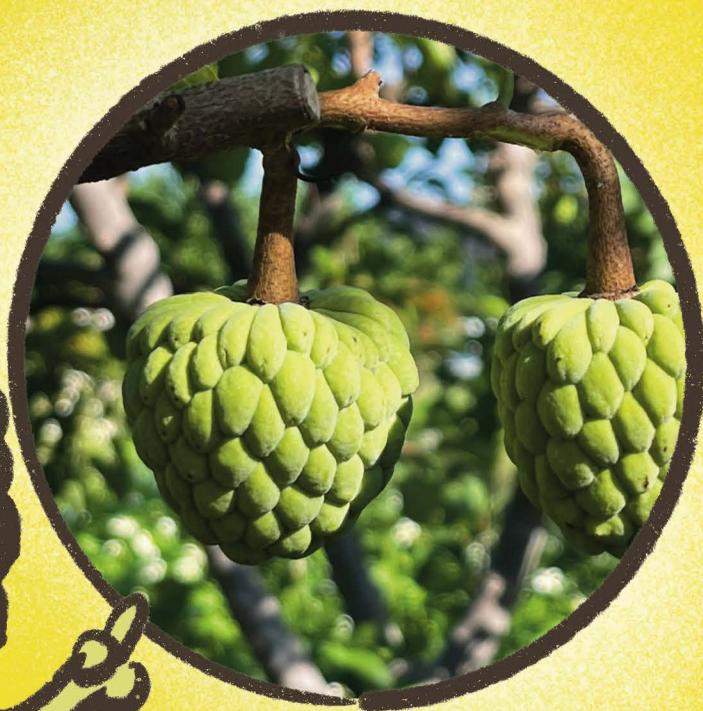
皮<sub>ㄆㄧˊ</sub>皮<sub>ㄆㄧˊ</sub>嚇<sub>ㄒㄚˋ</sub>了<sub>ㄌㄞˊ</sub>一<sub>ㄟ</sub>跳<sub>ㄊㄞㄠ</sub>：  
「我<sub>ㄨㄛˊ</sub>在<sub>ㄉㄞˋ</sub>玩<sub>ㄨㄚˊ</sub>呀<sub>ㄚˊ</sub>！這<sub>ㄓ</sub>裡<sub>ㄌㄩˊ</sub>  
是<sub>ㄕ</sub>我<sub>ㄨㄛˊ</sub>的<sub>ㄉㄞˋ</sub>遊<sub>ㄩˊ</sub>樂<sub>ㄌㄚˊ</sub>園<sub>ㄩㄢˊ</sub>。」

「我是釋迦人，這裡是我  
的家，你把我的小釋迦  
採下來丟來丟去，它們  
就不會長大了。」一個長  
相很奇怪的人從樹叢後  
走了出來。



「咦？我以為這是小荔枝  
枝，原來這叫做釋迦  
啊！」皮皮仔細的研究  
手上的果實。

釋迦人點點頭：「是啊！因為我們小時候長得像荔枝，約400年前從外國引進臺灣種植，所以叫番荔枝，但是長大以後，果形就像是寺廟裡釋迦牟尼佛的頭飾一樣，所以又叫『釋迦』。」



### 釋迦 小知識

辛苦的農民在釋迦開花了以後，會帶著「授粉槍」幫花朵的雌蕊授粉，這樣才會結果。  
釋迦成熟的果實外表有鱗目，形似釋迦牟尼佛的頭飾，因此也被稱為「佛頭果」。



又<sub>レ</sub>過<sub>レ</sub>了<sub>カ</sub>一<sub>レ</sub>陣<sub>キ</sub>子<sub>ヤ</sub>，皮<sub>ニ</sub>皮<sub>ニ</sub>  
突<sub>チ</sub>然<sub>ト</sub>想<sub>フ</sub>起<sub>ク</sub>，好<sub>ク</sub>久<sub>ク</sub>沒<sub>ク</sub>有<sub>レ</sub>  
到<sub>ク</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ノ</sub>園<sub>ヲ</sub>去<sub>ク</sub>玩<sub>ク</sub>了<sub>カ</sub>，他<sub>ハ</sub>  
立<sub>カ</sub>刻<sub>ニ</sub>蹦<sub>ク</sub>蹦<sub>ク</sub>跳<sub>ク</sub>跳<sub>ク</sub>地<sub>ヲ</sub>朝<sub>メ</sub>  
釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ノ</sub>園<sub>ヲ</sub>出<sub>ク</sub>發<sub>ス</sub>！





「咦？小釋迦真的長大了耶！農人們怎麼還幫它們穿衣服啊？有趣！有趣！」

等農民走了以後，皮皮撕開釋迦的衣服咬了一口：「噗！好硬！怎麼這麼難吃！」





皮<sup>ク</sup>皮<sup>ク</sup>嘗<sup>イ</sup>試<sup>シ</sup>了<sup>レ</sup>好<sup>コ</sup>  
幾<sup>シ</sup>次<sup>ジ</sup>，都<sup>カ</sup>沒<sup>ク</sup>有<sup>ク</sup>  
找<sup>シ</sup>到<sup>ク</sup>滿<sup>ク</sup>意<sup>ク</sup>的<sup>ク</sup>……





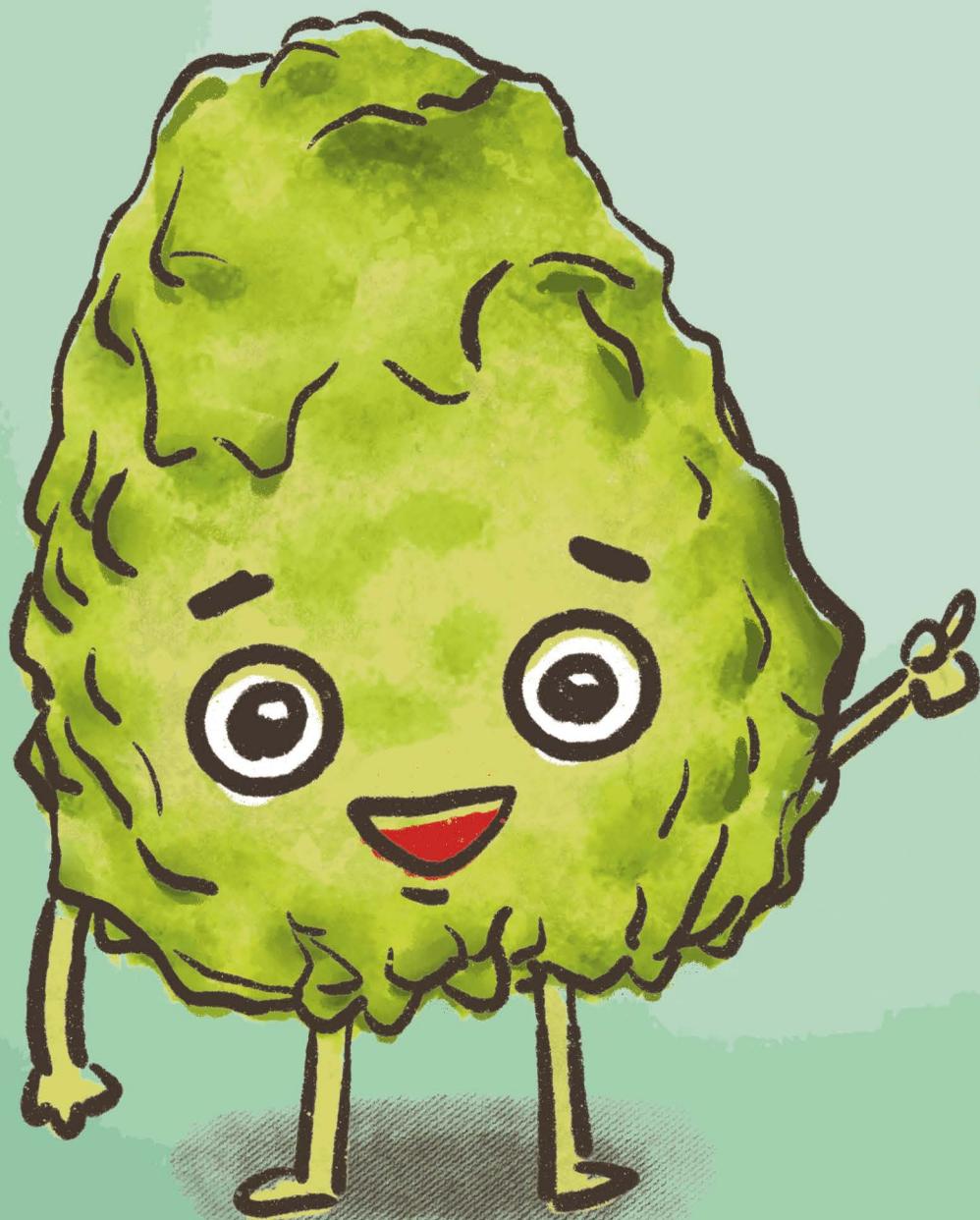
這時，釋迦人出現<sup>ト</sup>在<sup>ニ</sup>皮<sup>ニ</sup>皮<sup>ニ</sup>身<sup>ノ</sup>後<sup>ニ</sup>，敲<sup>ク</sup>敲<sup>ク</sup>皮<sup>ニ</sup>皮<sup>ニ</sup>：「別<sup>ク</sup>急<sup>ム</sup>！釋<sup>ハ</sup>迦<sup>ハ</sup>果<sup>ノ</sup>實<sup>ハ</sup>還<sup>ラ</sup>沒<sup>ク</sup>長<sup>ク</sup>好<sup>ク</sup>，當<sup>ラ</sup>然<sup>ラ</sup>不<sup>ク</sup>好<sup>ク</sup>吃<sup>ク</sup>囉<sup>カ</sup>！農<sup>ノ</sup>民<sup>ノ</sup>們<sup>ハ</sup>幫<sup>ク</sup>釋<sup>ハ</sup>迦<sup>ハ</sup>穿<sup>ク</sup>衣<sup>ニ</sup>服<sup>ニ</sup>叫<sup>ク</sup>作<sup>ク</sup>『套<sup>ニ</sup>袋<sup>ニ</sup>』，這<sup>ハ</sup>是<sup>ハ</sup>為<sup>ス</sup>了<sup>ス</sup>防<sup>ク</sup>蟲<sup>ノ</sup>防<sup>ク</sup>曬<sup>ク</sup>呀<sup>ニ</sup>！」



### 釋迦 小知識

釋迦容易受到日曬曬傷，因此在成長到中果的時候，必須進行套袋，一方面防曬，同時也可以防病蟲害。

釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ヒ</sub>人<sub>ヨ</sub>說<sub>フ</sub>：「我<sub>レ</sub>們<sub>ノ</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ヒ</sub>，來<sub>カ</sub>自<sub>カ</sub>國<sub>ノ</sub>外<sub>ノ</sub>溫<sub>ク</sub>暖<sub>ク</sub>的<sub>カ</sub>地<sub>ノ</sub>方<sub>ニ</sub>，在<sub>テ</sub>臺<sub>オ</sub>灣<sub>ニ</sub>有<sub>テ</sub>很<sub>ク</sub>多<sub>ク</sub>品<sub>ノ</sub>種<sub>ヲ</sub>喔！但<sub>シ</sub>是<sub>レ</sub>種<sub>ノ</sub>最<sub>モ</sub>多<sub>ク</sub>的<sub>カ</sub>品<sub>ノ</sub>種<sub>ヲ</sub>是<sub>レ</sub>大<sub>キ</sub>目<sub>ノ</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ヒ</sub>，還<sub>ハ</sub>有<sub>テ</sub>鳳<sub>ノ</sub>梨<sub>ノ</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ヒ</sub>。」



釋ハ迦ヒ人ヨ拍タ拍タ皮ス皮ス  
的カ肩ヒ膀ウ：「等カ到カ成イ  
熟ア的カ時ア候ア，我ス們ハ  
一ニ起ク來カ收ア成イ吧ウ！」



台東縣



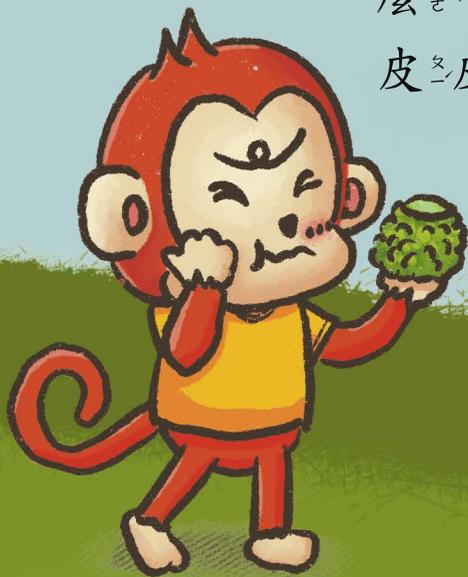
### 釋迦 小知識

臺灣是目前全世界栽培釋迦最好吃的國家之一，全臺釋迦種植約5600多公頃，約95%在臺東，臺南市歸仁區亦有部分生產。大目釋迦目前為內銷主力品種，鳳梨釋迦較耐儲運，目前為外銷主力品種。

到了採收釋迦的那天，農民阿寬忙著採收，果皮果然來湊熱鬧，當然沒忘記要偷偷咬一口收成的果子——



「唉唷！怎麼還是這麼硬、這麼難吃？  
皮皺起眉頭。



### 釋迦 小知識

釋迦未熟時表皮為深綠色，成熟則呈淺綠色或黃綠色。釋迦未成熟時，外表硬鱗目緊密；成熟時，鱗目與鱗目間會有明顯的縫隙（鱗溝）產生，表示釋迦已成熟。

大目釋迦主要產期為每年6月下旬至翌年2月，若有燈照產期調節則產期可到4月。鳳梨釋迦目前為外銷主力品種，冬期果主要產期為每年12月至翌年4月。無論哪種類釋迦，最重要的是要選對季節就會好吃。

釋迦人搖頭：「我們  
釋迦採收時是硬熟  
果，採收的時候還不  
是最適合吃的時候  
啦！要等待幾天後軟  
熟了才會好吃！」





農民阿寬整理好釋迦，  
就開著滿載釋迦的小貨車  
前往市場，頑皮的皮皮  
也跳上貨車一起  
來到市場……

皮皮看到農民阿寬  
忙著將一盒一盒的  
釋迦禮盒貼上紙，  
他好奇的問釋迦人：  
「為什麼還要另外貼  
上紙呢？」



釋迦人說：「這個貼紙就是我的釋迦的身分證書！果皮你可以用手機掃描貼紙上的QR Code，會清楚的知道釋迦從種植到採收的過程，而且產品安全有保障喔！」



## 釋迦 小知識

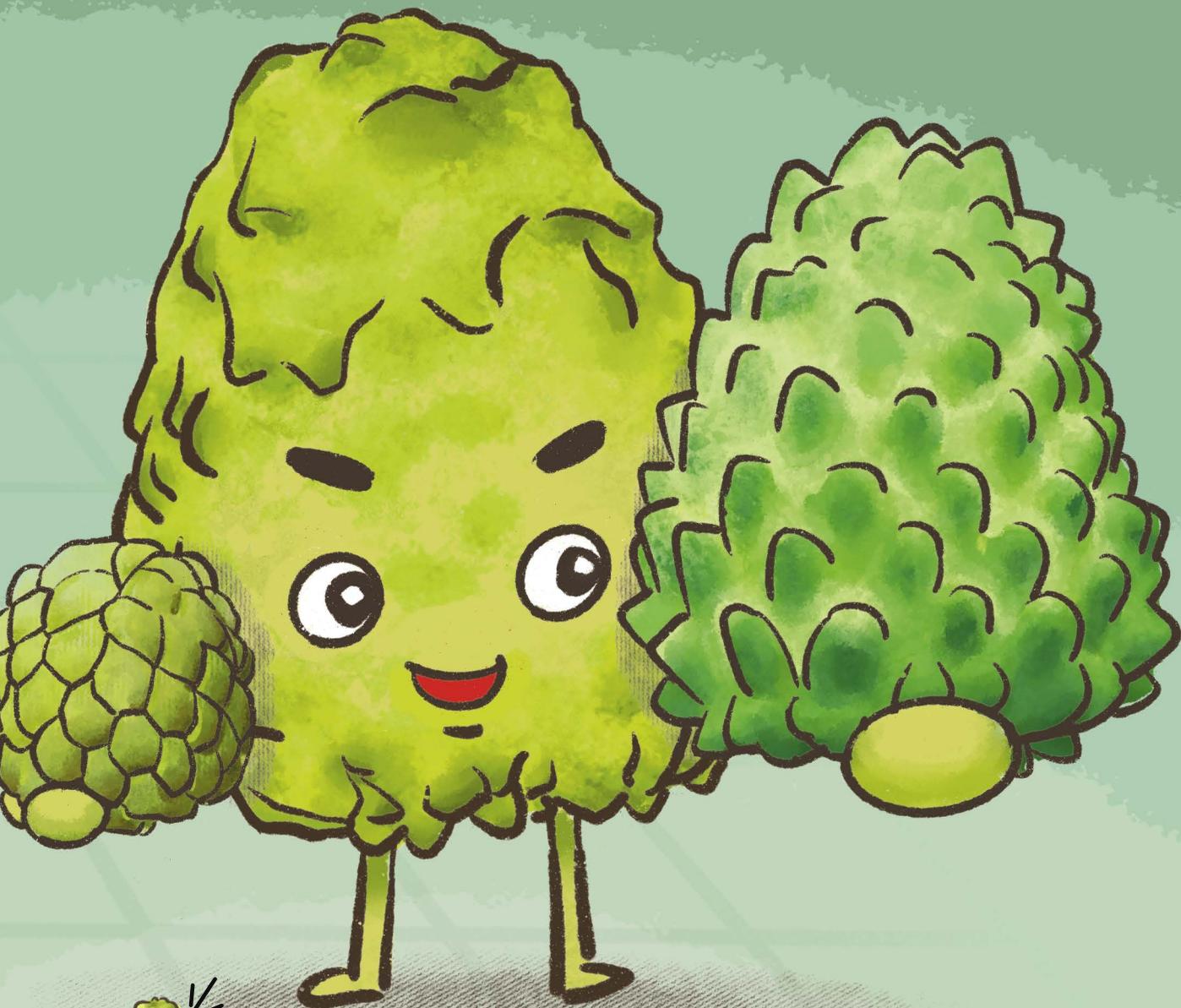
產銷履歷農產品(英文: Traceable Agricultural Products 簡稱TAP):  
產銷履歷是自願性農產品驗證制度, 生產者須遵守相關法規與臺灣良好農業規範(TGAP), 並透過第三方驗證, 查核農產品經營者是否符合法規與TGAP的要求, 通過驗證後才可稱為產銷履歷農產品。

- TAP是Traceable Agricultural Products的縮寫。
- 中心綠色符號: 綠葉的意象, 代表TAP農產品是大自然的恩賜。
- 雙向箭頭, 代表TAP農產品可追溯產品來源, 也能追蹤去向。
- G字形, 代表TAP農產品是Good Product, 農產界的模範生。
- 心形, 代表農民的用心, 以及TAP農產品讓您安心、信心、放心的特質。
- 豎起的大拇指, 代表TAP農產品的口碑形象, 以及追求一等一的信念。



皮<sup>ㄆ</sup>皮<sup>ㄆ</sup>又<sup>ㄨ</sup>問<sup>ㄨ</sup>：「奇<sup>ㄑ</sup>怪<sup>ㄍ</sup>？那<sup>ㄋ</sup>些<sup>ㄒ</sup>釋<sup>ㄕ</sup>迦<sup>ㄇ</sup>都<sup>ㄉ</sup>還<sup>ㄨ</sup>硬<sup>ㄩ</sup>硬<sup>ㄩ</sup>的<sup>ㄉ</sup>，怎<sup>ㄗ</sup>麼<sup>ㄇ</sup>會<sup>ㄨ</sup>知<sup>ㄓ</sup>道<sup>ㄉ</sup>要<sup>ㄩ</sup>買<sup>ㄇ</sup>哪<sup>ㄋ</sup>些<sup>ㄒ</sup>釋<sup>ㄕ</sup>迦<sup>ㄇ</sup>呢<sup>ㄋ</sup>？」





### 釋迦 小知識

大目釋迦，以鱗目大為佳，表示果肉肥厚，鱗溝要開，表示成熟度夠。

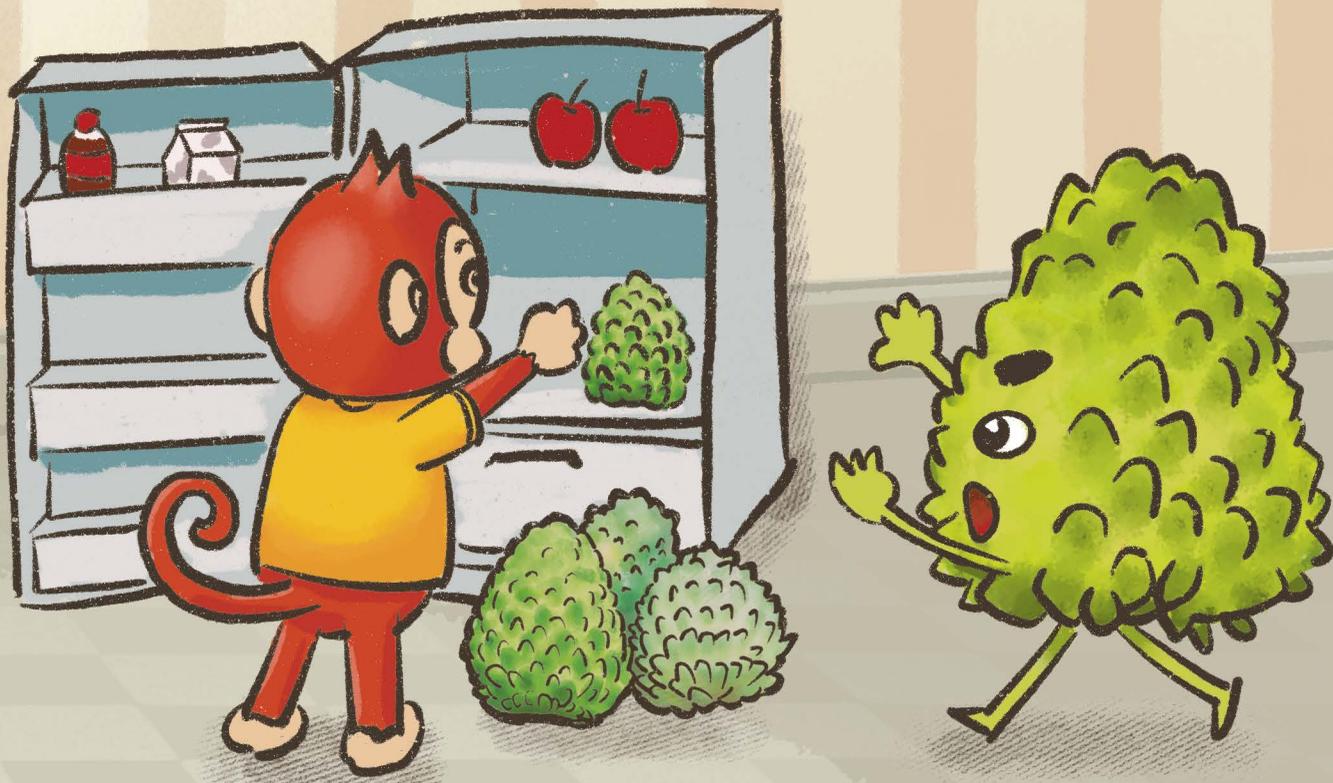
鳳梨釋迦，顏色要挑選外皮黃綠色，果實外觀平滑，果表瘤狀物微突，太尖銳表示成熟度不足，口感香氣較差。

釋迦含有豐富的營養，以鉀最高、鈣(蘋果的3倍)、鎂(蘋果的7倍)、維生素C(蘋果的13倍)、維生素B2(蘋果的11倍)和膳食纖維(蘋果的2.5倍)，屬於營養價值高的水果。

釋迦人拿起釋迦說：「所以要觀察它的外皮顏色和形狀喔！品種不同，要挑選的方式也不一樣！」

學<sub>ㄩㄛˋ</sub>會<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>了<sub>ㄌㄜˊ</sub>怎<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>麼<sub>ㄇㄛˋ</sub>挑<sub>ㄊㄩㄛˋ</sub>釋<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>迦<sub>ㄇㄛˋ</sub>，  
皮<sub>ㄆㄨㄛˋ</sub>皮<sub>ㄆㄨㄛˋ</sub>非<sub>ㄈㄨㄛˋ</sub>常<sub>ㄇㄛˋ</sub>開<sub>ㄎㄨㄛˋ</sub>心<sub>ㄒㄨㄛˋ</sub>，立<sub>ㄌㄩˊ</sub>刻<sub>ㄎㄜˋ</sub>  
買<sub>ㄇㄞˋ</sub>了<sub>ㄌㄜˊ</sub>一<sub>ㄟ</sub>些<sub>ㄒㄨㄛˋ</sub>釋<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>迦<sub>ㄇㄛˋ</sub>回<sub>ㄏㄨㄛˋ</sub>家<sub>ㄇㄛˋ</sub>，  
他<sub>ㄊㄚˊ</sub>想<sub>ㄒㄩㄛˋ</sub>：釋<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>迦<sub>ㄇㄛˋ</sub>在<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>種<sub>ㄓㄨㄛˋ</sub>植<sub>ㄓㄨㄛˋ</sub>的<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>  
時<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>候<sub>ㄏㄨㄛˋ</sub>害<sub>ㄏㄞˋ</sub>怕<sub>ㄆㄚˊ</sub>曬<sub>ㄖㄨㄛˋ</sub>傷<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>，應<sub>ㄩㄥˋ</sub>該<sub>ㄍㄞˋ</sub>  
很<sub>ㄏㄟˋ</sub>怕<sub>ㄆㄚˊ</sub>熱<sub>ㄖㄨㄛˋ</sub>吧<sub>ㄇㄛˋ</sub>？





於於是就<sup>ㄉ</sup>把<sup>ㄅ</sup>釋<sup>ㄕ</sup>迦<sup>ㄉ</sup>冰<sup>ㄨ</sup>進<sup>ㄉ</sup>冰<sup>ㄨ</sup>箱<sup>ㄒ</sup>，釋<sup>ㄕ</sup>迦<sup>ㄉ</sup>人<sup>ㄖ</sup>立<sup>ㄌ</sup>刻<sup>ㄎ</sup>喊<sup>ㄏ</sup>住<sup>ㄗ</sup>他<sup>ㄊ</sup>：「停<sup>ㄊ</sup>！還<sup>ㄟ</sup>沒<sup>ㄇ</sup>軟<sup>ㄇ</sup>熟<sup>ㄇ</sup>的<sup>ㄉ</sup>釋<sup>ㄕ</sup>迦<sup>ㄉ</sup>不<sup>ㄉ</sup>能<sup>ㄉ</sup>冰<sup>ㄨ</sup>冰<sup>ㄨ</sup>箱<sup>ㄒ</sup>啦<sup>ㄌ</sup>！」



### 釋迦 小知識

採收下來的釋迦需保存在陰涼通風的地方，不能用塑膠袋、保鮮膜封住，以免造成果實缺氧窒息而無法軟熟；未軟熟前也不能放入冰箱，否則將變黑變硬。

**釋迦是後熟果需要等到它熟軟後才能冷藏，保存方式：**

1. 釋迦微微軟熟就用紙張包起來放冰箱冷藏，鱗目會略為變黑，但不影響食用。
2. 可將軟熟果肉挖出，放到保鮮盒後冷凍為另一種風味的釋迦冰。

又<sup>マ</sup>過<sup>ス</sup>了<sup>カ</sup>幾<sup>ニ</sup>天<sup>カ</sup>，釋<sup>ハ</sup>迦<sup>リ</sup>終<sup>ル</sup>於<sup>ク</sup>  
軟<sup>ク</sup>熟<sup>ス</sup>啦<sup>カ</sup>！皮<sup>ニ</sup>皮<sup>ニ</sup>開<sup>ク</sup>心<sup>ト</sup>的<sup>カ</sup>切<sup>ク</sup>  
開<sup>ク</sup>鳳<sup>ニ</sup>梨<sup>カ</sup>釋<sup>ハ</sup>迦<sup>リ</sup>，酸<sup>ク</sup>中<sup>ニ</sup>帶<sup>ク</sup>  
甜<sup>ク</sup>，香<sup>ク</sup>Q<sup>ク</sup>的<sup>カ</sup>鳳<sup>ニ</sup>梨<sup>カ</sup>釋<sup>ハ</sup>迦<sup>リ</sup>，  
真<sup>ク</sup>是<sup>ハ</sup>美<sup>ク</sup>味<sup>ク</sup>呀<sup>カ</sup>！



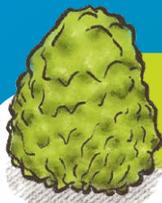
釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ハ</sub>人<sub>ロ</sub>點<sub>カ</sub>點<sub>カ</sub>頭<sub>チ</sub>：「大<sub>カ</sub>目<sub>メ</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ハ</sub>可<sub>ク</sub>以<sub>テ</sub>用<sub>シ</sub>手<sub>テ</sub>剝<sub>ク</sub>開<sub>キ</sub>來<sub>カ</sub>吃<sub>イ</sub>，鳳<sub>ヒ</sub>梨<sub>カ</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ハ</sub>適<sub>ハ</sub>合<sub>セ</sub>削<sub>テ</sub>皮<sub>ニ</sub>後<sub>ニ</sub>將<sub>シ</sub>果<sub>ク</sub>肉<sub>ク</sub>切<sub>ク</sub>塊<sub>ニ</sub>，甜<sub>チ</sub>蜜<sub>ニ</sub>及<sub>ヒ</sub>淡<sub>カ</sub>淡<sub>カ</sub>果<sub>ク</sub>香<sub>ク</sub>味<sub>ク</sub>讓<sub>ル</sub>你<sub>ニ</sub>回<sub>ル</sub>味<sub>ク</sub>無<sub>ク</sub>窮<sub>ム</sub>喔<sub>エ</sub>！」

皮<sub>ニ</sub>皮<sub>ニ</sub>決<sub>シ</sub>定<sub>ム</sub>：下<sub>ニ</sub>次<sub>ニ</sub>到<sub>ク</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ハ</sub>遊<sub>ニ</sub>樂<sub>カ</sub>園<sub>ロ</sub>，一<sub>ニ</sub>定<sub>ム</sub>不<sub>ク</sub>要<sub>ス</sub>亂<sub>カ</sub>摘<sub>ル</sub>小<sub>シ</sub>釋<sub>ハ</sub>迦<sub>ハ</sub>，要<sub>ス</sub>等<sub>ク</sub>它<sub>ニ</sub>長<sub>ク</sub>大<sub>ク</sub>分<sub>ニ</sub>享<sub>ク</sub>給<sub>ル</sub>大<sub>カ</sub>家<sub>ニ</sub>吃<sub>イ</sub>！



### 釋迦小知識

- 大目釋迦果肉為乳白色，口感綿密細膩，甜度高又帶點微酸，風味獨特，香氣濃郁，適合鮮食。
- 鳳梨釋迦用手指輕按壓中段部位，微軟即表示已經軟熟可以吃了，軟熟的鳳梨釋迦，用刀子沿著果皮，輕輕地切下果肉再切塊食用。果肉Q，酸中帶甜，有百香果或鳳梨的香氣，籽比大目釋迦少很多。鳳梨釋迦，去皮、切塊後果肉冷藏或冷凍風味極佳。



# 產銷履歷大蒐秘

請使用手機掃描下列產銷履歷的QR Code，或以電腦進入「產銷履歷農產品資訊網」輸入「履歷追溯碼」，查詢這個農產品的資訊。



產銷履歷驗證農產品




鳳梨釋迦-臺東釋迦  
6公斤/箱  
電話:089-223465  
地址:臺東縣卑南鄉寶朗村後湖5號

追溯號碼:21122201541-00040  
<http://taft.coa.gov.tw>

產品名稱：

- 大目釋迦
- 鳳梨釋迦

生產者姓名：

產地：

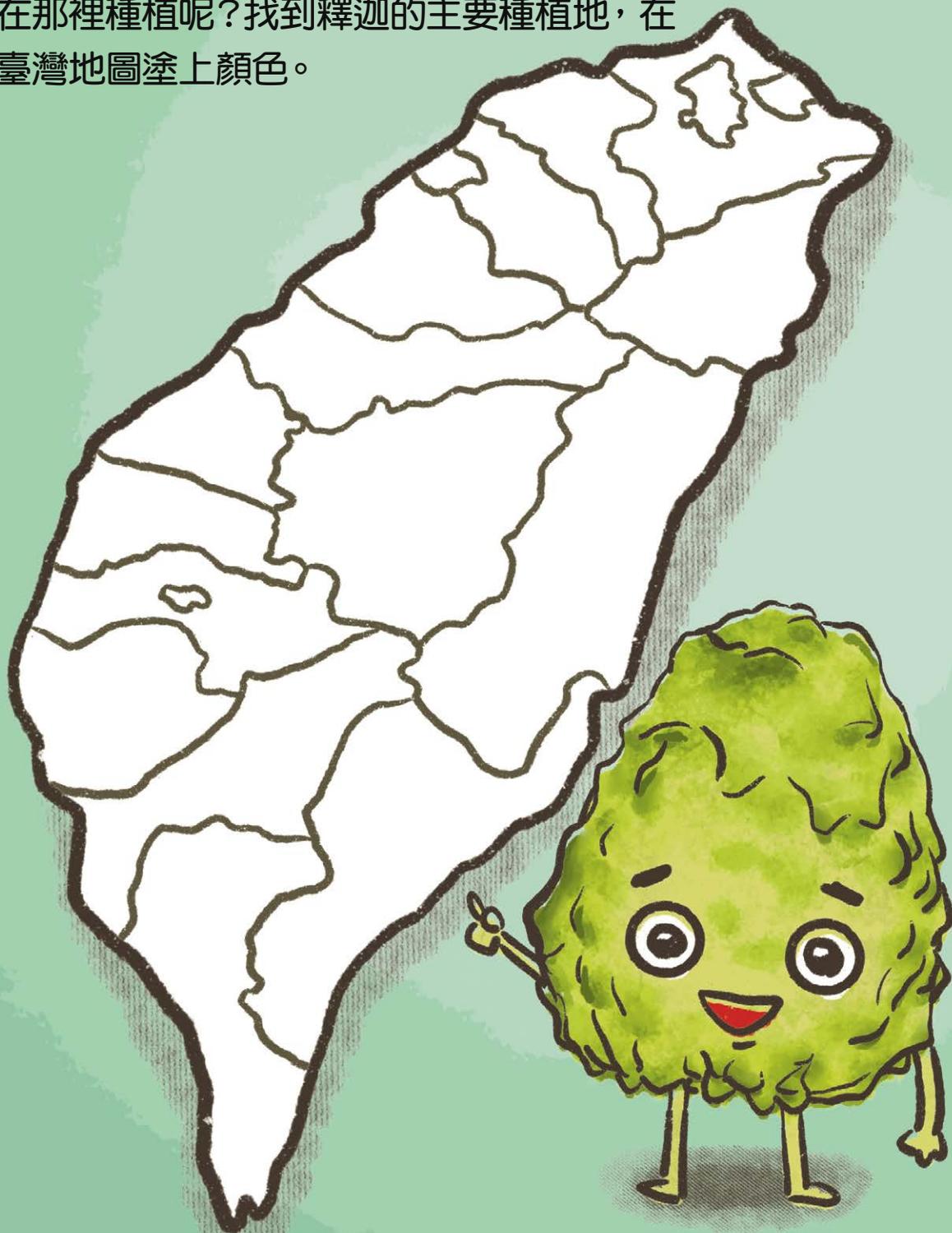
資訊顯示第一次授粉時間：  年  月  日

資訊顯示採收時間：  年  月  日



## 我的家鄉在哪裡？

找一找故事裡的線索，臺灣的釋迦主要都在那裡種植呢？找到釋迦的主要種植地，在臺灣地圖塗上顏色。





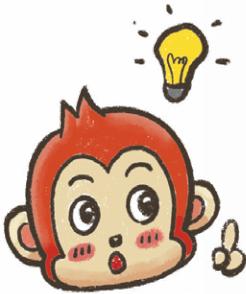
## 吃貨比創意

鳳梨釋迦除了鮮食外，請發揮你的想像力，還有其他創意吃法嗎？請寫下來或畫下來。



# 釋迦常識大考驗

1. 哪種釋迦削皮後果肉切塊，比較方便食用？



大目釋迦



鳳梨釋迦

2. 釋迦買回來後可以馬上冷藏，以免太熟？

可以，釋迦硬硬的就可以放冰箱等軟熟。

不可以喔，要等釋迦軟熟後才可以用紙張包好放到冰箱冷藏。

3. 鳳梨釋迦最好吃的季節是何時？

5月     8月     10月     12月

4. 下面哪個月分不是大目釋迦的主要產季？

1月     5月     7月     10月



# 導讀 又香又甜又好玩

「猴子愛吃釋迦嗎？」看過本書，你可能產生這樣的疑問。但其實，猴子與釋迦園的緣分，起源自幾位釋迦園主人的煩惱。

一開始是發現幼果被任意摘取拋棄，連套袋也被撕破或有粗魯重套的痕跡，到底是野獸還是小偷？在發揮偵探精神努力查緝之後，終於發現：始作俑者是幾隻愛玩的小猴子！

猴子天生的好奇與模仿性，讓他們把釋迦農園變成了嬉遊的樂園，由於釋迦果實在軟熟前都是硬的，猴群們並不愛吃，只是順「嘴」咬一口又吐掉，甚至模仿農人們套袋的動作去玩果套。這麼可愛的自然遊樂場緣分，讓人忍不住要為他們寫個故事，創造了代表知識面的釋迦人來幫助小猴子了解「釋迦」這種水

果，以手繪畫面和真實照片穿插並陳，增添藝術性與活潑感；以淺白的對話來推進簡單的故事線；並連結農產品產銷履歷認證的推廣，希望從生產到消費，都能夠充滿了文學藝術的美感、雲端科技的智慧、人類健康與農產品安全，讓大家也能藉本書能認識釋迦這種美味的水果！



# 作者簡介



## 故事

### ● 陳美芬

國立臺灣大學農業推廣學博士

現任國立臺東大學通識教育中心專任副教授

長年關注農業教育議題，致力於食農教育、休閒農業、體驗活動規劃設計、農業推廣與鄉村產業發展等，曾任國小教師，特別重視強化飲食、農業與教育的連結。創作圖畫書《おお！台湾バナナだ！》《吃貨大偵探》《阮兜へ鳳梨好滋味》(農糧署)及互動式數位遊戲教材《食農教育產銷履歷TAP 智慧買家》、《安全安心好農產~產銷履歷TAP大搜密》等動畫影片等(農糧署)



### ● 王蕙瑄

國立臺東大學兒童文學研究所碩、博士，中山中國文學系學士。現任小三女孩兒的媽，國立臺東大學通識教育中心助理教授。熱愛文學，喜歡講故事，希望現實的人生，永遠不要磨滅內在的赤子之心。

曾任童書出版編輯、空中大學兒童讀物課講師、臺東大學華語系講師。創作圖畫書《おお！台湾バナナだ！》及《吃貨大偵探》《阮兜へ鳳梨好滋味》(農糧署)、《我不要遲到！》《動物要搬家》(文房出版)、兒童小說《男生真討厭》《認養一個小妹妹》(狗狗圖書)、圖畫書與故事《後漢書》、《三言 古今通俗小說》、《寶娥冤：感天動地的寶娥》(大塊文化)等。



## 美術統籌

### ● 劉美琪 資深設計人，現任三寶媽，在家接案耍廢。

曾任康軒文教出版美術編輯、汽車雜誌美術編輯、男人幫出版美術總監。

現為《印刻文學生活雜誌》特約設計。設計作品族繁不及備載，固定與多家刊物、出版社合作中。

繪本作品有《薯條獅之我不要吹頭髮》、《薯條獅之我是小幫手》、《愛生氣的可樂兔》，以及與農糧署合作的《おお！台湾バナナだ！》、《吃貨大偵探》、《阮兜へ鳳梨好滋味》等繪本。



## 繪圖

### ● 何柏毅 曾任男人幫出版美術設計、國泰健康管理行銷設計。

現以插畫與平面設計為主的自由接案者。

## 特別感謝

伊田果業、後湖5號農場 李建寬先生協助拍攝

臺東區農業改良場 盧柏松副場長協助專業知識校閱



# 版權

## 頑皮猴的釋迦遊樂園

出版發行 | 行政院農業委員會農糧署

地 址 | 54044 南投縣南投市中興新村光華路8號

電 話 | 049-2332380

網 址 | [www.afa.gov.tw](http://www.afa.gov.tw)

執行單位 | 台灣農業推廣學會

編輯顧問 | 林鈴娜、張耿勳、王秀慧

審 核 | 臺東區農業改良場 盧柏松

作 者 | 陳美芬、王蕙瑄

繪 者 | 何柏毅

總 編 輯 | 陳美芬

主 編 | 王蕙瑄

美術統籌 | 劉美琪

照片提供 | 陳美芬

出版日期 | 中華民國 111 年 1 月

版 次 | 初版

建議售價：300 元

本著作保留所有權利，欲利用本書部分或全部內容者，  
需徵求農糧署同意並書面授權

ISBN: 9786267100462 (精裝)

GPN:1011100026



# 學習單解答

## P.30 解答

產品名稱：

大目释迦

鳳梨释迦

生產者姓名：

李建寬

產地：

臺東縣台東市路頂段

資訊顯示第一次授粉時間：2021年7月14日

資訊顯示採收時間：2021年12月22日

## P.31 解答



台東縣

## P.33 解答

1. 哪種释迦削皮後果肉切塊，比較方便食用？



大目释迦



鳳梨释迦

2. 释迦買回來後可以馬上冷藏，以免太熟？

可以，释迦硬硬的就可以放冰箱等軟熟。

不可以喔，要等释迦軟熟後才可以用紙張包好放到冰箱冷藏。

3. 鳳梨释迦最好吃的季節是何時？

5月  8月  10月  12月

(答案：12月，冬期果最好吃，主要產期為每年12月至翌年4月)

4. 下面哪個月分不是大目释迦的主要產季？

1月  5月  7月  10月

(答案：5月，大目释迦主要產季在6月下旬至翌年2月)









# 頑皮猴的釋迦遊樂園

國小中高年級以上適讀、親子共讀

ISBN 978-626-7100-46-2



9 786267 100462

GPN 1011100026 建議售價：300元

出版發行／行政院農業委員會農糧署